



Szeptember 18.: Liáison
Zenés stand up Pokorny Liával

Rétság szereti
a Parkzenét



2025. július-augusztus

XXXV. évf. 7. szám

HANGADÓ

Waza-ari és az AC/DC

Márton Sarolta



RÉTSÁG VÁROS LAPJA

Városházi tudósítás

Rétság Város Önkormányzatának Képviselő-testülete 2025. június 26-án tartott ülésén 24 napirendet tárgyalta. A tanácskozást 6 fővel, határozatképesen kezdte meg a Képviselő-testület.

Első napirendi pontként a Rétsági Rendőrkapitányság 2024. évi tevékenységéről szóló beszámolót tárgyalta, amelyet a Képviselő-testület elfogadott.

Második napirendi pont Rétság város alpolgármesterének megválasztása volt. A Képviselő-testület, a Mezőfi Zoltán által jelölt Jávorka Jánost 3 igen és 3 nem szavazati aránnyal nem választotta meg alpolgármesternek.

Harmadik napirendi pont lett volna az alpolgármester költségterítésének és tiszteletdíjának megállapítása, ami a sikertelen alpolgármester-választás miatt okafogyottá vált.

Negyedik napirendi pont a képviselők és a bizottságok nem képviselő tagjainak tiszteletdíjáról szóló önkormányzati rendelet módosítása volt. A Képviselő-testület a rendelet módosítását elfogadta.

Ötödikként a tájékoztatás az önkormányzati köztisztviselők kötelező illetményemeléséről szóló napirend következett. A Képviselő-testület az illetményemelését jóváhagyta.

Hatodik napirendi pont a Rétsági Minimanó Bölcsőde MINIPED szakmai módszertani és fejlesztő program használatának jóváhagyása volt, melyet a Képviselő-testület elfogadott.

Hetedik napirendi pont a Rétsági Minimanó Bölcsőde szakmai programjának elfogadása és mellékleteinek módosítása volt, melyet a Képviselő-testület elfogadott.

Nyolcadik napirendi pont a Rétsági Minimanó Bölcsőde klimatizálásának jóváhagyása volt. A Képviselő-testület Kövéri Roland ajánlatát fogadta el, és hozzájárult 1 db klímaberendezés beszerzéséhez és telepítéséhez.

Kilencedik napirendi pontként a fogorvosi rendelő és a betegváró klimatizálása következett. A Képviselő-testület az erre a célra beérkezett ajánlatok közül Kövéri Roland ajánlatát fogadta el és hozzájárult a klimatizálás megvalósításához.

Tizedik napirendi pontként a Rétsági Hunyadi János Nyugállománya Klubjának támogatási kérelmét tárgyalta a Kép-

viselő-testület. A klub a kiskunmajsai úti klub költségeinek támogatását kérte, melyet a Képviselő-testület megszavazott.

Tizenegyedik napirendi pontként a Kölyökvár Alapítvány Rétság Város Óvodás Gyermekéiért támogatási kérelmét tárgyalta a Képviselő-testület. Az Alapítvány egy 2025. május 8-i és egy június 3-ai kirendelés támogatását kérte. A kérelmet a Képviselő-testület támogatta.

Tizenkettedik napirendi pont a Rétsági Roma Nemzetiségi Önkormányzat kérelmének elbírálása volt, melyet egy augusztusi rendezvényükhöz kértek. A Képviselő-testület a rendezvényhez támogatást hagyott jóvá.



Tizenharmadik napirendi pont a DM Concept 2020 Kft. ingatlanvásárlási kérelmének elbírálása volt. A Kft. a 356/51 helyrajzi számú ingatlant szeretné megvásárolni. A Képviselő-testület úgy döntött, hogy az ingatlant nem kívánja értékesíteni.

Tizennegyedik napirendi pont a rétsági 356/32/33/34/35 helyrajzi számú ingatlanok ismételt pályázati eljárás útján történő értékesítése volt. A Képviselő-testület felkérte a polgármestert a pályázati felhívás közzétételére.

Tizenötödik napirendi pontként az EBM TRADE Kft.-vel kötött közétkeztetési szolgáltatási szerződés meghosszabbítása volt napirenden. A szerződés 24 hónappal történő meghosszabbítását a Képviselő-testület támogatta.

Tizenhatodik napirendi pontként a Helyi Esélyegyenlőségi Program felülvizsgálata került megtárgyalásra. A felülvizsgált Programot a Képviselő-testület elfogadta.

Tizenhetedik napirendi pontként a Városi Piacon lévő nyilvános WC megnyitása következett. Tekintettel arra, hogy

2025. június 15-én ismeretlen tettesek felgyújtották a buszfordulóban található két mobil WC-t, amelyek meg is semmisültek, a probléma megoldása még sürgetőbb lett. A piacon levő nyilvános WC-ben meg kell oldani a melegvíz biztosítását és a szükséges pénzbedobás automata beszerzését. Ezen feladatok teljesítéséhez a Képviselő-testület támogatást szavazott meg.

Tizennyolcadik napirendi pontként következett megbízási szerződés kötése közbeszerzési eljárás lefolytatására. A Képviselő-testület úgy döntött, hogy fejlesztési igényt kíván benyújtani a Versenyképes Járások Programban, a Rétsági Egészségügyi Centrum diagnosztikai eszközállományának fejlesztése céljából. Kettő darab ultrahang-készülék beszerzése vált szükségessé, 50.000.000 Ft összegben. A projekt közbeszerzés köteles.

A közbeszerzéssel a Márkus Mérnöki Kft.-t bízna meg az Önkormányzat. Ezt a Képviselő-testület elfogadta.

Tizenkilencedik napirendi pont a polgármesteri beszámoló volt. A beszámolót a Képviselő-testület tudomásul vette.

Husadik napirendi pont egy tájékoztató volt a Szociális Bizott-

ság döntéseiről, melyet a Képviselő-testület tudomásul vett.

Huszonegyedik napirendi pont egy tájékoztató volt a lejárt határidejű határozatokról, melyet a Képviselő-testület tudomásul vett.

Huszonkettedik napirendi pontként tervezési szerződés kötése következett a Rétság 424 helyrajzi számú ingatlanra, mely a Rákóczi úton levő volt általános iskola tetőszerkezet-felújításáról szólt. A szerződés tervezetét, a Képviselő-testület elfogadta.

Huszonharmadik napirendi pont városgondnok alkalmazása címet viselte. A Képviselő-testület egyetértett egy városgondnok alkalmazásával és az előterjesztésben részletezett munkaköri feladataival.

Huszonnegyedik napirendi pontként, az egyebek következett, ahol különböző témákat vitatott meg a testület, többek között szóba kerültek a közterület-felújítások, a csatornázás, a Nagyparkoló forgalmi rendjének rendezése és a városkarbantartási terv is. **Szajbely Zsolt**

Városházi tudósítás

Rétság Város Önkormányzatának Képviselő-testülete 2025. július 23-án tartott ülésén 13 napirendi pontot tárgyalt. A tanácskozást 5 fővel, határozatképesen kezdte meg a Képviselő-testület.

Az első napirendi pont, amely az alpolgármester megválasztásáról szólt, újra eredménytelenül zárult. Három nem, kettő igen szavazattal a Képviselő-testület nem választotta meg a Mezőfi Zoltán polgármester által a pozícióra javasolt Jávorka Jánost.

A második napirendi pont, amely az alpolgármester tiszteletdíjának és költségterítésének megállapításáról szólt, az eredmény tükrében, okafogyottá vált.

Harmadik napirendi pontként az önkormányzat és intézményei dolgozóinak jutalmazása került tárgyalásra. Elhangzott, hogy a város költségvetése lehetőséget biztosít az évközi jutalom kifizetésére. A javaslatot a Képviselő-testület elfogadta.

A negyedik napirendi pont a megbízási szerződés kötése főépítési tevékenység ellátására címet viselte. Jogviszony változások miatt a jelenlegi főépítész végzettsége már nem megfelelő, emiatt új főépítész választása vált szükségessé. A Képviselő-testület döntése alapján 2025. szeptember 1-től az új főépítész Sisák Gábor József lett, határozatlan időre szóló megbízási szerződéssel.

Ötödik napirendi pontként a rétsági 356/55, 356/56, 1429, 1430 és 1433 helyrajzi számú ingatlanokra kötendő adásvételi szerződés tervezetének elfogadása következett. A Képviselő-testület elfogadta a határozat mellékletét képező szerződés-tervezetet és annak megfelelően szerződést kíván kötni a DM Concept 2020 Kft.-vel a fenti ingatlanok adásvételére.

Hatodik napirendi pontként vállalkozási szerződés jóváhagyása került megtárgyalásra. Az Ady E. u. és a Széchenyi u. sarkán levő játszótéren ill. annak közelében található fák megfelelő kezelése, to-

vábbá szakértői vélemény alapján 9 fa kivágása vált szükségessé. Erre a feladatra az IMITT-AMOTT Bt.-vel vállalkozási szerződés került jóváhagyásra.

Hetedik napirendi pont a Rétsági Hunyadi János Nyugállományúak Klubjának Zsóry-fürdőben tett látogatásának támogatási kérelme volt. A kérelmet a Képviselő-testület támogatta.

Nyolcadik napirendi pontként a Moson Telecom System Kft. vételi ajánlata került megtárgyalásra. A cég a volt laktanyában, az alakulótér melletti volt fodrásüzlet épületét kívánná megvásárolni. Az a döntés született, hogy a Képviselő-testület nem kívánja értékesíteni ezt az ingatlant.

Kilencedik napirendi pontként következett a 2025. évi költségvetés módosítása, amelyet a Képviselő-testület elfogadott.

Tizedik napirendi pontként a Szociális Bizottság döntéseiről szóló tájékoztatót a Képviselő-testület tudomásul vette.

