



Két hölgy,
ötvenhét pillanat

Nyáráró Parkzene
a Hipnóziával



2025. szeptember

XXXV. évf. 8. szám

HANGADÓ

Szüreti felvonulás



RÉTSÁG VÁROS LAPJA

Városházi tudósítás

Rétság Város Önkormányzatának Képviselő-testülete a 2025. szeptember 11-én tartott nyílt ülésén 24 napirendet, ezt követően pedig zárt ülésén egy napirendet tárgyalta. A tanácskozást 6 fővel, határozatképesen kezdte meg a Képviselő-testület.

Az első napirendi pont Rétság város alpolgármesterének megválasztása és eskütetele volt. A Képviselő-testület a Mezőfi Zoltán polgármester által jelölt Jávorka Jánost nem választotta meg alpolgármesternek.

Második napirendi pont az alpolgármester tiszteletdíjának megállapítása lett volna, de az alpolgármester-választás sikertelensége miatt ez a napirend okafogottá vált.

A harmadik napirendi pont az óvodakezdési, beiskolázási és a felsőfokú intézményekben tanulmányokat folytatók támogatásáról szóló rendelet-tervezet volt. A rendeletben megállapított támogatások: az óvodakezdési támogatás 15.000 Ft, az iskola-kezdési támogatás 30.000 Ft, a felsőfokú tanulmányokat folytató 25 évnél fiatalabbak számára pedig szemeszterenként 30.000 Ft. A Képviselő-testület elfogadta a rendelet-tervezetet.

Negyedik napirendi pont a Rétsági Hunyadi János Nyugállományúak Klubjának támogatási kérelme volt. A klub Bükkszéken vett részt egy fürdőzésen, 44+1 fővel. Az utazási költséghez és a belépődíjakhoz kértek támogatást. A Képviselő-testület a kérelmet támogatta.

Az ötödik napirendi pont a megbízási szerződés kötése szakértői tevékenység ellátására címet viselte, mely a szennyvízvezeték projekthez kapcsolódott, és a szükséges hatósági engedélyek, valamint a beruházás helyszíneit érintő ingatlanok tulajdonviszonyainak rendezéséhez szükséges engedélyek beszerzéséről szólt. Igazságügyi ingatlanszakértőktől kértek árajánlatokat, melyek közül a legkedvezőbbet, Horváth Tamás ajánlatát fogadta el a Képviselő-testület.

Hatodik napirendi pontként következett a szolgáltatási szerződés kötése a MOHU MOL Hulladékgazdálkodási Zrt.-vel, amely lakossági eredetű textil és ruhanemű hulladékok, használt ruházati cikkek és lábbelik visszagyűjtéséről szólt. Két konténer elhelyezését tervezik a városban, mégpedig a Városi Piac területén. A Képviselő-testület támogatta a javaslatot.

Hetedik napirendi pont az elektromos rollerek kitiltása a Rétsági KRESZ parkból volt. Az elektromos rollerek használata komoly veszélyeket rejt a KRESZ-parkban a nagy sebesség és a hangtalan működés miatt. A Képviselő-testület elfogadta a javaslatot.

Nyolcadik napirendi pontként a fuvarozási szerződés jóváhagyása szociális tűzifa szállításáról szóló előterjesztést tárgyalták. A polgármester ajánlatokat kért 110 köbméter tűzifa erdei rakodóról történő beszállítására. A Képviselő-testület támogatta a szerződés megkötését a KOSI-INVEST Kft.-vel.

Kilencedik napirendi pont támogatási szerződés jóváhagyása volt a Nemzeti Fejlesztési Központtal. A Nemzeti Fejlesztési Központ 21.000.002 Ft összegű támogatást hagyott jóvá az ún. „400”-as területén egy rekortán futókör kialakítására, melyhez je-



lentős önerőt kell majd biztosítani az Önkormányzatnak. A Képviselő-testület korábban már jóváhagyta a támogatási kérelem benyújtását, most pedig elfogadta a támogatási szerződés megkötését.

Tizedik napirendi pont a konzorciumi együttműködési megállapodások jóváhagyása volt a Versenyképes Járások Program keretében. Három megállapodásról van szó: két darab ultrahang készülék beszerzése a Rétsági Egészségügyi Centrumba, informatikai rendszerek fejlesztése, valamint közterület fenntartáshoz kapcsolódó eszközök beszerzése. A Képviselő-testület elfogadta a megállapodásokat.

A tizenegyedik napirendi pont az együttműködés lehetősége a közfoglalkoztatási program keretében volt. A Rétsági Roma Nemzetiségi Önkormányzat egyeztetést kezdeményezett arról, hogyan tudnának hatékonyan együttműködni a közfoglalkoztatási program adta lehetőségek kihasználásában. A konszenzusos megoldás szerint Rétság Város Önkormányzata foglalkoztat-

na három olyan közfoglalkoztatottat, akiknek személyére a Rétsági Roma Nemzetiségi Önkormányzat tehet javaslatot. A dolgozók ugyanazt a feladatot látnák el, mint a többi közfoglalkoztatott. A Képviselő-testület elfogadta a javaslatot.

A tizenkettedik napirendi pont a Rétsági Napközi Otthonos Óvoda 2025/26. nevelési évre vonatkozó munkatervének véleményezése volt. A Képviselő-testület elfogadta a munkatervet.

A tizenharmadik napirendi pont volt az óvodai dolgozók és csoportok létszámának engedélyezése a 2025/26. nevelési évre, amelyet a Képviselő-testület elfogadott.

A tizennegyedik napirendi pont a munkaközösség működésének jóváhagyása a Rétsági Napközi Otthonos Óvodában volt. Az óvodában működő szakmai munkaközösség belső önértékelési csoport működését szeretné kiemelt feladatként folytatni a következő nevelési évben. A kérelmet a Képviselő-testület támogatta.

A tizenötödik napirendi pont a Rétsági Minimanó Bölcsőde riasztórendszerének és kamera-rendszerének kiépítéséről szólt, melyet a Képviselő-testület támogott.

A tizenhatodik napirendi pont Dr. Kismarczi-Antalfi Áron Attila ingatlanvásárlási kérelme volt. A fogorvos meg kívánja vásárolni az önkormányzat tulajdonában álló, általa bérelt Nyárfa utca 9. szám alatti lakást. A határozati javaslat értékbérlés megrendelését tartalmazta, melyet a Képviselő-testület támogott.

A tizenhetedik napirendi pont perindítás kötbérigény érvényesítése érdekében címet viselte. A HOME FOR YOU Építőipari Szolgáltató és Kereskedelmi Kft. 140 napos késedelemmel teljesítette a Rétsági Általános Iskola épületének bővítésére vonatkozó szerződését, ami nettó 20%-os vállalkozói díjnak megfelelő, azaz 27.110.333 Ft kötbérigényt jelent. Mivel a vállalkozó nem ismerte el a kötbérigényt, az önkormányzat perindítást javasol. Az Önkormányzat a keresetlevél elkészítésével és a perbeli képviselővel a Bódis Ügyvédi Irodát, Dr. Bódis Pál ügyvédet bízza meg, melyet a Képviselő-testület támogott.

A tizennyolcadik napirendi pont a Balasgyarmati Tankerületi Központtal kötött vagyonkezelési szerződés módosítása volt. Az önkormányzat 228,4 m²-es konyha-étkező épületrésszel bővítette az iskolaépületet, amelyet a tankerület eddig nem kívánt vagyonkezelésbe venni. Most viszont meg-

keresés érkezett a tankerülettől, hogy vagyongazdálkodásba vennie az ingatlanrészt. Tekintettel arra, hogy a gyermekétkeztetés továbbra is önkormányzati feladat, a konyha-étkező épületrész rezsiköltségét (fűtés, áram, víz, csatornadíj) továbbra is az Önkormányzat fizetné, viszont a tűzjelző rendszer működtetése és a használatból járó egyéb költségek viselése a Tankerületi Központ feladata lenne. A szerződés módosítását a Képviselő-testület elfogadta.