A tizenegyedik napirendi pont, a 119/2025. (VI.17.) számú határozat kiegészítéseként, a Magyar Falu Program keretében a Rákóczi út 32. szám alatti, kivett iskola megnevezésű ingatlan tetőszerkezetére benyújtott pályázatról szólt. A Képviselő-testület megerősítette, hogy pályázatot kíván benyújtani a fenti ingatlan tetőszerkezetének felújítására, melyhez a szükséges önerőt biztosítja.

Tizenkettedik napirendi pontként a Képviselő-testület a Városi Művelődési Központ és Könyvtár megüresedett álláshely módosítása című napirendet tárgyalta. A Városi Művelődési Központ és Könyvtár a megüresedett 8 órás álláshelyét két 4 órás állásként kívánná tovább vinni. A testület a határozati javaslatot elfogadta.

Tizenharmadik napirendi pontként az Egyebek következett, amelyben különböző témákat beszéltek meg a képviselők.

Szajbely Zsolt



DR. GOMBOS ZSOLT

ÜGYVÉD

FIÓKIRODA: RÉTSÁG, NAGYPARKOLÓ TÉR 7.

06 20 912 6684 | iroda@drgombos.hu

www.drgombos.hu

Allianz 

- Allianz lakásbiztosítás
- Életprogramok Euro és Forint alapon
- Utasbiztosítás
- Gépjármű biztosítás
- Befektetés és nyugdíj megtakarítások
- HozamMax életbiztosítások
- Vállalati biztosítások

Keressen bizalommal: **Gál László** Az Allianz Hungária Zrt. függő biztosításközvetítője.
Tel: +36-30-2082121 Email: laszlo.2.gal@alliantancsado.hu

Várom új rétsági irodámban: **Rétság, Piac tér 3.**

Allianz Gondoskodás Most

- Nyugalom a váratlan helyzetekben
- Teljes életre szóló életbiztosítás
- Baleset és egészségbiztosítási fedezetek (Baleseti halál, kórházi napi térítés, műtét stb.)
- Akár 10 fő egy szerződésben
- Védekezhet az előre nem látható események negatív hatásai ellen

**Anyakönyvi
hírek**

Születés

2025. július 18-án megszületett
Rózsa László és Szabó Dominika
gyermek, Máté
Isten éltesse sokáig!

Óvoda 2025

Állatvédelmi kutyabemutató

Polli, a terápiás kutya látogatása az óvodában

Február 17-én egy különleges vendég érkezett az óvodába, Polli a „nagy fekete” terápiás kutya. Polli, a barátságos és nyugodt természetű kutya tapasztalt terápiás állat, aki



gazdájával Léczfalvi Kingával egy játékos és interaktív formában mutatta be a gyerekeknek, hogyan kell egy kutyához biztonságosan közeledni, ho-

gyan fogad szót egy jól nevelt kutya és hogy mit jelent a felelős állattartás. A foglalkozás alatt a gyerekek nemcsak figyelemmel kísérték Polli minden mozdulatát, hanem aktívan vettek részt a közös játékban (leültek, lefeküdtek, forogtak), bátran megsimogatták. A kutya jelenléte nyugalmat árasztott és még a visszahúzódóbb gyereket is megnyitotta. A terápiás kutyával való találkozás nemcsak örömteli, hanem fejlesztő hatású is, segíti az érzelmi intelligencia, az empátia és a szociális készségek fejlődését is. A terápiás kutyák nevelési-oktatási intézménybe történő bevonása egyre elterjedtebb, Polli látogatása is azt bizonyította, milyen értékes lehetőség rejlik ebben. Bízunk benne, hogy a jövőben több alkalommal is ellátogat óvodánkba.

Farsang

Idén is, mint minden évben február 20-án megtartottuk farsangi multságunkat az óvodában. A gyerekek már hetekkel előtte izgatottan várták ezt a napot, lelkesen mesélték az óvó néniknek, hogy milyen jelmezbe fognak bújni. A Farsang napján már reggel jelmezelt öltöztek magukra és egész délután abban voltak. Tízórai után Simon Katalin néptáncpedagógus vezetésével megkezdődött a táncos multság, melyet kicsik és nagyok egyaránt nagyon élveztek. Ezután



mindenki visszavonult a saját csoportjába és ott folytatta a táncolást. A gyerekek izgatottan, büszkén adták elő a tanult verseket, dalokat, táncokat, amelyek az anyai sze-

napi ebéd igazi finom farsangi fánk volt, köszönjük az Óvoda-Iskola Főzőkonyha vezetőjének, hogy biztosította számunkra!

Látogatás a könyvtárban

A könyvtárlátogatás egy egyszerű módja annak, hogy a gyermekek megismerkedhessenek a könyvek világával. A Katika csoportosok és a Napocska csoportosok a Tavasz nyúl című mesét te-



ték meg papírszínház segítségével. A papírszínház egy különleges meseélményt nyújtó eszköz illusztrált képekkel, amelyek a mesét vizuálisan is kiegészítik. A mese mellé színezők is készültek, amelyeket kedvükre kiszínezhettek a gyermekek. A program mindannyiunknak nagyon tetszett, egy újabb élménnyel gazdagodhattunk. Köszönjük a lehetőséget a Művelődési Központ és Könyvtár munkatársainak!

Föld Napja

Április 22. a Föld napja. Ez alkalomból az óvodánkban sokféle tevékenységet szervezünk a gyerekekkel, melyek célja a környezettudatos nevelés. Ilyen programok közé tartozik a közös virágültetés, kertészkedés, hiszen a munkajellegű tevékenységek a mindennapi élet részét képezik. A munka megszerettetésén keresztül a munkavégzéshez szükséges attitűdök, készségek is fejlődnek, segítik a tanuláshoz szükséges képességek és készségek alakulását.

Ezúton is köszönjük a Szülőknek, hogy egy-egy cserép virággal hozzájárultak óvodánk környezetének szebbé tételéhez!

És köszönjük a Szent Antal Katolikus Karitásztól kapott dughagyma felajánlást, amelyet a magaságysunkban ültetünk el.

Később ezt bővítettük paprika- és paradicsom palántákkal is, így a gyermekekkel együtt gondozzuk és fogyasztjuk el a kis „kertünk” finomságait.

Anyák napi ünnepség az óvodában

Május első vasárnapjához közeledve országsszerte készülnek az óvodákban a gyerekek, hogy köszöntsék az édesanyákat és a nagymamákat. Így történt nálunk is, ahol idén is szívhez szóló ünnepséggel lepték meg a gyerekek az édesanyákat, nagymamákat. Az óvoda terasza, folyosója, csoportszobái ünnepi díszbe öltöztek. A gyerekek izgatottan, büszkén adták elő a tanult verseket, dalokat, táncokat, amelyek az anyai sze-

retet fontosságát mutatták be. Idén is volt olyan csoport, ahol nemcsak műsort adtak elő a gyerekek, hanem egy közös kézműves délutánon is részt vettek az édesanyákkal, ahol együtt készítettek ajándékot a nagymamáknak. A közös kézműveskedés lehetőséget biztosított a szülőknek, hogy betekintést nyerjenek az óvodai hétköznapiakba és együtt éljenek át egy alkotó, meghitt délutánt a gyermekükkel. A gyerekek örömmel mutatták meg édesanyjuknak, hogy hogyan tudnak színezní, ragasztani, vágni. A kézműveskedés után lehetőséget biztosítottunk a csoportszobában, hogy egy „fotóponton” közös képek is készülhessenek. Az anyák napi műsorok, kézműveskedés meghittent telt, amely bebizonyította, hogy a szeretet legszebb kifejezése sokszor a legegyszerűbb gesztusokban rejlik; egy mosolyban, egy ölelésben, egy versben, egy dalban, amit egy kisgyermek szívből mond el.

Gyereknapi

A gyerekek leginkább várva várt eseménye a gyereknapi. Ez a délelőtti csak róluk szól, őket ünnepeljük. Hálás feladat egy amúgy is gyermekcentrikus intézmény számára, hogy egy napot kiemelve, rendkívül tegye azt a gyerekek részére. Ezt a napot mindig együtt éljük meg, hogy a közösségi szellemet elmélyítsük, megszilárdítsuk.

Május 23-án sajnos nem kedvezett nekünk az időjárás, az eső miatt bent került megrendezésre a nagy nap, de ez cseppet sem szegte kedvünket.

Csodásnál-csodásabb csillám- és arctetoválások születtek, lelkes anyukák keze munkája hagyott nyomot a gyerekeken. Az aulában akadálypályán mutathatták meg a gyerekek ügyességüket, kitartásukat.

A tornaszobában felállított ugrálóvár hatalmas öröm volt a gyerekek számára, melyet a karácsonyi jótekonysági vásáron befolyt összegből finanszíroztunk.

Nagy szenzáció volt az ovisok körében az udvaron levő rendőrautó, amibe be szállhattak, kipróbálhatták a szirénát és a mikrofont is. Ezúton is köszönjük a Rétsági Rendőrkapitányság vezetőjének, hogy biztosította számunkra a járművet. És köszönetet mondunk a Szülői Szervezet tagjainak, hogy ezúton is számíthattunk rájuk.

A rossz idő ellenére, egy tartalmas, vidám délelőtti kerekedett.



Látogatás a Friss pékségbe

A Napocska és a Katica csoport meghívták a Rétsági Friss pékségbe. A látogatás során megtapasztalhatták a pék szakma érdekességeit, jelentőségét. Érdeklődve, csillogó tekintettel figyelték a gyerekek a finom péksütemények készítését, kenyerek formázását és sütésének menetét. Láttuk, hogy vették ki a kemencéből a hatalmas sütőlapáttal a sok kenyeret, éreztük a kemencék forróságát. A gyermekeink is kipróbálhatták a tészta gyúrását, nyújtását, hajtogatását, formázását. A látogatás végén kóstolót, ajándékot is kaptunk, melyet jóízűen közösen elfogyasztottunk!

Ezúton is köszönjük a szívélyes fogadtatást a pékség tulajdonosának és alkalmazottainak!



Kirándulások

Május 8-án a Katica csoportosok buszos kiránduláson vettek részt. Úti célunk a kosdi Ro-birtok volt. A birtokon vezetett állatismertetőn vettünk részt, így megismertük az állatok élőhelyét, életmódját, táplálkozási szokásaikat. Láttunk: tehenet, lovat, muflont, szarvast, emut, bárányt, ormányos medvét, nyuszt, mangalicát, csincsillát, és baromfiakat.

Nagyon érdekes volt a fejest látni és lehetőségünk volt a frissen fejt meleg tejet is megkóstolni. Minden gyermek nagyon élvezte a programot, és sok gyereknek kuriózum volt a busszal történő utazás is.

A Napocska csoportos gyerekek nagy izgalommal érkeztek reggel az óvodába, mert tízórai után indultunk a Vadasparkba. Külön élmény volt az utazás néhány kisgyermeknek, akik most utaztak először autóbusszal. Jegyvásárlás után elindultunk felfedező körutunkra.

A program rendkívül ingergazdag volt, ismét sok-sok ismerettel gazdagodhattak gyermekeink. A környezeti tapasztalatszerzés az állatok természetes élőhelyén valósult meg. Ahol az óvodában, úgy egy-egy ilyen kirándulás alatt is több tevé-



kenységi területen fejlődnek gyermekeink képességei. Az állatokat szinte testközelből csodálhatták meg a gyermekek. A jószágok odasereglettek a kerítés mellé, és boldogan csemegézték a frissen szedett füvet.

A hosszú séta után lehetővé vált a játszótér kipróbálása, valamint az otthonról hozott finom csemegék elfogyasztása.

„Minden nemzedék azt tekinti normális alapállapotnak, amit megtapasztal. A legfontosabb tudás az, amit a természet működésének megértésével szerezhethetünk.” / David Attenborough/

Köszönjük Rétság Város Önkormányzatának a támogatást, és a Szülők hozzájárulását is!

Adomány

Nagy örömmel fogadtuk Szabó Klára felajánlását, aki Győri Szabó József nótáénekes hagyatékából származó zongorát adományozta óvodánkban.



Ezáltal a zenei nevelés még magasabb színvonalon tud megvalósulni intézményünkben. A zene olyan emberformáló erővel bír, amely kihat az egész személyiségre, fogékonnyá teszi a szép befogadására, formálja ízlését és emberi magatartását.

A rendszeres zenei nevelés fejleszti a gyermek megfigyelőképességét, emlékezetét, serkenti gondolkodását, logikus gondolkodásra készíti, tehát nagymértékben elősegíti értelmi fejlődését is.

Hálásan köszönjük ezt a csodás ajándékot, amivel a rétsági származású Győri Szabó József emlékét is megőriztük!

Ballagás az óvodában

„Billegünk, ballagunk...”

Mérföldkőhöz érkeztek az óvodánkban elballagó gyermekek, hiszen szeptembertől már iskolások lesznek. Óvodánk nagy izgalommal készült a nagyok búcsújára, ezen a napon minden róluk szólt, őket ünnepeltük. Az elballagók képeivel, rajzaival díszítettük öltözőnket, csoportszobánkat, folyosónkat, ballagási verseket, énekeket tanultunk. A szülők segítségével pedig az udvar és az óvoda kapuja is virágba borult. A ballagók énekszóval vonultak végig az óvoda épületében, majd az udvaron is. Kisebb csoportosaink is elbúcsúztatták őket verssel, énekkel. Tarisznyákat kaptak vállukra, ajándékokkal és sok kedves emlékekkel, élménnyel megtöltve. Délelőtti ünnepet tartával, jégkrémrel zártuk le a csoportszobában. Reggelről a gyerekek a kedvenc ruhájukban érkeztek, délután viszont ünnepelőbe bújtak, amikor már a családtagok bevonásával foly-

tatódott az ünneplés az udvaron. Ezt a jeles napot a "Gyermek volt minden óriás" c. zenére, egy színes lufis tánccal zártuk.

„Billegünk, ballagunk, mindent körbejárunk!”

Itt vagyunk, meg ott vagyunk, ez volt a mi házunk!

Megszerettünk Óvoda, nem felejtünk el soha!”

Pályaaorientáció támogatása

A társadalmi integrációt elősegítő munka-pályaválasztást támogató pályaaorientációs folyamatnak is részese volt intézményünk, hiszen a Rétsági Általános Iskola 6-7. évfolyamának tanulói ellátogattak óvodánkba és a délelőtti folyamán betekintést nyerhettek az intézmény mindennapjaiba. Láthattak ének-zenei tevékenységet, mese-vers tevékenységet, valamint vizuális tevékenységet is, amikbe örömmel becsatlakoztak. Nemcsak nézői voltak a tevékenységeknek, hanem a részeseivé is váltak. A szabad játék alkalmával öröm volt látni, hogy a „nagy” gyermekek is milyen lelkesedéssel építik a homokban a várat és az alagutat. Úgy gondolom, hogy tartalmas, vidám délelőtti időtöltöttünk együtt. Továbbra is szeretnénk az iskolával jó kapcsolatunkat fenntartani.

Bölcsisek az oviban

A Rétsági Mini Manó Bölcsőde picurkái ellátogattak hozzánk a kisgyermeknevelőik és a dadusnénijük kíséretében az oviba, hogy megismerkedhessenek az óvó nénikkel, a csoportszobával és az udvarral, hiszen hamarosan ők is megkezdik az ovis éveiket a Napocska csoportban. Vidám, játékos délelőtti időtöltöttünk együtt.

Továbbra is szeretnénk a bölcsődével is a jó kapcsolatunkat fenntartani.

Szeptembertől szeretettel várunk minden leendő kis óvodást intézményünkbe!

Nógrád Vármegyei Pedagógiai Szakszolgálat Rétsági Tagintézménye

A Tagintézményigazgató Asszony és a Tagintézményigazgató-helyettes Asszony meghívására örömmel vettünk részt az intézmény ballagási délelőtti jén, és a szakmai megbeszélésen, ugyanis három kisgyermek részesült korai fejlesztésben, akik szeptembertől már óvodánkba kerülnek. A Szakszolgálat munkatársaival napi szinten jó kapcsolatot ápolunk, óvodán belül is több gyermekünk kap fejlesztőpedagógiai, valamint logopédiai ellátást.

Ezúton is köszönjük munkájukat és továbbra is bízunk a sikeres együttműködésben!

Waza-ari és az AC/DC

Világunk tele van inspiráló történetekkel, különösen, ha fiatal tehetségekről van szó. Márton Sarolta, 11 évesen már Európa- és világbajnoki ezüstérmet szerzett karatében, nem mindennapi életutat tudhat magáénak. Története, kitartása és a sport iránti elkötelezettsége rávilágít az élsportolói lét kihívásaira és a szülői áldozatokra egyaránt.

A kruppból a tatamira

A csillogó kék szemű Saci sportpályafutása egy gyermekkori egészségügyi problémával indult – kezdte a beszélgetést Polett, Saci édesanyja. Hat hónapos korától kruppal küzdött, ami miatt sűrűn antibiotikumot kellett szednie és gyakran a ballassagyarmati kórházban kötöttek ki. Az orvosok azt javasolták, hogy tüdeje tágítása érdekében énekeljen vagy furulyázzon. A zenei tanulmányok mellett az intenzív sportolás – pontosabban a karate – is bekerült a repertoárjába, ami végül orvosolta a problémát; úgy tűnik, ez „húzta ki” a bajból, és megedzette a tüdejét. Édesanyja kezdeti aggodalmai ellenére, miszerint a mezítlábas edzés (még a fűtött dojoban is) rosszat tehet a hörgőinek, ez a mozgás segítette őt a gyógyulásban.

Edzés és fizikai megterhelés

Az ifjú karatéka heti két alkalommal vesz részt edzésen a bánki székhelyű Csatic Kyokushin Dojoban. Ezek a foglalkozá-

sok rendkívül intenzívek és rendszerint két órát vesznek igénybe. A tréningek részét képezi a bemelegítés, a boxgyakorlatok és a komoly fizikai felkészítés. Saci az edzések során már 70 öklöntöt (öklön fekvőtámasz) és 70 sima fekvőtámaszt tud teljesíteni. Az erőnléti edzések végén gyakran kapnak úgynevezett „játékidőt”, ami boxzsákos gyakorlást vagy tényleges kumitét (összecsapást) jelent.

Csatlós Kornél sensei (edző) – a közel múltban vált senpai-ból sensei-jé –, korosztály szerint két időpontra osztotta az edzéseket: a kisebbek öttől fél hétig, a nagyobbak pedig fél héttől nyolcig edzenek. Ez a késői befejezés azt jelenti, hogy Saci legkorábban fél 10-kor kerül ágyba, annak ellenére, hogy reggel már 7 órakor kelnie kell a busz miatt. Az iskola szabályzata szerint 7 óra 45 percre kellene beérni, de a menetrend miatt épp, hogy 8 előtt ér Szendehelyre, így sem késve. Ezt a kis pontatlanságot rugalmasan kezeli az intézmény.

Az „örök második” (eddig)

Márton Saci közel két éve versenyez és büszkén árulta el, hogy jelenleg citromsárga öves karatézó. A tudásszintet a karatében az övrendszer jelöli. Fehér övvel indulnak a kezdő karatéká, majd narancssárga, kék, citromsárga, zöld, barna öveket kapnak, minden színből kettő-kettőt, ami az adott fokozat megvédését, megerősítését jelenti. Végül eljutnak a fekete övig, ahol pedig danokkal jelzik, hogy milyen szintű mesterré vált a harcművészetben.