A tizenkilencedik napirendi pont pályázat benyújtása a Magyar Falu Program keretében „Felelős állattartás elősegítése” címet viselte. Az 5000 fő alatti települések pályázhatnak ivartalanítási programra, vesztesség elleni védőoltásra és mikrochippelel történő megjelölésre. A helyi állatorvos partner lenne a pályázatban, így lényegesen olcsóbban lehetne elvégezni bizonyos kezeléseket a támogatás keretében. A Képviselő-testület támogatta a pályázat benyújtását.

A huszadik napirendi pont volt esővízgyűjtő edények biztosítása családi házas ingatlanok részére. A csapadék hektikus eloszlása miatt merült fel az ötlet. Szükséges lenne egy előzetes felmérés az igényekről, mely javaslattal a Képviselő-testület egyetértett.

A huszonegyedik napirendi pont a MISIK Kft.-vel kötött bérleti szerződés módosítása volt. Az önkormányzat 2012-ben kötött határozatlan idejű bérleti szerződést a Kft.-vel egy 5603 m² területű ingatlanra. Az ingatlan helyrajzi száma időközben megváltozott és a cég székhelye is átkerült Csomádra. Telephelyként kívánják bejegyeztetni az ingatlant. A szerződés módosítását a Képviselő-testület elfogadta.

A huszonkettedik napirendi pont a 2025. évi költségvetés féléves teljesítéséről szóló beszámoló volt. A beszámoló szerint az első fél évben maximálisan biztosított volt az intézmények működése, és nincs szükség sem folyószámla, sem működési hitel felvételére. Az önkormányzati alapfeladatok ellátása, az intézmények működtetése és az ön-

kormányzat pénzügyi egyensúlya biztosított volt az első fél évben. A pénzügyi vezető részletes anyagot terjesztett elő, amely intézmények szerint is áttekinthető. A beszámolót a Képviselő-testület elfogadta.

Huszonharmadik napirendi pontként a polgármesteri beszámoló következett. A Képviselő-testület tudomásul vette a beszámolót.

A huszonnegyedik napirendi pont az Egyebek címet viselte, melyben szóba kerültek többek között a közterületekkel kapcsolatos különböző kérdések és az esetleges pályázati lehetőségek.

Ezt követően az ülés nyilvános része lezárult, és egy rövid technikai szünet után zárt ülés keretében tárgyalta a Képviselő-testület a Flex Films Europa Kft. vételi ajánlatával kapcsolatos kérdéseket.

Szajbely Zsolt

„Az Én társaságában talán magadra ismeresz...”

SZÉKELY SZILVIA

É/Ö

CÍMŰ KIÁLLÍTÁSÁNAK MEGNYITÓ ÜNNEPSÉGE

Megnyitja: Tóth Ditta művészeti író

2025. OKTÓBER 10.

18:00

RÉTSÁGI VÁROSI MŰVELŐDÉSI KÖZPONT ÉS KÖNYVTÁR

Anyakönyvi hírek

Születés

2025. június 16-án megszületett

Oman Kristóf és Dobi Evelin gyermeke,

Oman Heléna.

Isten éltesse sokáig!

Allianz 

- Allianz lakásbiztosítás
- Életprogramok Euro és Forint alapon
- Utasbiztosítás
- Gépjármű biztosítás
- Befektetés és nyugdíj megtakarítások
- HozamMax életbiztosítások
- Vállalati biztosítások

Allianz Gondoskodás Most

- Nyugalom a váratlan helyzetekben
- Teljes életre szóló életbiztosítás
- Baleset és egészségbiztosítási fedezetek (Baleseti halál, kórházi napi térítés, műtét stb.)
- Akár 10 fő egy szerződésben
- Védekezhet az előre nem látható események negatív hatásai ellen

Keressen bizalommal: **Gál László**

Az Allianz Hungária Zrt. függő biztosításközvetítője.

Tel.: +36-30-2082121

Email: laszlo.2.gal@alliantancsado.hu

Várom új rétsági irodámban: **Rétság, Piac udvar 1.**



Az akció időtartama: 2025.10.01-10.31.

50%+30% AKCIÓ

50% kedvezmény minden szemüveglencsére

+ 30% kedvezmény minden szemüvegkeretre

H: 9⁰⁰-13⁰⁰, K-P: 9⁰⁰-16³⁰, Sz: 9⁰⁰-12⁰⁰

Tel.: +36 35 313-814 | vargaoptika@gmail.com

HOYA
FOR THE VISIONARIES

INGYENES látásvizsgálat

KEDD

CSÜTÖRTÖK

SZOMBAT

komplett szemüvegkészítés esetén

Bejelentkezés:

+3635 313-814

varga optika 2660 Balassagyarmat, Rákóczi út 22.

Polgármesteri tájékoztató

Tisztelt Rétsági Polgárok! Kedves Barátaim!

Mindenképp tartozom Önöknek a közeli múltból egy tájékoztatóval.

A papír nem bírja el az összes eseményt. Néhány olyan eseményt választottam, ami nagyobb lakossági érdeklődést váltott ki.

Tényszerű leszek. Ez sok esetben nem fog mindenkinek tetszeni.

Ilyenek az Ady utcai fák rendezése. Óriási adósságot törlesztettünk. Tudtuk, hogy a munka drága, nehéz, vitatott lesz. Nagyságrendileg 100 fáról beszélek. A döntéselőkészítés során tisztában voltunk azzal, hogy Rétság egyik ékességéről van szó, annak megőrzéséről. Speciális utca, két vezeték megy egymás mellett. Egyik a közvilágítás – egyes szakaszokon az előkertekben-, mellette egy 20 KW-os „betáp” kábel, amely a városi ellátás egyik „köldökszínörja”. A fasor évtizedek óta nem volt karbantartva. Időnként az áramszolgáltató alvállalkozói féloldalasa vágták a fákat, mely szintén felháborodást váltott ki. Az elmúlt időszakban két ingatlantulajdonos is jelezte, hogy a vezetékbe belógó ágak lángra kaptak. Ezért az élet- és vagyonvédelem érdekében a Képviselő-testület megrendelt egy szakvéleményt. A kertész és tájépítő szakmérnök ágról-ágra megjelölte mit kell levágni. Volt javaslatunk a fák vezeték alá visszavágására, az oldalsó ágak megtartásával, de ebbe a változatba a szakértő nem egyezett bele. A sebek hamar begyógyulnak, a fasor megújul, a tűzveszély megszűnik, növelve az otthlakók biztonságérzetét. Az árnyék megmaradt.

A munkák elvégzése az áramszolgáltató éves karbantartásával egyidejűleg történt, megkímélve ezzel a lakosság jelentős részét a többszöri, hosszabb idejű áramszünettől.