A karatében két fő versenyszám létezik: a kata és a kumite. A kata egy begyakorolt, koreográfiára hasonlító mozdulatsor, ahol nincs ütés, érintkezés az ellenféllel; itt a bírók a szépséget, a rugalmasságot és a technikát pontozzák. Ezzel szemben a kumite maga az összetűzés, ahol a mozdulatsorok mellett a technikák kivitelezését, a stratégiát és a fizikai erőnlétet fejlesztik a sportolók.

Az edzések mellett az igazi kihívás maga a verseny. Ezek az események rendre megterhelik a versenyzőt és a családtagjaikat



egyaránt. Gyakran már hajnalban kelni kell és reggelről, éhgyomorral várni a regisztrációra és a súlymérésre. Sok dojo és versenyző indul kata megmérettetésen, így azok sokáig, akár délután 3 óráig is elhúzódhatnak, mire sor kerül a kumitére. Ezalatt a várakozó versenyzők nem esznek, hogy tartásuk a versenysúlyt. Szülői észrevétel hogy nem szerencsés épp emiatt egy napra szervezni a kata és kumite versenyszámokat, mert mire a várakozók eljutnak a tényleges küzdelemig már kimerülnek a nap végére. Remélik, hogy javaslatuk egyszer értő fülekre talál és a jövőben két napra szervezik a karate versenyeket.

Márton Sarolta eddigi versenyzői pályafutása során mindig második helyezést ért el. Emiatt „örök másodiknak” is nevezik – meséli Saci és édesanyja, Polett nevetve. Érdekes, hogy a legutóbbi Diákolimpián és az Országos Nyúl Kupán is Izabella, egy ceglédi élsportoló győzte le Sacit. A ceglédi lány egyfajta „húzóerő” Saci számára, akit mindig le akar győzni, bár – elmondása szerint – a magánéletben szívesen barátkozna vele. Az Európa-bajnokságon Esztergomban egy lengyel lány verte meg a döntőben, míg a június 28-án, Szolnokon megrendezett Nyílt Kyokushin Karate Világbajnokság - IV. Shihan Furkó Kálmán Emlékverseny, 40. Szolnok Kupán egy szlovén ellenfél bizonyult jobbnak. Két csoportra szedték a mezőnyt, amin belül körmérkőzések voltak. Az első meccset sajnos elvesztette, a másodikat szépen sikerült hoznia waza-arival (második legmagasabb pontszám). Ún. körbe verés volt, ő szerzett



csak waza-arit így a legnagyobb különbséggel nyerőként bekerült a döntőbe. Ahol végig támadott, haladt előre, de egy bekapott fejtálat miatt elvesztette a küzdelmet. Az eseményre a rendező által közölt részvételi adatok alapján 3 kontinens, 32 ország, 500 versenyzője érkezett a Tiszaligeti Sportcsarnokba.

Saci sikere a lábában van. A mérkőzésen a fejrúgás adja a legtöbb pontot, a jobb lábával különösen ügyes, jól emeli, erősen rúg vele. Ehhez a sikerhez elengedhetetlen az összpontosítás. Ezekben a nagy formátumú versenyeken óriási a hangzavar. Egyszerre öt tatamin zajlanak a küzdelmek, ott mozognak körülöttük a bírók, harsog a hangosbemondó és követhetetlen, hogy a szurkolók éppen kit bíztatnak. Az ilyen stresszes környezetben kell teljesíteniük a versenyzőknek, kihozni magukból a legjobbat. Saci, 11 évesen még tanulja ezt a fajta koncentrációt, elmondása szerint van, hogy sikerül, de akadnak helyzetek, amikor nagyon zavarják őt a sportcsarnok zajai

Az élsport ára

Egy kistelepülési fiatal sportsikerei rendkívül jól hangzanak a médiában, az ismerősök körében, de kevesen látnak a csillogás mögé. Az élsport nem mindennapi anyagi terhet ró a családra. A beszélgetésünk során Polett, nem panaszkodva, inkább tényként közölte az utóbbi időszak pénzügyi statisztikáit. Évente kétszer van övvizsga, a gi-t (fehér karate ruha) is minden évben kinövik a gyerekek, a változó szabályokat követve pedig új típusú kesztyűket is kell vásárolniuk. Rendszeres az utazási költség, ráadásul még a versenyző gyerekeknek is meg kell vásárolni a belépőket, melyek nagyban növelik a család anyagi terheit. És ezeken a versenyeken nincs pénzdíj a helyezésekért. Természetesen érem, kupa és oklevél jár a sikerért, ami egyértelmű erkölcsi gazdagodást hoz a befektetett energiáért, időért és pénzért cserébe a családnak.

Nagyon ritka, amikor az ilyen sportsikerek helyi szintű elismeréssel, anyagi támogatással járnak az önkormányzattól, civil szervezettől. Ilyenben sajnos nincs részük Saciéknak, holott hírnevet hoznak a településre, a térségbe.

Élet a dojo falain kívül: iskola, hobby és barátságok

A Szendehelyi Német Nemzetiségi Általános Iskolában tanuló Márton Sarolta elsőtől negyedik osztályig kitűnő eredménnyel zárta az éveket. Ötödik osztályban is szépen teljesített, de energiáit a ka-

ratéra összpontosítja. Osztálytársaitól sok bátorítást, szurkolást kap, ez is segíti a fejlődésében. Németből ötös, emellett angolt is tanul. Rendre a legjobbak között végez a nyelvi versenyeken. A zeneiskolában most végezte a zongora tanszakon a harmadik



évet, emellett sváb táncra jár és időnként a furulyát is megszólaltatja. Korábban focizott is, de az alsó tagozat után abba kellett hagynia. A testnevelés órák a kedvencei. Emellett a családjával sokat biciklizik, egy-egy túra során a napi 60-80 km-t is teljesíti. Óvodásként pedig átúsza a Bánkitavat. A család rendkívül aktív és sportos: az édesanya triatlonozik, fut, kerékpározik és siel, az édesapa hegymászó és motorozik, Saci nővére pedig kajakozott. Az ifjú karatéka baráti kapcsolatait főleg a sport határozza meg. A versenyekről már ismerős Annabell a legjobb barátnője, akit olykor le kell győznie; ez ilyenkor kisebb lelki terhet jelent számára. Volt, hogy az egyik barátnőjét próbálta rávenni a karatéra, de nem volt ideje edzésekre járni, míg más esetben magától érkezett edzésre a másik barátnő. Saci kiváló társasági ember, ezt is bizonyítja, hogy a korosztályában jó példaként ismerik.

Elmondásuk szerint „rocker” szülők, így Saci a komolyzenei darabok gyakorlása mellett olykor megízleli a klasszikus rockzene örökérvényű alapvetéseit, így már jól ismeri pl. az AC/DC kortalan slágereit.

Szülői áldozatok és jövőbeli tervek

A siker mögött ott áll a család: Saci szülei a kemény munka mellett rengeteg időt fordítanak a fiatal sportolólány programjainak szervezésére. Külön említést érdemel a nagymama, aki minden esetben besegít a házimunkába, amikor a többiek versenyre készülnek.

Polett elárulta, hogy aggódik Saci izületei miatt, mivel a karate védőfelszerelése épp a térdeket hagyják szabadon és bizony a fájdalmasabb rúgások oda sikerednek, ahol nincs védelem. A felnőtt kategóriákban gyakran nincs fejtűző, ami aggodalomra adhat okot.

Saci már tervezgeti a jövőt. A középiskolát vagy a balassagyarmati Szent-Györgyi Albert szakgimnázium sporttagozatán, vagy a váci Boronkay György technikum és gimnázium sporttagozatán képzeli. Majd azután a Testnevelési Egyetemre szeretne menni és testnevelő tanárként, valamint edzőként képzeli el magát a jövőben. Szülői biztatásra ezen szakmák mellé majd olyan sportmenedzseri képzések is bekerülnek, melyek alternatívát jelenthetnek a kizárólag a sportteljesítményen alapuló karrierépítés mellett.

További kitartást és sok sikert kívánunk Márton Sacinak.

Toth Gabor

Mesés nyár a kézművesek birodalmában

Egyszer volt, hol nem volt, a nyár aranyfényű hónapjaiban négy bűvös délelőttön át nyílt ki a kreativitás kapuja a gyerekek és szüleik előtt. A művelődési központ aulája ilyenkor átváltozott: az asztalok nem egyszerű bútorok voltak többé, hanem munkapadok, ahol a képzelet kovácsai dolgoztak.

Első varázslat – a zoknilovacska születése

Az első alkalommal a kincsesládákból előugrottak a színes gombolyagok, a mogyoróágak kardként álltak vigyázzba, a pamutzoknik pedig – mintha titokban mindig is erre vártak volna – hirtelen lovacskává szerettek volna változni. Kicsiny kezek formálták meg a paripa-fejeket, sörényeket, fülecskéket. Mire a nap delelőre hágott, egy egész ménes indult el a gyerekoszobák meserétje felé.



Negyedik varázslat – a papírcsíkok tündérkertje

Az utolsó alkalmon a papírcsíkok hosszú, karcú kígyóként tekeredtek fel az ujjak körül, majd hirtelen virággá, méhecskévé vagy pillangóvá változtak. A quillingezés hangulata olyan volt, mintha apró szirmokat és szárnyakat engedtünk volna kiszökni egy titkos tündérkertből. Mindenki hazavihette a saját virágcsendéletét, hogy az asztal sarkán vagy a falon örökre megőrizze a nyár színetét.

Így ért véget a kézműves nyár, de a varázslat – mint minden igazi mese esetében – nem tűnt el teljesen. Mert ahol egyszer zokniból ló született, könyvből sünn, zsinór-
ból karkötő és papírból virág, ott a képzelet kapuja soha nem záródik be igazán.

Kelemen Ágnes

Második varázslat – könyvek új élete

A következő foglalkozáson a régi könyvek kuncogva öltöttek új alakot. A megsárgult oldalak madárkalitkává hajlottak, lapokból sündisznó bújt elő, és kisegerek lestek ki a papírból. Minden hajtás olyan volt, mint egy titkos varázsigé, amitől a könyv – anélkül, hogy elfelejtette volna történetét – új mesévé változott.



Harmadik varázslat – csomózott barátságok

A harmadik délutánon a makramé zsinórok úgy tekeredtek és csomózódtak, mintha régóta ismert tánclépéseket járnának. Minden csomóban ott lapult egy kis mosoly, egy apró titok, és talán egy ígéret is, hogy a karkötő viselője mindig emlékezni fog erre a nyárra. A színek összefonódtak, mint a barátságok, amik a foglalkozások alatt szövődtek.



Félelem és reszketés a fogorvosi székben

Van egy mondat, amit minden-nél többet hallok munkám során: "Doktor Úr, nagyon félek." Természetesen ennek ellenére tudunk együtt dolgozni, viszont mennyivel jobb lenne, ha enélkül a kellemetlen érzés nélkül látogathatnánk a fogorvost! Miért félünk valójában? És mit lehet ezzel kezdeni? Tartson velem és vizsgáljuk meg a kérdést!

A fogorvosi kezeléstől való szorongás vagy félelem, azaz "odontofóbia" világszerte az emberek 10–30 %-át érintő probléma. A furcsa, idegen környezet sokakban nagyon hasonló reakciót vált ki, tehát van valami a fogorvosi rendelőben, ami a legtöbbünknek egyetemes negatív ingert jelent. Tovább fokozza a bajt, hogy az odontofóbiás páciensek messziről kerülnek a rendelőt, nem járnak rendszeres fogászati szűrésekre, - holott ezzel a legtöbb katasztrófa és fájdalom elkerülhető lenne - csak akkor jelennek meg, ha már nagy a baj.

Legtöbbször az odontofóbia gyermekkori élményeken alapszik és egy régi fogászati módszer, rossz kommunikáció, egy szóval gyerekeknek túlságosan ijesztő élmény okozza. Így egy olyan bevésődés jön létre, amely újra és újra a régi borzasztó érzések viharába boríthatja az elmét amikor a fogainkra gondolunk. Sajnos sokszor látjuk, elég a szülői félelem és elkerülő viselkedés, hogy a gyermekekben negatív érzelmeket keltsen, ráadásul mindezt azelőtt, hogy bármilyen közvetlen tapasztalatra tehetnének szert. Hasonló hatást váltanak ki a rémtörténetek: másoktól hallott, vagy interneten olvasott, sokszor kiszínezett élménybeszámolók. "A rokonomnak már csináltak ilyet és neki nagyon fájt...", "Úgy hallottam ez a kezelés legtöbbször nem sikerül..." és más hasonló szlogenek csupán erősítik a szorongást és eleve megrendült bizalmat feltételeznek.

Az élmény sokszor tényleg rossz, a fogorvosi székben érzett kontrollvesztés érzése, a rettegett fájdalom, a berendezések erős, ijesztő hangjai, vagy kellemetlen szagok mind olyan feltételes reflex elemei,



amelyek erősítik az odontofóbiás egyének félelmét akárhányszor találkoznak velük. Végére is az ismeretlentől, idegentől való félelem emberi alapérzés, egy az Őskorból eredő alapműködésünk.

Szerencsére a mai fogorvosi rendelés nyomokban sem hasonlít a régi időkhöz. Korunkban orvosi szemléletváltás történt: az alárendelt betegből mellérendelt vált, sőt orvosi kötelességgé tettük a páciens megfelelő tájékoztatását. Így nem rejtély többé mi történik valójában a székben, fogorvosunk bármely kérdésünkre készségesen válaszol. A modern érzéstelelítő szereknek és eszközöknek köszönhetően ráadásul nemhogy a kezelés, sokszor maga az injekció sem jár fájdalommal, legrosszabb esetben némi diszkomfortot érezhetünk, a rendelő ma már nem a „kínok kamrája” és a fogorvos sem misztikus alak, hanem segítők a bajban. Napjainkban folyamatosan erősödő egészségtudatosság hatására egyre többen tudni szeret-

nék fogaik állapotát, így nő azoknak a száma is, akik rendszeresen járnak fogászati szűrésre. Az ismeretlentől való félelmük ezáltal csökken, ráadásul a nagy bajt megelőzendő a kritikus fogakat már idő előtt felismerhetjük és kezelhetjük.

Na de mit kezdjen magával az, aki mégis fél, hogyan tudja feloldani azt a szorongást, ami visszatartja őt a fogorvos látogatásától? Első tippem: ismerkedjünk meg a rendelővel és a fogorvosunkkal mielőtt panaszunk lenne! Tudunk csak szűrésre időpontot foglalni, ahol kérhetjük, hogy még ne történjen beavatkozás, kérjünk kezelési tervet, hogy tudjuk mire számíthatunk a jövőbeni látogatásainkon. Ez

rögtön feloldja a félelmet, amit a képzeletünk szül: minél többet látjuk a fogorvosunkat, annál kevésbé lesz idegen számunkra, elkezdődhet a bizalom épülése. Másodszor, mondjuk el bátran a személyzetnek, ha félünk! Nekik ez segít kezelni a helyzetet és személyre tudják szabni a kommunikációt. További trükkök lehetnek: légzőgyakorlatok, a kedvenc zenénk hallgatása, esetleg egy kísérő, aki csökkenti a szokatlan környezet hatását.

Ne feledjük: a félelem nem gyengeség, hanem természetes reakció! Legjobb ellenszere a bizalom és tájékozottság, amire csak a fogorvosunk rendszeres látogatásával tehetünk szert. Tudjuk, a fogorvosi szék nem a fájdalom, hanem a megkönnyebbülés helye, a rendelő csapata azon dolgozik, hogy megoldja a problémáit és hogy a fájdalom végül tényleg a múlté legyen!

Dr. Kismarci-Antalfi Áron Attila

Honvédelmi nevelés – honvédelmi alapismeretek – bűnmegelőzés – kábítószer-fogyasztás társadalmi kérdései – fizikai erőnlét fejlesztése Rétságon

A Rétsági Árpád Egylet a Rétsági Polgárőr Egyesülettel együttműködve 2025. július 20 és 26-a között a XXIV. alkalommal szervezte meg a hagyományos katonai, militari és bűnmegelőzési tábor, tíz és tizennyolc év közötti fiatalok részére.

A tábor hétnapos időtartalma alatt a fiatalok sátorban voltak elszállásolva, teljesen tábori körülmények között. A 80 fő regisztrált jelentkezőből 66 fő került besorozásra. A többségük Nógrád Vármegye területéről érkezett, néhányan az ország különböző részéből érkeztek pl. Veszprém, Várpalota, Fehérvárcsurgó, több éve visszatérő táborlakó jött Komárnóból.

Az első tábor 2002-ben került megszervezésre és az egyesület azóta folyamatosan bővítve repertoárját töretlenül halad a kitűzött úton. Jövőre lesz negyedszázados a tábor, melynek kezdési ideje 2026. július 19 lesz, az egyesület megalakulásának pedig a 30. éves évfordulója! Valószínű, hogy erre külön forgatókönyv készül.

A táborlakók tevékenységére előre kidolgozott és egyeztetett program alapján történt, ébresztőtől-takarodóig bezárólag.

Volt reggeli torna, rajszemle, alaki foglalkozás, légpuska lövészet, íjászat, harcászati alapismeretek, ügyességi gyakorlatok, szituációs gyakorlatok, harcászati gyakorlatok, nappal és éjszaka, airsoft lövészet, balesetvédelmi ismeretek, polgárőr alapismeretek, bűnmegelőzési tájékoztató, a kábítószer fogyasztás és terjesztés társadalmi veszélyességének hatásai, kérdései, fizikai erőnlét fejlesztés.

Természetesen egy napot eltöltöttek a táborlakók a Bánki tónál is, ahol remek időben szórakoztak a fiatalok, hazafelé nem maradhatott ki a hagyományos fagyizás sem.

A pénteki nap járőrversenyen mérték össze tudásukat a csapatok, ezt a napot színesítette a Magyar Honvédség Toborzó szervezetének helyszíni tájékoztatója és bemutatója, külön színfolt volt, hogy a „Harckocsizók napjára” emlékezve meglátogatta a tábor egy 30 fős veterán csoport, akik valamikor a Rétsági alakulatnál teljesítettek katonai szolgálatot.

A fiatalokkal való folyamatos foglalko-



zást aktív rendőrök, szerződéses és tartalékos állományú katonák, valamint nyugállományban lévő határőr és honvédtisztek vezették, természetesen térítésmentesen, saját szabadidejük terhére, minden ellenszolgáltatás nélkül.

A tábor tevékenységét megtekintette Balla Mihály országgyűlési képviselő úr is, a táborzáró ünnepségén elismerően szólt a táborban tapasztalt munkáról.

Az országosan meghirdetett kábító-

szer-kereskedelem és fogyasztás elleni tevékenységek veszélyeinek ismertetésére a rendőrség illetékes szakembere adott tájékoztatást a fiataloknak.

A táborlakók részére a polgárőrség bűnmegelőzési feladatairól, ten-nivalóiról a Rétsági Polgárőr Egyesület vezetése tartott tájékoztatást.

A táborlakók részére teljes ellátás volt biztosítva: reggeli, tíz-zórai, ebéd, vacsora, éjszakai pótlék.