Tovább folytatva azt, miről nem szívesen írunk, a buszforduló. Kiemelem: nem pályaudvar, közlekedésbiztonsági okokból – a 2-es főútról – kerültek áthelyezésre a buszmegállók. Az eredeti pályázat szerint lett volna utasforgalmi épület, de azt a pályázatot visszavonták és négyszámjegyű utak felújítására fordították a zárolt összeget. A buszmegállót/buszfordulót üzemeltetésre átadtuk a VOLÁN-nak (mikor hogy hívják, maradjunk megszokott megnevezésnél). Tehát a terület kezelője a VOLÁN, ebből fakadóan az ő feladta a takarítás, fűnyírás. Rétság városnak a helyszínnel

kapcsolatban kötelezettsége nincs. Az utazási díjat az utasok a VOLÁN-nak fizetik. Rétság vállalásai önkéntesek, a rétsági adófizetők pénzéből. Ilyen beruházások voltak például:

- az utasváró konténer telepítése, a nyilvános WC, majd a mobil WC-k biztosítása (erről még lentebb írok),

- az utazóközönség komfortérzetének javítása érdekében esőbeállók telepítése (csak ez a beruházás kb. 10 millió forintos volt,)

Röviden visszatérve az utasváró konténerre és a nyilvános WC-re. Régebb óta Rétságon élők és rendszeresen utazók pontosan tudják mi történt. Az utasváró konténerbe elhelyezett hűtő-fűtő klíma 1 napot sem élt, vandálok azonnal tönkretették. Ezt követően is rendszeresek voltak a rongálások, károkozások. Ami végképp kiverte a biztosítékot, az az volt, hogy a konténer takarításával megbízott dolgozó folyamatosan jelezte, hogy emberi ürülék, óvszert, kábítószerhez használt eszközöket kellett rendszeresen takarítani. Egyetlen embert sem akartunk ilyen munkával megalázni, a konténert bezártuk. Majd ezt követően az embernek se nevezhető személyek átköltöztek a vállalkozásba kiadott nyilvános WC-be. A vállalkozó is döntött, bezárta a nyilvános WC-t. Az önkormányzat a bezárást követően többször meghirdette vállalkozásba a nyilvános WC-t, de senki nem jelentkezett az üzemeltetésére. Majd az a döntés született, hogy az önkormányzat – szintén nem kötelező feladatként – bérelt 2 db mobil WC-t, melyeket felgyújtott egy személy. Megjegyzem, a tettes meglelt, a kárt megfizette. Köszönöm a Rétsági Rendőrkapitányság nyomozóinak munkáját, valamint a Rétsági Polgárőr Egyesület kameratelepítését és üzemeltetését, hiszen a kamera nélkül nem lett volna meg az elkövető.

Az önkormányzat a Városi Piac üzemeltetőjével megállapodott a nyilvános WC megnyitásáról. Az illemhely fizetős lesz, megrendelésre került a pénzbedobáshoz az eszköz. Várhatóan rövid időn belül ismét használható lesz a nyilvános WC. Addig is a Városi Piacon 3 db WC került átadásra, melyek nyitvatartási időben ingyenesen használhatók. A buszmegálló környékén több kereskedelmi egység is található, különböző nyitvatartási idővel, ahol némi fogyasztás ellenében lehet mosdót is használni.

Információim szerint 166 busz indul Rétságról. Az utasforgalom töredéke csak rétsági lakos. A kritikák jelentős része az átutazók részéről fogalmazódott meg. Kérem vegyék figyelembe, hogy Rétság pénze elsősorban a rétsági lakosoké! Az utazóközönség pénze pedig a közlekedési vállalaté. A város lakóinak szeretnénk fejleszteni, támogatásokat nyújtani.

A Rétsági Egészségügyi Centrum körüli problémákról:

Minden hónap első péntekén parázs hangulat alakul ki. Oka az időpontfoglalás. Jogos a felháborodás, hisz kevés az időpont, sok a beteg. Az intézmény vezetőségétől részletes tájékoztatást kértem az okokról. Néhány számmal tudom bemutatni a kialakult helyzetet. Az elmúlt 10 évben 16 %-kal csökkent az engedélyezett szakorvosi óraszám. Ez nem a város, az intézmény hibája. Gyakorlatban ez azt jelenti, hogy 100 beteg helyett 84-et tudnak ellátni. A tendencia mögött három nagyobb ok húzódik:

- Az orvosok elvándorlása részben külföldre, részben a magánegészségügybe. A magánegészségügyben nem ritkán 80-100 ezer forintos óradíjak alakultak ki. Ez az óradíj sokak számára megfizethetetlen. Akik pedig egy életen át fizették a hozzájárulást, azok hosszas várakozás után jutnak hozzá az ellátáshoz.

- Központi folyamatos óraszámcsökkenés. Csak egy példát mondok: a reumatológian nemrég még heti két napon volt rendelés, ma csak egy nap. Iszonyú népbetegségről van szó, hosszú várólistával. Egyszerűen nincs ráhatásunk arra, hogy magasabb finanszírozott óraszám legyen.

- Ha ez nem lenne elég, akkor hab a tortán, hogy a lefoglalt időpontokra havonta százak számban nem jelennek meg a betegek (ez is lehet az oka az óraszám csökkenéseknek). Például augusztusban 133 beteg nem jelent meg a lefoglalt időpontban. Felháborító. Ez 133 késleltetett betegellátást jelent, 133 fővel hosszabb az időpontfoglalásra váró sor, 133 beteggel több a felháborodás. Ez betegenként 20 perc rendelési idő kieséssel számolva, tehát $133 \times 20 \text{ perc} = 2.660 \text{ perc}$, 44,3 óra kiesés, tehát 1 heti rendelési idő kárba vész. Az orvosokat, asszisztenseket pedig ezekre a rendelési időkre is fizetni kell. Minden üresjárat felháborodott várakozókat, kidobott pénzt és nem kizárt, további finanszírozott óraszám kiesését jelentheti. Ha a 133 beteg lemondaná az időpontot, akkor a recepció hívná a következő várólistást beteget. Ez rétsági

specialitás, máshol nem teszik meg, ami miatt elismerésem az intézménynek. Kérem a várólistás ellátottakat, legyenek telefonközelben. Néha őket is nehéz elérni.

Azzal is tisztában vagyok, hogy telefonon nehéz elérni a rendelőt. Tapasztaltam, hogy kora délután már jobb a helyzet. Utasítottam az intézmény vezetését, hozzanak létre az időpontfoglalások lemondására szolgáló e-mail címet, ahol várakozási idő nélkül lehet lemondani időpontokat. Ezt az e-mail címet tegyék közzé az intézmény honlapján, jól láthatóan a nyitóoldalon, valamint a recepción.

Legalább ne mi nehezítsük a saját sorsunkat.

Utasításomra az intézmény azonnal intézkedett. Az alábbi közleményt tette közzé:

Amennyiben lefoglalt időpontját szeretné lemondani, megteheti a központi telefonszámainkon

35/550-570; 35/550-585

mely telefonokat 8.00-tól 15.00-ig, veszik fel,

illetve a következő email címre küldött, minden szükséges adatot (beteg neve, táj száma, szakrendelés neve, időpont dátuma, ideje) tartalmazó emaillel:

idopontlemondas@retsagrendelo.hu.

A szennyvízberuházással kapcsolatban további szíves türelmüket kérem. Sajnos nagyon sok probléma merült fel a kivi-

telezés során. Egyes helyeken baj van a tulajdonviszonyokkal is. A megoldást keressük. A problémák megoldása érdekében felvettük a kapcsolatot a tervezővel, Balla Mihály országgyűlési képviselővel és a projektgazda Építési és Közlekedési Minisztériummal.

Néhány lakosságot érintő testületi döntésre is felhívnám a figyelmet.

A beiskolázási támogatásról is kaptunk kritikát. Teljesen jogos, hogy miért nem augusztusban kerül kifizetésre. Ennek technikai oka van: csak szeptemberben kaptunk végleges névsort az Általános Iskola rétsági tanulóiról. A végzős és a tanévnyitói létszám jelentősen eltérő. Például beköltöznek, netán elköltöznek. Hála Istennek az előbbi a jellemző.

Maga a támogatás összege az eddigi 20.000 Ft-ról 30.000 Ft-ra nőtt a rétsági gyermekek családjának gyermekeként. Igen jelentős emelés az önkormányzat saját elhatározásából, erejéből. Ez nem állami támogatás. Ezzel együtt kiterjesztettük a támogatást az óvodásokra is. Összege 15.000 Ft gyermekként. Ez közel 100 családot érint. Kiterjesztettük továbbá az egyetemistákra, akik nem kaphatnak Bursa Hungarica ösztöndíjat. Az önkormányzati támogatás ebben az esetben 30.000 Ft fél-évenként.

A középiskolásoknál iskolalátogatási igazolással jár 30.000 Ft.

A Bursa Hungarica ösztöndíj az eddigi maximális 15.000 Ft-ról 45.000 Ft-ra nő pontoszám (szülői jövedelem, családi helyzet függvényében) alapján.

A támogatások kiterjesztése arra irányul, hogy a különböző korcsoportok támogatása lehetőség szerint kiegyensúlyozott legyen.

Testületi döntés alapján felmérést fogunk készíteni a családi házas övezetekben esővízgyűjtő edények igénylésére. Terveink szerint a komposztáló edények támogatáshoz hasonlóan kerülne sor az igények kiértékelésére.

Több település honlapján olvasható volt az ingyenes padlás szigetelés lehetősége. Tárgyalások folynak a rétsági ingatlanokkal kapcsolatban is, pozitív eredmény esetén tájékoztatni fogom a lakosságot. Sajnos érdemi döntés még egyetlen településen sem született.

Emlékeztetni szeretném az érintetteket, hogy 2025. évben is pályázatot nyert önkormányzatunk szociális tűzifa támogatásra. Kérelmeket 2025. október 31-ig lehet benyújtani a szociális ügyintézőnél személyesen, vagy postai úton. Az igényléshez nyomtatvány a Rétsági Polgármesteri Hivatal titkárságán és a szociális ügyintézőtől kérhető.

Személyes találkozásaink alkalmával igen sokan megszólítanak, kérdeznek, véleményét fogalmaznak meg. Kérem a jövőben is tegyék meg bátran.

Rétság, 2025. szeptember

Mezőfi Zoltán
polgármester

Liaison

Tizenöt szerelmi viszony kivonata kilencven percben

Pokorny Liáról zseniális humora jut eszembe legelőször. Illetve jutott eszembe legelőször eddig. Szeptember 18. óta viszont a szerelem, a könnyeden kedves közvetlensége és az a színpadi produkciója fog, melyet Rétságon láthatott a nagyérdemű.

Tizenöt nő tizenöt történetét tizenöt dalon keresztül élhettük át együtt. A történetek, bár humoros köntösben mutatkoztak

meg előttünk, mégis olyan mélyre nyúltak az ember lelkébe, hogy a kacagás mellett az önvizsgáló elmélkedés is teret kapott. Valódi sorsok, valódi emberi történetek, a női lét nem mindig könnyű és egyszerű érzelmi állapotai, megalkuvásai, felemelő és dicő pillanatai, legmélyebb és legszomorúbb, legérzelmesebb állomásait élhettük át együtt. A 12 évestől a 92 évesig, mert Pokorny Lia művészete minden korosztályt megérint. Fantasztikus élmény volt. A színpadon mindössze két ember állt mégsem hiányzott semmi. A dalok és történetek kísérője Kéméndi Tamás harmonika-művész volt.



Szent István Nap

Családias hangulatban ünnepelt a Hunyadi ligetben gyermek, felnőtt egyaránt. Műsorösszeállításunkkal igyekeztünk minden korosztály számára kedveskedni. Fogadják szeretettel képes összeállításunkat!



Szüreti felvonulás képekben



Az idei szüreti felvonulást és bált a megszokott időponthoz képest picit előrébb hoztuk idén jórészt azért, hogy minél biztosabb legyen az, hogy szép őszi időben szervezhessük meg ezt az igazán fontos napot. Az idő szerencsére valóban kegyes volt, kellemes délután kerekedett.

Nagy-nagy örömkre sokan beöltöztek viseltebe, ezzel is emelve az esemény rangját. Kezdeként Ferenc atya megáldotta a kenyeret és azokat a terményeket, melyeket a szüret adott nekünk. A felvonuláson, ahogy azt már megszokhattuk, velünk tartottak lovasok, gyalogos felvonulók, traktorok, feldíszített járművek. A menet hangulatáról zenész gondoskodott, az utcákon sorra várták a felvonulókat a nézelődők, több helyen pedig süteményekkel, itókákkal kínáltak bennünket.

A művelődési központhoz visszaérkezve a színházteremben csodálhattuk meg néptáncsoportjaink fellépését. Őket nézve mindig büszkeséget érez az ember. Ezt egy közös koraesti vacsora követte, majd egy kis szusszanás után pedig a táncparkett várta a bálozni vágyókat.

Hálásan köszönjük minden kicsinek és nagynak, hogy ilyen széppé tették a szüreti felvonulást, a siker mindenki közös érdeme volt!

Fogadják szeretettel a művelődési központ fotóit!



Két hölgy, ötvenhét pillanatot

Man Ray: „A fotográfia megmutatja, hogy a valóság mennyire illúzió.”



A Magyar Fotográfia napján a Városi Művelődési Központ és Könyvtár is méltó módon emlékezett meg a fényművészet nagyszerűségéről. Két, nem mindennapi alkotó munkásságának szelete érkezett az ország több pontjáról Rétságra. Koleszár Ágnes Miskolcra indult neki a nagyvilágnak és amatőr fotósként kapja el a pillanatot. Ma már kevésbé hihetetlen, de minden kiállított képét mobiltelefonnal készítette, a szerkesztésekhez pedig applikációt használ. Ágnes a munkája révén sokat utazik vasúton és gyalog szeli át a nagyvárosi dzsungelt, így képei jelentős része ezen világokat ábrázolja. Látásmódja egyes képeknél a tükrözéses, prizmaszerű

utómunkával kap még nagyobb hangsúlyt, más esetben pedig a kompozíció, a képarányok és az orientáció elmozgatása is hozzájárul a kiállított eredményhez. Váltakoznak a színes és monokróm alkotások, jól megragadva a téma mondanivalóját. A tárlaton látható munkák között találunk mértani pontossággal szerkesztett urbex témát és dinamikus életképeket.

Koleszár Ágnes első kiállítása a rétsági, nagy örömmel és népes kísérő táborral érkezett az augusztus 29-i megnyitóra.

A kiállítás másik főszereplője Tóth Szonja Kinga, a budapesti Moholy-Nagy Művészeti Egyetemen végzett, Dizájn-kultúra szakon. A budaörsi születésű, ifjú művész a kortárs vizuális kultúra mellett tette le a voksát és ennek jegyében végzi munkáját a közösségi platformokra optimalizált marketing területén. A kiállított munkái egy-egybe szervezett projektek, ahol főleg a nonfiguratív, épített, vagy tárgyi kompozíciók kerülnek fókuszba. A Határ címet viselő projekt a nagyvárosi társas és társtalan viszonyokat boncolgatja, a mindennapi élet lenyomatait az objektív elé csalva, arra ráirányítva a figyelmet. A másik, szerkesztett projektje az elmúlás ellentettje, a szü-

letés, amolyan urbex köntösben élénk tárva. Csak helyismerettel rendelkező fővárosiaknak tűnik fel, hogy a kompozíció alanya az egykori SZOT székház lecsupaszított korpusza, ahol a fényképész a puritán, zsaluzott betonfalak geometrikus táncát idézi élénk a fekete-fehér alkotásokkal.