A kiemelkedően jól teljesítők részére a Rétsági Polgárőr egyesület ajándék pólókat adományozott.

Puskás Patrícia, Kelemen Soma és Erdélyi Mátyás helyi táborlakókat a Rétsági Polgárőr Egyesület tiszteletbeli „Ifjú polgárőrre” fogadta.

Köszönöm mindazoknak, akik valamilyen

formában támogatták és segítették a tábor és az ellátás megvalósítását.

Külön tisztelettel köszönöm meg Fodor Kata és Fodor Gedeon munkáját és segítségét, akik biztosították a színvonalas ellátás megvalósítását.

Jövőre ugyan itt! Vigyázzatok egymásra!

Jávorka János
önkormányzati képviselő

A LAKTANYAI INGATLANOK MARGÓJÁRA (I. rész)

Tisztelt Olvasók!

A tájékoztatás lényege, hogy objektív képet kapjon minden érdeklődő a laktanyai területen értékesített ingatlanok jelenlegi helyzetéről.

A Rétság Városi Önkormányzat „HIREDETMEŊYE” alapján négy ingatlanra vonatkozóan, a 2021. október 12-én megtartott hivatalos árverésen a DM Concept 2020. Kft nyerte meg a laktanya felső részén a sorompó melletti volt lövész zászlóalj épület, a tantermi épület, valamint a vegyvédelmi kert és a vízi bázis területét, összesen 78.100.000 forint összegért. Az ingatlanokon a vevőnek kell minden közművet kialakítani. A vevő kettő évre szóló beépítési kötelezettséget kért a tulajdonostól, ame-

lyet természetesen meg is kapott. Az adásvételi szerződésben a vevő vállalta, hogy a két épületben kizárólag lakások alakíthatóak ki, a mögötte lévő kettő ingatlan területén parkoló terület, zöld felület és játszótér alakítható ki.

koztatta az önkormányzatot, hogy milyen műszaki leírás alapján kívánja elképzeléseit megvalósítani. Közben a 2023. év végén lejárt a kétéves beépítési kötelezettség, ezért a tulajdonos újabb két éves hosszabbítást kért. Természetesen a Képviselő-testület helyt adott a tulajdonos kérésének. Sajnos, lassan a hosszabbítási idő is letelik és gyakorlatilag a gyors kezdést követően az ingatlanok felújítása és a vállalt célkitűzés mára erősen, vagy teljesen visszaesett, megállt!

négyzetméter és a volt kapuügyleti szolgálat helye 65.8 négyzetméter. Az ingatlan közművekkel nem rendelkezett, azokat az új tulajdonosnak kellett kiépíteni és biztosítani. Mivel csak az Urbán Ingatlanfejlesztő Kft. jelent meg a liciten, ezért a tulajdonjogot az Ingatlanfejlesztő Kft. nyerte el. A vevő vállalta, hogy öt éven belül lakásokat, parkolóhelyet és zöld felületet alakít ki a területen.

Az önkormányzatnak a tulajdonos megküldte a 356/41 hrsz. ingatlan fejlesztésére vonatkozó műszaki leírást és tervdokumentációt, amely többlakásos lakóépület kialakítását, épületbővítést és tetőtér-beépítés lehetőségét tartalmazta.

Elbontásra került a volt kapus szolgálat épülete, a főépület eredeti fedélszéke teljesen elbontása után egy új tetőtér beépítéssel és egy új lépcsőházi nyaktaggal kapcsolódó



lyet természetesen meg is kapott. Az adásvételi szerződésben a vevő vállalta, hogy a két épületben kizárólag lakások alakíthatóak ki, a mögötte lévő kettő ingatlan területén parkoló terület, zöld felület és játszótér alakítható ki.

Az új tulajdonos szinte azonnal neki látott a két épület felújításának, nagy lendülettel kiserelték az épületek régi nyílászáróit, a volt lövész zászlóalj épülete jelenleg, ma is így néz ki, a volt tantermi épületbe beszerelésre kerültek új műanyag nyílászárók és a lapos tetőre nyeregtető-szerkezet lett ráépítve, amelyre jelenleg még nem került fel a cserép, az esővédő fólián szabadon garázdálkodik a szél! S úgy tűnik, hogy itt megállt az idő! A tulajdonos nem tájé-

Sajnos laikusként is megállapítható, hogy a kitűzött tulajdonosi cél a mai napig nem valósult meg, ismervé egyéb körülményeket, belátható időn belül ott érdeemben nem sok minden fog történni! Talán egy új tulajdonos változtathat majd a helyzeten, legyen úgy!

A jelenlegi tények alapján pozitív fejlődés is látható a volt laktanya területén.

A volt parancsnoki épület megvásárlására 2022 tavaszán az Urbán Ingatlanfejlesztő Kft. adott be vételi szándékot. Az ingatlan értékebecslése után „Hirdetményben” került meghirdetésre az ingatlan. Az ingatlan becsült értéke 13.400.000 Ft. Területe, 2099 négyzetméter, van rajta kettő darab épület, a volt parancsnoki épület 632,9

földszint, plusz tetőtér épületrésszel bővült. A Helyi Építési Szabályzat és övezeti előírások betartásával így 27 darab, különböző alapterületű lakás került kialakításra, összesen 1231.61 négyzetméter alapterületen.

Ma ott tart az Urbán Ingatlanfejlesztő Kft., hogy a kész lakások közel fele már értékesítésre került és az első új lakástulajdonosok már az új, korszerű otthonukban laknak, bővítve a település lélekszámát. Részükre sok sikert kívánok, érezzék otthon magukat Rétságon.

Jávorka János
önkormányzati képviselő

Ui.: A mellékelt fotók magukért beszélnek.

Állati dolgok

HŐGUTA VESZÉLY

Hamarosan ismételten hősrizasztás lesz érvényben az ország nagy részére.

Mit is jelent ez a fokú hősrizkedvenceink számára?

A kutya hőrgutája egy életveszélyes állapot, mely akkor alakul ki, ha a kutya testhőmérséklete a normál tartomány fölé emelkedik, és nem képes azt megfelelően szabályozni. A hőrguta tünetei közé tartozik a heves lihegés, a nyálcsorgás, a vörös vagy sápadt íny, a szédülés, a remegés, a hányás, hasmenés, és végső esetben eszméletvesztés is. Fontos a megelőzés és a gyors beavatkozás, mert a hőrguta súlyos szervi károsodást okozhat és akár halálhoz is vezethet.

A hőrguta tünetei:

Gyors, nehéz lihegés - a kutya a szokásosnál sokkal gyorsabban és intenzívebben veszi a levegőt.

A nyálkahártyák színe elváltozhat, vörös vagy sápadt lehet.

A pupillák kitágulnak.

A nyál ragacsossá válhat, habosodhat.

Szédülés, bizonytalan mozgás - a kutya támolyoghat, dülöngélhet, gyengeséget érezhet.

Főleg súlyosabb esetekben fordul elő hányás/hasmenés.

Izomrángás, görcsös rohamok jelentkezhetnek.

Súlyos esetben a kutya elveszítheti az eszméletét.

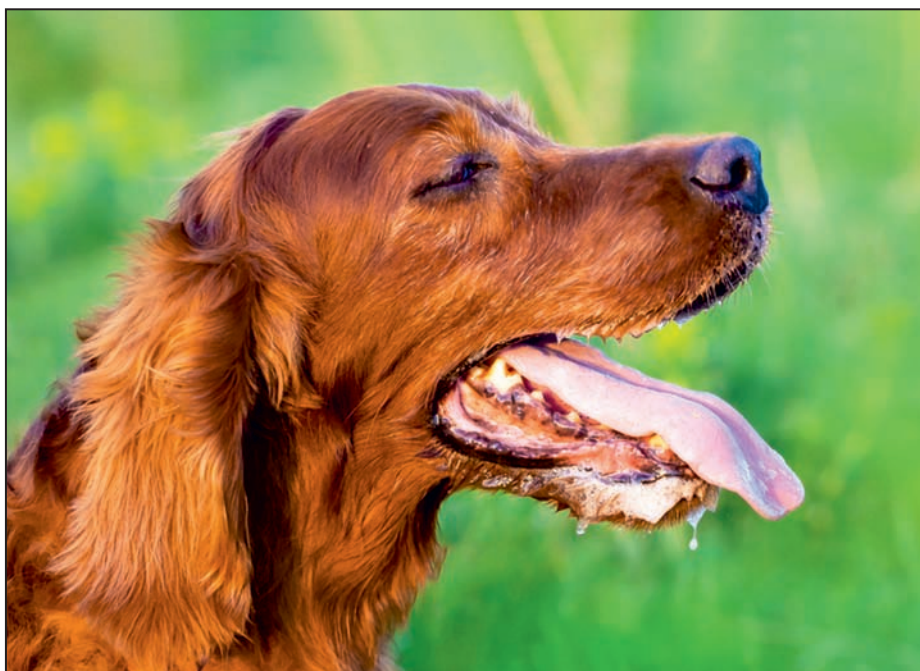
Hőrguta esetén a kutyát azonnal állatorvoshoz kell vinni!

Még ha a kutya állapota javulni is látszik, a hőrguta okozta szervi károsodások miatt fontos a vizsgálat.

A hőrguta megelőzése:

Kerüljük a forró időben a megerőltető mozgást, különösen a déli órákban, amikor a legmelegebb van.

A városi kutyák sétáltatása ezen kívül még amiatt is veszélyes, mert a forró aszfalt



falt nagyon gyorsan súlyos égési sérüléseket tud okozni a kutyák talppárnáján. Örök érvényű szabály, hogy ha a gazdi csupasz lábának elviselhetetlen és forró az aszfalt, akkor a kutyának is.

Biztosítsunk árnyékos helyet és friss vizet - mindig legyen a kutyának lehetősége hűsölni és inni.