A fotókiállítást Dr. Matits Ferenc művészettörténész, mérnök-közgazdász nyitotta meg, gondolatait Szálybélly Zsolt prózaelőadása keretezte.

Tóth Gábor



ÖT SIKERSOROZAT, AMI MEGHÓDÍTOTTA AZ ORSZÁGOT

Téti István klasszikus értékek jegyében írt modern gyerekkönyvei méltán váltak pedagógusok, szülők és gyerekek százszázainak kedvencévé.



1, Anton könyvek

Varázslatos és tanulságos mesekönyvek óvodásoknak. Összesen 5 kötet. 3-6 éves korosztály számára. (Az utolsó rész kisiskolásoknak is ajánlott.)



2, Kipp könyvek

Elragadó, izgalmas mesekönyvek, amik a szórakoztatás mellett klasszikus értékeket is tanítanak az 5-8 éves

korosztály számára.



3, Manfréd és Anton könyvek

Bestseller gyerekkönyvek iskolásoknak fontos mondanivalókkal, kalandos történetekkel. Összesen 5 kötet. 6-12 évesek részé-

re. (Pontos korosztály besorolás az egyes köteteknél található.) Az első kötet nagycsoportos óvodásoknak is ajánlott.



4, Darwin Wells könyvek

Letehetetlen ifjúsági kalandregények, amelyek többet adnak pusztán szórakozásnál.

Elsősorban tinédzserek számára ajánlott, de a felnőtt olvasóknak is maradandó élményt nyújtanak.



5, Vini könyvek

Az Anton sorozat után itt az óvodások új kedvence Vince, azaz Vini és Luca főszereplésével. Téti István új

mesekönyv-sorozatából ismét sok-sok hasznos dolgot tanulhatnak meg a gyerekek, miközben izgalmakban és nevetésben sem lesz hiány.

6, A Halhatatlan Könyv

Ez az önálló mű egy elbűvölő misztikus kalandregény tele hajmeresztő fordulatok-



kal és fontos mondanivalókkal a tinédzserek számára, az ifjúsági könyvek bestseller-szerzőjétől.

Könyvek felnőttek részére



2022-ben megjelent Téti István első, felnőtt korosztálynak íródott műve. Az Időtlen rend lenyűgöző tanmese az emberi képességekről és korlátokról, a döntés hatalmáról, valamint a társadalmi rendszerekben rejlő kihasználatlan lehetőségekről.

„Mindig úgy éreztem, felnőtteknek szóló könyvek írása során tudnék leginkább kiteljesedni. Ilyenkor nem kell visszafogni magam sem a történetvezetés, sem a kifejezőmód tekintetében; minden gondolatomat szabadon papírra vethetem. Ugyanakkor jelenleg inkább hobbinak tekintem ezt, hiszen legfőbb küldetésemnek továbbra is a gyerekek és fiatalok életminőségének javítását tartom, nekik szóló könyvek által.”

Nyárzáró Parkzene a Hipnóziával



Egyhamar népszerűvé vált Rétságán a Városi Művelődési Központ és Könyvtár szervezésében megvalósított Parkzene sorozat. Az Iskola tér a nyáresti péntekekre igazi szabadtéri, zenés szórakozóhellyé alakult át, köszönhetően a szervezők kreativitásának. A hangulatos fényfüzerek, mécsesek, kisasztalok, napozó ágyak, szőnyegek mellé a nógrádi Fortuna Burger és a Lingvay pincészet is hozzáadta mindazt, ami egy igazi minifesztiválhoz kell.

A sorozat zárásaként az eredendően Pásztóról érkező, de már az országos Petőfi Rádióban is hallható Hipnózia lányzenekar élő koncertjét hallgathatta, nézhette végig a lelkes közönség.



A már ismert slágerek mellett az öttagú banda folk-rock-os repertoárja remekül illeszkedett a nyár végi, kora őszi hangulatba. A szeptember 5-i rendezvényre a



korábban már megszokott, szép számban érkeztek az érdeklődők, sőt a zenekar egy kisebb rajongótábora is jelen volt a hangulatos koncerthelyszínen.

Az idei négy zenés est sikerén felbuzdulva a sorozat nem áll meg, a 2026-os szezonban is rendszeresen lesznek majd Parkzene rendezvények a rétsági Iskola téren.

Tóth Gábor



Állati dolgok SZÍVFÉRGESSÉG

Mi is az a szívféreg?

A szívférgességet egy fonálféregfaj (*Dirofilaria immitis*) okozza, melynek kifejllett, néhány tized milliméter vastag példányai akár a 12-30 cm (!!!) hosszúságot is elérhetik.

Ezeknek a férgeknek a kifejllett egyedei elsősorban a jobb szívfélben, valamint a szívhez vezető nagyobb erekben élnek.

Terjesztői a szúnyogok. Elsősorban kutyákban fordul elő, de más ragadozóknál is kimutatták már (ritka esetekben macskákban is).

Ezt a fertőzőöttséget hazánkban 2008-ig csak olyan kutyákban diagnosztizálták, amelyek endémiás területen fertőződtek (javarészt mediterrán országokban). 2009-ben számoltak be az első hazai, itthon fertőződött kutyáról és 2010-ben kedvencként tartott görényről, ez utóbbi egyben az első európai eset volt. Azóta sajnos a szívférgesség egy elterjedt, de még mindig nem eléggé közismert betegség.

A fertőzött szúnyog „csípésétől”, azaz a beoltástól, a féreg kifejlletté válásához 6-9 hónap kell. A felnőtt férgek akár 7 évig is élhetnek és szaporodhatnak a kutyában.

Mi a jelentősége?

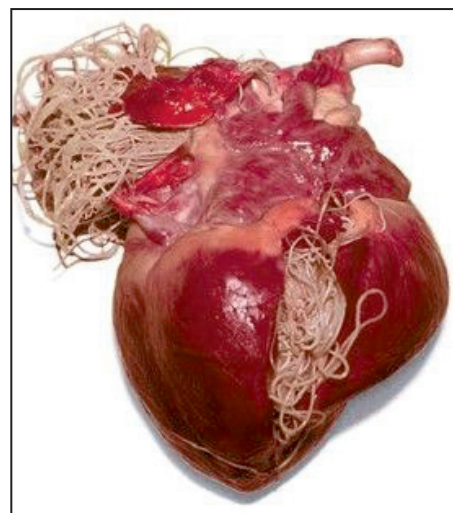
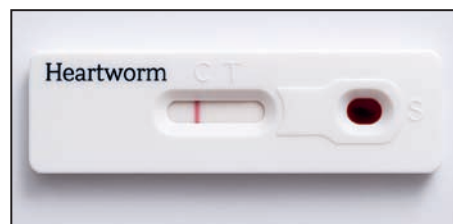
A szívférgesség, különösen a féreg kifejlletté válása előtti szakaszban, gyakran tünetmentes. Az enyhe fertőzőöttség, illetve a betegség korai szakasza nem jár egészség-romlással, vagy csak mérsékelt fáradékonyságban, lesóványodásban, továbbá alkalmankénti száraz köhögésben, orrvérzésben, vagy nehézlégzésben nyilvánul meg. A tünetek később súlyosbodhatnak.