SOHA (!!!!!) ne hagyjuk a kutyát (sem a gyereket, sem semmilyen élőlényt) a lezárt autóban!!!

Még rövid időre sem, 2 percre sem, mert az autó hamar felforrósodik. Lehúzott ablakkal sem. SOHA!

Döbbenetes, hogy évről évre még mindig vannak olyanok, akik ezt megteszik és még mindig minden évben lehet olvasni

tragédiáról emiatt.

Vigyázzunk a veszélyeztetett fajtákkal: A kövér, öreg, beteg, valamint a rövid orrú fajták (pl. mopsz, bulldogok, boxer) fokozottan ki vannak téve a hőrguta veszélyének.

Fontos, hogy a kutyatartók tisztában legyenek a hőrguta tüneteivel és a megelőzés módjaival, hogy megelőzhessék a tragédiákat.

Ha bármilyen gyanús tünetet észlelünk, azonnal cselekedjünk és forduljunk állatorvoshoz.

Vigyázzunk egymásra és kedvenceinkre!

Dr. Simonyi Zsófia
Állatorvos
www.wondervet.hu
+36306232893



**RÉTSÁGI
ÁLLATORVOSI
RENDELŐ**

Rétság szereti a Parkzenét

A nyár kiváló lehetőség arra, hogy egy város művelődési intézménye a falain kívülre vigye a könnyed, közösségformáló rendezvényeit. A rétsági Iskola tér remek helyszíneként szolgált a laza, nyáresti zenés programok szervezéséhez.

Kell egy kis nyáresti lazulás! – hangzott el Jakus Szilvia a VMKK igazgatójának nyárindító felhívása és a lelkes csapata nyomban neki is állt a szervezésnek. Megvárva az iskolai évszázás lecsengését, július első péntekére meg is hirdették a Parkzene debütáló eseményét.

A diósjenői és miskolci illetőségű hölgyduó, az Adry & Dorci formáció jó hangulatú, közvetlen zenei produkcióval érkezett a chill, a nyugalom, a fröccsözös-zörpözös, kiülős eseményre.

A mai szóhasználatban már honosodott, angolszász chill szó a nyugalmat, a lazulást jelenti, egyaránt használják zenei stílusra, hangulatra, vagy akár kulturális-, közösségi alkalmakra.

A Parkzene alapvető küldetése ezen nyugalom és ellazulás mentén az a fajta minőségi szórakozás, időtöltés, ahol van lehetőség beszélgetésre, ismerkedésre úgy, hogy mindeközben igényes zene szól a háttérben, amire egyfajta előadásként lehet figyelni, de aláfestésként is szolgálhat baráti beszélgetésekhez.

Már az első alkalommal jelen volt a Lingvay Pincészet a hűsítő fröccseivel és házi szörpjeivel. És a közönség nagy öröme, végig nyitva maradt a Flamingó cukrászda is.

A kiváló zenei kínálat, a két hölgy vonzó jelenléte, illetve a bor és a fröccs adta alaphangulat a július 4-i alkalomra száznál is több kapcsolódni vágyót vonzott az Iskola térre kialakított „mini Szigetre”.

Július 25-én, az egy héttel korábbra meghirdetett, második rendezvény halasztott esőnapján az Ozorát, a S.U.N. fesztivált is megjárt Dj Andriel szolgáltatta a hangulathoz illeszkedő háttérzenét a már klasszikusnak mondható chill, lounge műfaj kiválóságaiból összeállított, több mint háromórás programjával. Erre a rendez-

vényre kitelepült a nógrádi Fortuna 828 foodtruck-ja is, azaz burgeres utánfutója, ízletes hamburger költeményekkel kedveskedve a jelenlévőknek. A nyugodt nyári estén lehetőség nyílt társasjátékokra, kártyázásra, mellyel éltek is a parkba ellátogatók.

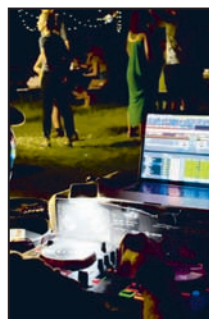
Kisebbségi átszervezést követően a harmadik Parkzene augusztus 1-re esett, ezzel is megünnepeelve a nyár utolsó hónapjának



zenét is bemutató együttes fellépését. A hattagú formációt kétszáznál is több, lelkes érdeklődő kísérte figyelemmel, még úgy is, hogy estére sűrű fellegek gyülekeztek a város felett. Aztán eleredt az eső, de nagyon kevesen adták fel, a többség kitar-tóan ázott a rögtönzött esőbeállók alatt. Rövidke kényszerszünetet követően, a zenészek kiöntötték a hangszerekből a vizet és belekezdtek a 3. Parkzene második felvonásába.

Fergeteges sikerbe csapott át az est hátralevő része. Hosszú sorok kígyóztak a hamburgeres és a fröccsös sátor előtt, a megnövelt számban kihelyezett sörpadok roskadásig megteltek és sokan táncra is perdültek, végül útjára indult a „Tequilavonat”, a népszerű slágert énekelve, a székek között kígyózva.

Bátran kijelenthetjük, hogy hagyo-



érkeztét. A messze földön ismert Latte Maffiato zenekar vállalta el a soron következő felkérést és egy sikeres, olaszországi koncertkörút után, szinte még az utazóbőröndökkel a csomagtartójukban érkeztek meg a hangulatos berendezett koncerthelyszínre.

Érezhetően nagy várakozás előzte meg a jazz-es hangulatú feldolgozásokat és film-

mányt teremtett a Városi Művelődési Központ és Könyvtár csapata azzal, hogy közösségbe csábította az igényes szórakozásra vágyókat Rétságon. A kezdeményezés sikere azzal is igazoltta, hogy a Parkzenére mind többen és többen érkeznek. Ellátogattak a rendezvényre Budapestről, Miskolcra, Nógrádról, Nagyoroszból, Diósjenőről és még sok, környező településről. Érkeztek a hírek, hogy az itt fellépő zenészeket más, hasonló rendezvényekre is meghívták.

A rendezvénysorozat ezzel még nem zárult le. Szeptember 5-én ismét lesz Parkzene, a Nógrád Vármegyei illetőségű Hipnózia lányzenekar érkezik a mai fülnék kedves folkrock stílussal, élőben.

Mindenkit sok szeretettel várunk.

Tóth Gábor

Rétsági Kalauz

Július 4. péntek, 19.00 órától

az Iskolatéren

Parkzene

Nyáresti dallamfelelős:

Adry & Dorci

Fröccs – szörp – chill

Július 18. péntek, 19.00 órától

az Iskolatéren

Parkzene

Nyáresti dallamfelelős:

Dj. Andriel

Chill – Nyugis mixek – fröccs – sörök – szörpök

Július 22. kedd, 9.00-12.00 óráig

a művelődési központ aulájában

Kézműves matiné

Vesszőparipa

Részvételi díj: 800 Ft/fő/alkalom

Július 25. péntek, 9.30 órától

a volt rétsági helyőrségnél szolgálatot teljesítők

Katonai találkozója

9.30 órától köszöntő a művelődési központban

12.30 órától koszorúzás a volt laktanyánál

Július 29. kedd, 9.00-11.30 óráig

a művelődési központ aulájában

Kézműves matiné

Book-art

Részvételi díj: 800 Ft/fő/alkalom

Augusztus 1. péntek, 19.00 órától

az Iskolatéren

Parkzene

Nyáresti dallamfelelős:

Latte Maffiato

Augusztus 5. kedd, 9.00-11.30 óráig

a művelődési központ aulájában

Kézműves matiné

Makramé

Részvételi díj: 800 Ft/fő/alkalom

Augusztus 12. kedd, 9.00-12.00 óráig

a művelődési központ aulájában

Kézműves matiné

Quilling

Részvételi díj: 800 Ft/fő/alkalom



Augusztus 20. szerda

a Hunyadi ligetben

Szent István nap

14.00 - Ügyességi játékok, mászófal, ugrálóvár, molyolda, csúzlizda, baba játékszárak

15.00 - Kereplő Családi Színház előadása

16.00 - Szórakoztató Stand Up műsor

17.30 - Smokin' Sofa koncert

18.45 - DJ Savages

20.30 - Caramel koncert

22.00 - Tűzijáték

Kenyérsütő verseny, Kézműves vásár, Ételudvar

Augusztus 29. péntek, 18.00 órától

a művelődési központ galériájában

a Magyar Fotográfia Napja alkalmából Koleszár Ágnes és Tóth Szonja Kinga közös kiállításának megnyitója

A tárlatot megnyitja: dr. Matits Ferenc művészettörténész

Közreműködik: Szájbely Zsolt – vers

Megtekinthető: 2025. szeptember 27-ig

Szeptember 5. péntek, 19.00 órától

az Iskolatéren

Parkzene

Hipnosya

Szeptember 13. szombat

a városban és a művelődési központban

Szüreti felvonulás és bál

Szeptember 18. csütörtök, 19.00 órától

a művelődési központ színháztermében

LIAison

Zenés stand up Pokorny Liával

Harmonikán kísér: Kéméndi Tamás

Akik nélkül nem jöhetett volna létre: Botos Éva, Zöldi Gergely, Grósz Zsuzsanna, Kárpáti Enikő, Varga Judit, Oszkai Rita, Jusz Balázs, Sziki Ágnes. Fotó: Bognár Bogi.

„Állítólag hétféle szerelem létezik. Mind a hét háromféle alkotóelemből tevődik össze: érzelmi intimitás, szenvedély, elköteleződés.

Ezeknek az aránya határozza meg, hogy a szerelem boszorkánykonyhájában készült nedűből kortyolva a végzet, vagy az oltár felé haladunk majd.