Esetenként a felköhögött váladék véres lehet, esetleg légzési elégtelenséget követő hirtelen elhullás is előfordulhat. Nagyobb igénybevételnek kitett kutyáknál (pl. munkakutyák, szolgálati kutyák, vadászkutyák) a teljesítmény csökkenése vehető észre.

Ha ilyen vagy hasonló tüneteket tapasztal kutyáján, mielőbb keresse fel állatorvosát!

A statisztika alapján, Nógrád megye „fertőzőöttsége” még mindig 25% felett van! (amiről tudunk)

A megelőzés szó szerint néhány ezer forint havonta (és sok esetben ezek kombinált készítmények, tehát egyúttal minden más külső- és belső élősködő ellen is védenek), viszont a gyógykezelés rendkívül rizikós, és nagyon költséges.



A megelőző védekezést minden esetben egy teszttel kell kezdeni, ami pár csepp vérből biztonsággal kimutatja az esetlegesen jelenlévő szívférgeket. Negatív eredmény esetén megkezdődhet a prevenció. Ez szintén pár ezer forint, de a kutya életét biztonságban tudhatjuk ezen rendkívül veszélyes parazita ellen.

Keresse fel állatorvosát és védje kutyáját egész évben!

Dr. Simonyi Zsófia

Állatorvos

www.wondervet.hu

+36306232893



**RÉTSÁGI
ÁLLATORVOSI
RENDELŐ**

Fogápolási gyorsstalpaló 1.

Igazán izgalmas dolognak élem meg, hogy havonta az olvasókhoz szólhatok rövid cikkeim keretében. Úgy vélem, egy körzeti fogorvosnak nincs is jobb lehetőség ennél, hogy ahhoz az essen- ciális tudáshoz segítse a lakosságot, amire a megfelelő szájuégi egészség eléréséhez kell. Fogadják hát talán az egyik legfontosabb témát, azt, ami mindenkit érint és talán, amivel kapcsolatban a legtöbb félreértés adódik: a fogmosást.

A fogmosás során elkövetett hibák többsége a megszokásból ered, sokan ilyenkor kikapcsolunk teljesen. Átadjuk az irányítást a robotpilótának, és onnantól kezdve, hogy kinyomjuk a fogkrémet automatikusan átsuhanunk a folyamaton, míg hirtelen arra eszmélünk, már a végső öblítésnél tartunk és már rakjuk is el a fogkefét a helyére. Úgy érezzük minden rendben, úgy letudva, azonban a fog mélyebb felszínein megrekedt lepedék és a baktériumok észrevétlenül tovább dolgoznak, míg végül kialakul a nagyon is szembetűnő és visszafordíthatatlan szuvasodás.

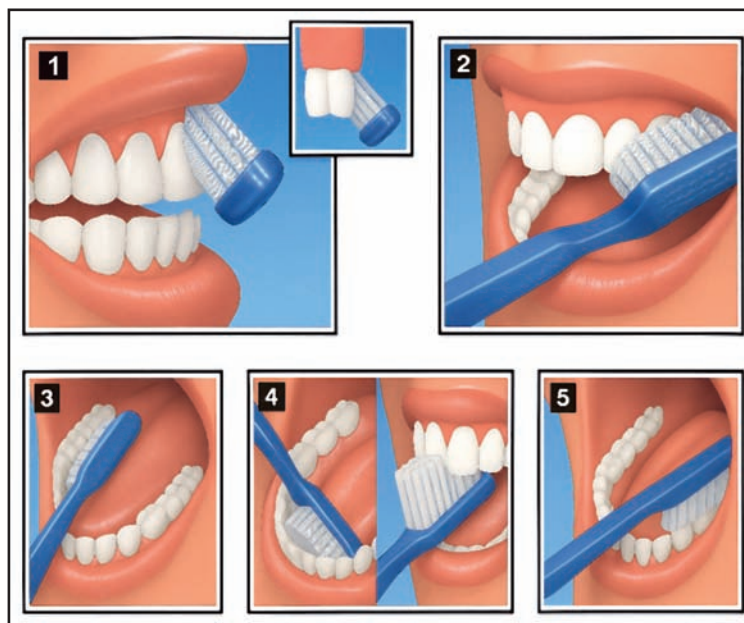
Hol lehet ezt elrontani, hát csak sikálni kell 2 percig és már kész is, nem? Sajnos pusztán az idő nem elég. Nagyon fontos, hogy a fogak minden felszínét meg kell mosnunk, kívül-belül, a rágófelszín, és a szabadon álló oldalsó felszíneket, azután meg kell tisztítanunk még a fogközöket, sőt a nyelvet is! Nem szabad nagyon rányomni, vagy kemény sörtéjű fogkefét használni: ez ínsorvadást és a fognyakak kopását okozza. A fogíny védelmében ajánlott a puhább fogkefe (soft és ultra-soft) használata, a jó tisztítást pedig a megfelelő technikával érhetjük el.

Na de, mi is a ma legjobbnak tartott fogmosási mód? A legszélesebb körben ajánlható a "módosított Bass technika", amelynél a fogkefe fejét az íny és a fognyak találkozására helyezzük, majd a fejet 45 fokban az íny felé fordítjuk. Ezután körkörös (nem jobbra-balra sikáló) mozdulatokkal kíméletesen lekövetjük a fogíveket, ügyelve, hogy sorban végighaladjunk a fent említett összes felszínen. Akiknek ez a mozgás már fájdalmat okoz zománchiány, vagy

fognyaki szuvasodás miatt, azoknak a fogínytől a metszőél, vagy rágófelszín felé való függőleges lesöpést ajánlom. Gyerekeknek, vagy kezűgyességükben korlátozottaknak is érdemes törekedni az alaposagra, még, ha a mozdulatokat nem is tudják

percig végezni fluoridos fogkrémmel. Ezután még fél óráig ne együnk és ne igyunk cukros, vagy savas italokat. A fogközöket az esti fogmosás után érdemes megtisztítani, ennek eszközeiről és technikáiról későbbi cikkemben írok majd részletesen. A

legutolsó lépés a nyelv megtisztítása, erre legjobb egy fémből készült nyelvkaparó. Háromszor húzzuk le a nyelv hosszán, langyos vízzel öblítve közben: megfogunk lepódnni mennyi lepedéket tudunk így eltávolítani. Szájvizezhetünk ezek



tökéletesen kivitelezni, itt jól működhet a föl-le sikálás is, ha mindenhová be tudnak nyúlni a kefével.

Sok szülőtlől hallom, hogy "nincs mit tenni, nem mos fogat a gyerek". Szülőként a mi feladatunk megtanítani a helyes fogmosás gyakorlatát és fontosságát, a mi felelősségünk, hogy gyermekeink ép és egészséges fogazattal kerüljenek ki az életbe, és ne kelljen életük végéig a fogaik miatt szenvedniük. Nem várhatjuk el egy kiskorútól, hogy megértse ennek a fontosságát.

A fogmosást ajánlott minden étkezés után fél órával, de legalább reggel és este 2-3

után, de kerüljük el az alkoholt tartalmazó oldatokat (rákot okozhat) és klórhexidint se használjunk egy hónapnál tovább, mert elszínezi a fogakat és tartós égo érzést okoz.

A helyes fogmosás tehát nem bonyolult, hanem csak egy kis odafigyelést igényel. Legtöbbünknek elég pár változtatás, aztán egy kis gyakorlás és ezzel máris minimálisra redukálta a jövőbeni fogorvosi látogatásainak számát. Céлом, hogy a jövőben még több fontos és hasznos témában nyújtsak tájékoztatást, tartson hát velem a következő hónapban is!

Dr. Kismarci-Antalfy Áron Attila



Dkontroll

Autósiskola


 "AM"


 "A"


 "B"


 "B+E"


 "C"


 "C+E"


 "D"


 "T"

VARGA DÁVID GÉZA

06-20/482-2941
www.d-kontroll.hu




Tök jó délután a Művelődési Központban

Október 30-án csütörtökön 17 órától idén is várjuk a tökszobrászat közös faragására. Sült tökkel, zsíroskenyérrel, teával, jó hangulattal és meglepetésekkel készülünk az alkalomra!

Noha Magyarországon hagyományosan nem a Halloweent, hanem a mindenszenteket és a halottak napját ünnepeljük, a paraszti világban is régi múltra tekint vissza a lámpás, az úgynevezett tökvi-gyori faragása. A Luca-szék mellett a Dunántúlon Luca-tököt is készítettek, Salamon töke pedig a legenda szerint a visegrádi vár tornyában fénylett. Igaz, némi el-
lentmondást jelent, hogy a tököt csak a 16. században hozták be Amerikából Európába a spanyol gyarmatosítók. Tök ide vagy oda, a fény, a tűz, így a gyertyaláng is a legtöbb nép életében és vallásában jelen-tős szerepet játszó ősi szimbólum.

A Halloween a kelták legfontosabb ün-nepében, a Samhainban gyökerezik, amit október 31-én éjjel tartottak, amikor a hi-e-delem szerint megszűnt a határ az em-berek világa és a túlvilág között. Ilyenkor az évközben a föld mélyén szunnyadó go-nosz szellemek és démonok kiszabadul-tak. Hogy távol tartsák őket, a kelták éj-jel tüzeket gyújtottak, ünnepeltek, és ha



tehették nem indultak hosszabb útra. Ha mégis megtették, akkor a gonosz lelkek megfélemlítésére állatbőrből készült félel-metes jelmezt viseltek, elijesztésükre pe-dig lámpásokat vittek magukkal, amiket eredetileg különféle gyökérszálakból, például karórépából készítettek.

Az első tök-lámpásokat Amerikában faragták az ír és skót bevándorlók a 19. században, akik már a Halloween (All Hallow's Eve - mindenszentek előestéje) középkorban kialakult hagyományát vit-ték magukkal a tengerentúlra.

A tökforgatás mára vallástól és néphie-delemtől függetlenül is világszerte nép-szerű kézműves családi program, de a mű-vészi igényességgel kivitelezett lámpások-kal akár komolyabb versenyeken is indul-hatnak az alkotók.

Te se maradj ki a rémisztő mókából, hozd a tököd és faragjunk együtt!

(VMKK)



Karórépa lámpás az Ír Nemzeti Múzeum gyűjteményéből

Pumpkin Spice Latte



Hozzávalók:

- 100 g sütőtök
- 2 kávéskanál fahéj
- 0,5 tk szegfűszeg
- 0,5 tk szegfűbors
- 1 tk gyömbér
- 1 tk szerecsendió
- 1 tk vaníliaaroma
- kávé



Elkészítés:

A sütőtököt cukrozott vízben főzzük meg, majd egy botmixerrel alaposan pü-résítsük össze. A pürébe beleaddagoljuk fűszereket, egy pohár aljára tetszőleges mennyiségű keveréket rakunk, majd 2-3 kk cukrot teszünk rá. Erre öntjük rá a kávé és a tejet. A tetejére tejszínhabot fújunk, majd azt fahéjjal meghintjük.



Turóczi Levente: A Halloween könyve

Levente a könyvében részletesen bemu-tatja a Halloween kialakulásának törté-ne-tét, megtudhatjuk, hogyan jutott el a kel-táktól előbb Amerikába, majd a Európába. Megismerhetjük a legfontosabb szokások eredetét, babonákat, legendákat olvasha-tunk, halloweeni film- és könyvajánlót, sőt még alkalomhoz illő recepteket is találunk benne! A kötetet bemutatja és dedikál az ifjú diószenő szerző október 30-án a Műve-lődési Központban.

Rétsági Kalauz

Szeptember 25. csütörtök, 17.00 órától

a művelődési központ színháztermében

Együtt a bántalmazás ellen

Mit tehetünk az iskolai bántalmazás megelőzéséért és kezeléséért?

Stáhly Katalin

a Hintalovon Gyermekjogi Alapítvány szakértőjének előadása

Szeptember 30-ig

a művelődési központ galériájában megtekinthető

Koleszár Ágnes

és Tóth Szonja Kinga

közös fotókiállítás

Szeptember 30. kedd, 11.00 órától

a művelődési központ színháztermében a magyar népmese napja alkalmából

a Magyar Népmese Színház bemutatja a Mirkó királyfi

című mesejátékot.

„Mirkó királyfi táltos paripáján, az Üveghegyen túlra, a Selyemrétegig ugrat, hogy bitorokra keljen az ördög katonákkal, a Vasorú banyával, sőt a Kutyafejével is! Mirkó királyfi legfontosabb segítőtársa, a táltos paripa, mely a próbák helyszínére röpti. Az édesapjától kapott karddal felvértezve küzd meg a mesebeli szörnyekkel, hogy elnyerje a csodaszép királykisasszony kezét.”
Belépődíj: 1.500 Ft

Október 6. hétfő, 10.00 órától

Az aradi vértanúk napja

Megemlékezés a művelődési központban

Október 10. péntek, 18.00 órától

a művelődési központ galériájában

„Az Én tükrében talán magadra ismersz...”

Székely Szilvia

Én

című kiállításának megnyitó ünnepsége

Megnyitja: Tóth Ditta művészeti író

Október 11. szombat, 14.00 órától

a művelődési központ aulájában

Idősek napja

Október 14. kedd, 17.00 órától

a művelődési központban

Götz Barbara Jabu rajzszakörének első alkalma

Szeretettel várjuk mindazok jelentkezését, akik rajzolni, alkotni szeretnének. Több csoport indítása a célunk, így várjuk gyerekek jelentkezését 8 éves kortól és ezen kívül felnőttek jelentkezését is. Ha mindig is szeretted volna rajzolni most itt a lehetőség, hogy csatlakozz!

Október 15. szerda, 17.00 órától

a művelődési központ színháztermében

Drogreprevenció

A Rétsági Rendőrkapitányság szakértőjének előadása

Október 17. péntek, 18.00 órától

a könyvtár olvasótervezőjében és

a művelődési központ előadótermében

Irodalmi ízutazás – vacsoraest Borsa Brownnal

Borsa Brown - Sava-Borsa című szakácskönyvének a bemutatója és vacsoraest

Bővebb információ hamarosan...

Október 21. kedd, 12.00-18.00 óráig

a művelődési központban

Véradás

Adományozz egészséget! Aki vért ad, életet ad! A véradásra hozd magaddal a személyi igazolványodat, TAJ- és lakcímkártyádat!

Október 30. csütörtök, 9.00-13.00 óráig

a művelődési központ aulájában

Képzési- és állásbörze

Október 30. csütörtök, 17.00 órától

a művelődési központ aulájában

Tökfaragás

Te se maradj ki a rémisztető mókából, hozd a tököd és faragjunk együtt! Izgalmas este várható...

Állandó foglalkozások, kiscsoportok a művelődési központban és a könyvtárban

Hétfő:

Kereplő (1-3.o).

16.15-17.45. *Vezeti: Simon Katalin*

Női jóga

18.00-19.30. *Vezeti: Klein Ria.*

Zúgófa Néptáncsoport.