És mi történik akkor, ha a bájtalt megbolondítjuk, mondjuk, egy kis ármánnyal, vagy féltékenységgel, vagy kishitűséggel, netán halogatással, sóvárgással, akár egy csepp öniróniával? Na ebből lesz a LIAison!

15 nő, 15 történet, 15 dal,

Egy színésznő!”

Az előadás megtekintése 12 éven aluliak számára nem ajánlott.

Belépőjegyek: elővételtben 6.500 Ft, az előadás napján 7.500 Ft

Szeptember 19. péntek

a könyvtár olvasóterületében és a művelődési központ aulájában

Madách - Könyvbemutató, vacsoraesttel

Állandó foglalkozások, kiscsoportok a művelődési központban és a könyvtárban

Hétfő:

Kereplő (1-3.o).

Nyári szünet

Női jóga

18.00-19.30. Vezeti: Klein Ria.

Zúgófa Néptáncsoport.

Nyári szünet.

Kedd:

Pilátesz (kéthetente)

18.00-19.00. Vezeti: Rottenbacher Mónika.

Baptista bibliaóra (kéthetente)

18.00-19.30. Vezeti: Beke Sándor.

Szerda:

Kereplő (4-8.o).

Nyári szünet.

Gerinctorna

17.15-18.15 és 18.30-19.30. Vezeti:

Rottenbacher Mónika.

Csillagvirág Néptáncsoport.

Nyári szünet.

Csütörtök:

Őszirozsa Táncsoport.

15.00-16.00. Vezeti: Puttyer Gyuláné.

Tűzzománc Kör.

Nyári szünet.

Salsation.

18.00-19.00. Vezeti: Kékesi Szabrina.

Rétsági Férfi Kórus.

Nyári szünet.

Péntek:

Szörcs családfakutató klub.

16.00-18.00. Vezeti: Juhász Gábor.

Evangelizációs csoport.

19.00-20.45. Vezeti: Mocsár Roland.

Nyitvatartás

Városi Művelődési Központ és Könyvtár

**Könyvtár**

(tel.: 35/550-163):

Hétfő: 11.00-16.00

Kedd-péntek: 9.00-17.00

Szombat-vasárnap: zárva

Művelődési Központ

(tel.: 35/350-785):

Hétfő-csütörtök: 8.00-20.00

Péntek: 8.00-21.00

Szombat: 17.00-21.00

Vasárnap: zárva



2025/ 2. félév hulladéknaptár- Rétság

**Házhoz menő szelektív hulladékgyűjtés:****Papír:** hullámkarton összehajtogatva; kartondoboz (pl: élelmiszer, kozmetikum doboza, cipősdoboz); reklám- és egyéb újság, szórólap; csomagolópapír; nyomtatópapír; tojástartó; füzet; könyv**Műanyag:** műanyag PET-palack; tejtermékek kiöblített poharai, tégelyei; kozmetikai szerek flakonjai, tubusai, tégelyei; tisztító- és mosószerek csomagolásai; fólia, habosított fólia; műanyag kupakok; élelmiszerek műanyag csomagolása; tejes és üdítő többretegű italoskarton**Fém:** fém italosdoboz; konzervdoboz; fémkupak**Zöldhulladék gyűjtés:****Zöldhulladék gyűjtésbe tartozó anyagok:** Az ingatlanoknál keletkező falevél, fűnyesedék, gyom zsákolva, gallyak, ágak kötegelve max. 1 m hosszúságig, max. 5 cm átmérőig helyezhetők ki.

A januári zöldhulladékgyűjtés során kizárólag a díszítő elemektől és egyéb hulladékoktól mentes fenyőfákat szállítjuk el.

**Lomtalanítás**A lomtalanítási igényét a +36 1 7767777 telefonszámon, vagy az ugyfelszolgalat.ek@vertikalgroup.hu e-mail címen jelezheti ügyfélszolgálatunk felé.**Hulladékudvarok**A hulladékudvarainkban ingyenesen elhelyezhető hulladékok típusáról (pl: nagy darabos csomagolási hungarocell, befőttes üveg stb.) mennyiségéről, és a hulladékudvarok nyitva tartásáról a <https://vertikalgroup.hu/> honlapunkon érhető el az információ.

Település	Hulladék típusa:	Július	Augusztus	Szeptember	Október	November	December
Rétság	szelektív	3, 17, 31	14, 28	11, 25	9, 23	6, 20	4, 18
	zöldhulladék	10, 24	7, 21	4, 18	2, 16, 30	13, 27	-

Kérjük, a hulladékokat a szállítás napján reggel 6 óráig az ingatlanok elé szíveskedjenek kihelyezni úgy, hogy az se a gyalogos, se a jármű forgalmat ne akadályozza!

Vegyes hulladékgyűjtési nap: Csütörtök**Szolgáltató elérhetősége:**

8154, Polgárdi Szabadság utca 26

Telefonszám: +36 1 776 7777

E-mail: ugyfelszolgalat.ek@vertikalgroup.hu

Polgármesteri Hivatal

2651 Rétság, Rákóczi út 20. E-mail: hivatal@retsag.hu

Telefonszám: 35/550-100, 35/350-630



Ügyfélfogadás:

Hétfő: 13.00-16.30

Szerda 8.00-12.00 és 13.00-15.30

Péntek: 8.00-11.30

Fogadóórak:

Mezőfi Zoltán János polgármester:
minden hónap második hétfője 13.00-16.30

Alpolgármester: (megválasztása után)
minden hónap utolsó szerdája 15.00-17.00

Tunyoginé Dr. Gálik Ágnes jegyző:
minden hétfőn 14.00-16.30

Rendelési idők

1. számú háziiorvosi körzet:

Rétság, Laktanya út 5.

Rendel: dr. Kramlik Annamária

Telefon: 35/350-686

Hétfő: 8.00-12.00 (Rétság)

Kedd: 8.00-10.00 (Rétság)

10.00-12.00 (Tolmács)

Szerda: 12.00-16.00 (Rétság)

Csütörtök: 8.00-10.00 (Tolmács)

10.00-12.00 (Rétság)

Péntek: 8.00-12.00 (Rétság)

2. számú háziiorvosi körzet:

Rétság, Laktanya út 5.

Rendel: dr. Rádi Zoltán

Telefon: 35/350-687

Hétfő: 8.00-12.00 (Rétság)

Kedd: 12.00-16.00 (Rétság)

Szerda: 9.00-13.00 (Rétság)

Csütörtök: 8.00-9.00 (Bánk)

9.00-12.00 (Rétság)

Péntek: 8.00-12.00 (Rétság)

Gyermekorvos:

Rétság, Laktanya út 5.

Rendel: dr. Csörtán Magdolna

Telefon: 35/350-188

Hétfő: 8.00-12.00 (Rétság, betegrendelés)

Kedd: 8.00-11.00 (Rétság, prevenciós rendelés)

11.00-13.00 (Rétság, betegrendelés)

Szerda: 8.00-8.30 (Bánk, prevenciós rendelés)

8.30-9.30 (Bánk, betegrendelés)

10.00-10.30 (Tolmács, prevenciós rendelés)

10.30-11.30 (Tolmács, betegrendelés)

13.00-15.00 (Rétság, betegrendelés)

Csütörtök: 8.00-10.00 (Rétság, iskolaorvosi rendelés)

10.00-12.00 (Rétság, betegrendelés)

Péntek: 8.00-12.00 (Rétság, betegrendelés)

Fogorvos:

2651 Rétság, Korányi u. 4.

Rendel: dr. Kismarczi-Antalfy Áron Attila

Telefon: 30/740-2262; 35/350-019

Hétfő: 11.30-18.00

Kedd: 11.30-18.00

Szerda: 8.00-17.00

Csütörtök: 8.00-14.00

Péntek: 8.00-10.00

Akkut eseteket leszámítva (fogfájás, bal-

FÉNYMÁSOLÁSI lehetőség



a Városi

Művelődési Központban,
a Könyvtárban

A/4 és A/3 méretben,
50%-200%-ig kicsinyítéssel,
nagyítással.

A/4 oldal.....50 Ft

A/3 oldal.....150 Ft

eset) telefonos előjegyzés szükséges. Időpontokat minden hónap utolsó hetében lehet foglalni.

Állatorvosi rendelő:

2651 Rétság, József A. u. 13.

Telefon: 30/623-2893

Hétfő: 12.00-18.00

Kedd: 8.00-14.00

Szerda: 8.00-14.00

Csütörtök: 12.00-18.00

Péntek: 8.00-14.00

Tájékoztató Fogorvosi ügyelet ellátásáról

Az Önkormányzat megállapodást kötött a Semmelweis Egyetemmel fogászati ügyelet ellátására. Sürgős esetben az alábbi helyen és időpontokban vehető igénybe az ügyelet: Fogászati és Szájsebészeti Oktató Intézet, 1088 Budapest, Szentkirályi utca 40. (Corvin-negyed metróállomástól kb. 450 méter.)

Ügyeleti idő:

Hétfő-péntek: 20.00-07.00

Szombat: 08.00-13.00, 17.00-19.00,
20.00-24.00

Vasárnap: 00.00-07.00, 08-13.00

Hétfő: 00.00-07.00

Ünnepnapon a vasárnapi készenléttel megegyező.

Hangadó – Rétság város lapja. • Megjelenik havonta, 1250 példányban. • A lap díjtalan. • Kiadja a Városi Művelődési Központ és Könyvtár, 2651 Rétság, Rákóczi út 26. Telefon 35/350-785. • Felelős kiadó: Jakus Szilvia intézményvezető. Felelős szerkesztő: Jakus Szilvia intézményvezető • Programajánlóban a műsorváltozás jogát fenntartjuk! • A lap levélcíme: 2651 Rétság, Rákóczi út 26. • Nyomdai kivitelezés: Gyarmati Sajtó és Reklám Kft. • ISSN 1216-2914.