18.30-20.00. *Vezeti: Simon Katalin*

Kedd:

Pilatesz (kéthetente)

18.00-19.00. *Vezeti: Rottenbacher Mónika.*

Baptista bibliaóra (kéthetente)

18.00-19.30. *Vezeti: Beke Sándor.*

Szerda:

Kereplő (4-8.o).

16.30-18.00. *Vezeti: Simon Katalin.*

Gerinctorna

17.15-18.15 és 18.30-19.30.

Vezeti: Rottenbacher Mónika.

Csillagvirág Néptáncsoport.

18.30-20.00. *Vezeti: Simon Katalin*

Csütörtök:

Őszirozsa Táncsoport.

15.00-16.00. *Vezeti: Puttyer Gyuláné.*

Tűzzománc Kör.

17.00-19.00.

Salsation.

18.00-19.00. *Vezeti: Kékesi Szabrina.*

Rétsági Férfi Kórus.

18.30-20.00.

Péntek:

Szörcs családfakutató klub.

16.00-18.00. *Vezeti: Juhász Gábor.*

Evangelizációs csoport.

19.00-20.45. *Vezeti: Mocsár Roland.*



Masszázs Rétság

A masszázis bizonyítottan csökkentheti fájdalmát!

- Svéd masszázis
- Frissítő talpmasszázs
- Japán arcmasszázs
- Thai generál kezelés
- Kombinált masszázisok
- Holisztikus masszázis - Lélekmasszázs
- Illóolajokkal (doTerra) való masszázis
- Aroma touch masszázis
- SOC kezelések személyre szabva

Bejelentkezés alapján:

Tóth Éva - Gyógymasszőr
Rétság, Nagyparkoló 7.

0630/6046125

Polgármesteri Hivatal

2651 Rétság, Rákóczi út 20.

E-mail: hivatal@retsag.hu

**Telefonszám: 35/550-100,
35/350-630**

Ügyfélfogadás:

Hétfő: 13.00-16.30

Szerda 8.00-12.00 és 13.00-15.30

Péntek: 8.00-11.30

Fogadóórak:

Mezőfi Zoltán János polgármester:
minden hónap második hétfője 13.00-16.30

Alpolgármester: (megválasztása után)
minden hónap utolsó szerdája 15.00-17.00

Tunyoginé Dr. Gálik Ágnes jegyző:
minden hétfőn 14.00-16.30

Kezdődik az iskola...

Eljött az a nap megint,
kezdődik az évnnyitó itt!
Az iskola ajtajait tárja,
sok-sok nebulót már várja!

Jönnek a gyermekek, ünneplőbe,
üresen a padok, még egyelőre...
Az ünnepélyen a tanulók,
szépen sorban állanak.

Ki-ki az osztályával,
a nevelők, úgyszintén ott vannak...
Hamar benépesednek a termek,
a padokban ül majd a gyermek.

Szól a csengő,
lesz majd óra,
Naponta így folytatódna,
sorra!

2025.

Vajda Jánosné
(Magdi néni)

Tánc a mozgásért!

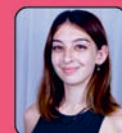
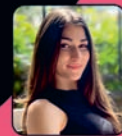
Táncolj és fejlődj!

Október 9-én csütörtökön ingyenes próba
óra minden érdeklődőnek!

16:00-tól 17:00ig

Helyszín: Rétság, Művelődési ház.

Segíts gyermekednek, hogy
kibontakoztassa tehetségét a
modern tánc és balett világában!



T
A
N
Á
R
O
K



Dancing Birds
dancingbirds.hu
+36 70 788 5017

Rendelési idők

1. számú háziiorvosi körzet:

Rétság, Laktanya út 5.

Rendel: dr. Kramlik Annamária

Telefon: 35/350-686

Hétfő: 8.00-12.00 (Rétság)

Kedd: 8.00-10.00 (Rétság)

10.00-12.00 (Tolmács)

Szerda: 12.00-16.00 (Rétság)

Csütörtök: 8.00-10.00 (Tolmács)

10.00-12.00 (Rétság)

Péntek: 8.00-12.00 (Rétság)

2. számú háziiorvosi körzet:

Rétság, Laktanya út 5.

Rendel: dr. Rádi László

Telefon: 35/350-687

Hétfő: 8.00-12.00 (Rétság)

Kedd: 12.00-16.00 (Rétság)

Szerda: 9.00-13.00 (Rétság)

Csütörtök: 8.00-9.00 (Bánk)

9.00-12.00 (Rétság)

Péntek: 8.00-12.00 (Rétság)

Gyermekorvos:

Rétság, Laktanya út 5.

Rendel: dr. Csörtán Magdolna

Telefon: 35/350-188

Hétfő: 8.00-12.00 (Rétság, betegrendelés)

Kedd: 8.00-11.00 (Rétság, prevenciós ren-
delés)

11.00-13.00 (Rétság, betegrendelés)

Szerda: 8.00-8.30 (Bánk, prevenciós rende-
lés)

8.30-9.30 (Bánk, betegrendelés)

10.00-10.30 (Tolmács, prevenciós rendelés)

10.30-11.30 (Tolmács, betegrendelés)

13.00-15.00 (Rétság, betegrendelés)

Csütörtök: 8.00-10.00 (Rétság, iskolaorvo-
si rendelés)

10.00-12.00 (Rétság, betegrendelés)

Péntek: 8.00-12.00 (Rétság, betegrendelés)

Fogorvos:

2651 Rétság, Korányi u. 4.

Rendel: dr. Kismarci-Antalfy Áron
Attila

Telefon: 30/740-2262; 35/350-019

Hétfő: 11.30-18.00

Kedd: 11.30-18.00

Szerda: 8.00-17.00

Csütörtök: 8.00-14.00

Péntek: 8.00-10.00

Akkut eseteket leszámítva (fogfájás, bal-

eset) telefonos előjegyzés szükséges. Idő-
pontokat minden hónap utolsó hetében
lehet foglalni.

Állatorvosi rendelő:

2651 Rétság, József A. u. 13.

Telefon: 30/623-2893

Hétfő: 12.00-18.00

Kedd: 8.00-14.00

Szerda: 8.00-14.00

Csütörtök: 12.00-18.00

Péntek: 8.00-14.00

Tájékoztató Fogorvosi ügyelet ellátásáról

Az Önkormányzat megállapodást kö-
tött a Semmelweis Egyetemen fogászati
ügyelet ellátására. Sürgős esetben az aláb-
bi helyen és időpontokban vehető igény-
be az ügyelet: Fogászati és Szájsebészeti
Oktató Intézet, 1088 Budapest, Szentki-
rályi utca 40. (Corvin-negyed metróállo-
mástól kb. 450 méter.)

Ügyeleti idő:

Hétfő-péntek: 20.00-07.00

Szombat: 08.00-13.00, 17.00-19.00,
20.00-24.00

Vasárnap: 00.00-07.00, 08-13.00

Hétfő: 00.00-07.00

Ünnepnapon a vasárnapi készenléttel
megegyező.

Hangadó – Rétság város lapja. • Megjelenik havonta, 1250 példányban. • A lap díjtalan. • Kiad-
ja a Városi Művelődési Központ és Könyvtár, 2651 Rétság, Rákóczi út 26. Telefon 35/350-785.
• Felelős kiadó: Jakus Szilvia intézményvezető. Felelős szerkesztő: Jakus Szilvia intézmény-
vezető • Programajánlóban a műsorváltozás jogát fenntartjuk! • A lap levélcíme: 2651 Rétság,
Rákóczi út 26. • Nyomdai kivitelezés: Gyarmati Sajtó és Reklám Kft. • ISSN 1216-2914.