



Földközelben, rögök között –
Sztancsik József kiállítása

Megnyílt az MBH Bank
új rétsági fiókja



2026. február

XXXVI. évf. 2. szám

HANGADÓ

Kereplős farsang



RÉTSÁG VÁROS LAPJA

Városházi tudósítás

Rétság Város Önkormányzat Képviselő-testülete 2026. január 29-én megtartott ülésén 19 napirend szerepelt. A tanácskozást 6 jelenlévő képviselővel, határozatképesen kezdték meg.

Az első napirendi pont Rétság város alpolgármesterének megválasztása volt. A Képviselő-testület a Mezőfi Zoltán polgármester által jelölt Jávorka Jánost nem választotta meg alpolgármesternek.

A második napirendi pont az alpolgármester tiszteletdíjának megállapítása lett volna, de az alpolgármester-választás sikertelensége miatt, ez a napirend okafogyottá lett.

A harmadik napirendi pont a 2026-os költségvetés megalkotását megalapozó döntésekről szolt, melyek irányelvként használhatók az Önkormányzat és intézményei részére. Kiemelt feladatként határozták meg többek között az intézmények biztonságos működtetését, az Önkormányzat Műszaki Csoportjának elhelyezését, a városi utak, járdák és csapadékvíz-elvezető rendszerek felülvizsgálatát, karbantartását, a Polgármesteri Hivatal mögötti parkoló felújítását, két darab ultrahangkészülék beszerzését a Rétsági Egészségügyi Centrumba, valamint egy rekortán futópálya kiépítését. A Képviselő-testület elfogadta a határozati javaslatot.

Negyedik napirendi pontként az önkormányzat 2026. évi karbantartási és felújítási tervének elfogadása következett. A terv rendkívül átfogó, tartalmazza többek között a Szőlő utca hibás részeinek felújítását, a csapadékvíz-elvezető árok egyes részeinek kijavítását, a Kossuth utca vasúti átjáróig tartó felújítását, a Rákóczi út 51. szám alatti társasház mögött szilárd burkolatú parkolók kialakítását, a Korányi úton szilárd burkolatú parkolók létesítését és a Művelődési Központ melletti járdaszakasz felújítását, az Általános Iskola területén par-

kolók kialakítását a Mikszáth útról történő behajtás lehetőségével, a Jókai és Ady út szélesítését, az Ady út és Széchenyi út közötti játszótér bekerítését, a Köztársaság út felületének felülvizsgálatát, a temető bejáratának és kerítésének javítását, a temető előtti elégséges parkolási lehetőséget, zúzott köves utak kialakítását, a közvilágítás bővítését ahol ez szükséges, a volt tüdőgondozó épületének használhatóvá tételét, amely nemrég került állami tulajdonból az Önkormányzathoz, valamint a város egyéb, felújításra szoruló útjainak járdáinak rendbetételét, az árkok javítását. A képviselők hangsúlyozták, hogy a feladatok megvalósítása a pénzügyi források függvénye, és a lista az év során változhat. A határozati javaslatot elfogadta a Képviselő-testület.

Ötödik napirendi pontként az általános iskolai felvételi körzetek 2026/27-es tanévre történő kijelölésének véleményezése következett. A Képviselő-testület egyetértett a benyújtott tervvel.

Hatodik napirendi pontként a polgár-

kat 2025. december 15-ig lehetett leadni. Összesen 217 darab kérelem érkezett. A Képviselő-testület úgy döntött, hogy a 100-500 m² területű telekkel rendelkező családi házas ingatlanok tulajdonosai részére 1 db 750 literes, az 500 m² feletti-ek 1 db 1000 literes tartályt kapnak ingyenesen.

Kilencedik napirendi pontként következett a Global Vil Kft. kérelmeinek elbírálása. Az egyik kérelem a volt laktanya területén található 356/46-os helyrajzi számon épülő, 12 lakásos apartmanház lakásokká történő átminősítésére irányuló kérelmet tartalmazta, a másik pedig a Rétság 356/47-es helyrajzi számú ingatlanból egy körülbelül 4-5 m széles terület közút céljára történő leválasztására irányult. Az első kérelmet a Képviselő-testület elfogadta, a másodikat elutasította.

Tizedik napirendi pontként a Wonder Vet Kft. tulajdonosi hozzájárulás iránti kérelmét tárgyalták a képviselők. A bérlet kérelmezte az állatorvosi rendelőnek használt épület külső falazatának 10 cm-

es hőszigetelését. A Képviselő-testület hozzájárult a szigetelés megvalósításához úgy, hogy a kivitelezés számlával igazolt nettó költsége maximum 2 millió forintig a bérlet által fizetett bérleti díjba beszámítható. A határozati javaslatot a Képviselő-testület elfogadta.

Tizenegyedik napirendi pontként a rétsági 356/47-es helyrajzi számú ingatlan pályázati eljárás útján történő értékesítéséről tárgyalt a testület. A volt laktanyában, a 356/47 helyrajzi számon található az úgynevezett legénységi főépület. A döntés szerint Rétság Város Önkormányzata egy pályázati hirdetményt tesz közzé, amely tartalmazza az értékesítés feltételeit. Ezek szerint a 8908 m² területű ingatlan induló vételára 119.500.000 Ft. A vevőnek 5 éven belül fel kell újítania az épületet. A pályázatok beérkezési határideje 2026. február 27. 12:00 óra. Amennyiben több ajánlat is érkezik, úgy március 06-án 10 órakor licit tárgyalást tart az önkormányzat.

Tizenkettedik napirendi pontként a



mester 2026. évi szabadságolási ütemterve következett, melyet a képviselők jóváhagytak.

A hetedik napirendi pontként a testület a Rákóczi út 34. alatt található mentőállomás garázkapuinak felújítását tárgyalta és elfogadta a szécsényi, Zeem Plusz Kft. bruttó, 2.290.915 Ft-os ajánlatát a munka elvégzésére.

Nyolcadik napirendi pontként az esővízgyűjtő edények beszerzése családi házas ingatlanok részére című előterjesztést tárgyalta a testület. Az igénylőlapo-

Rétsági Napközi Otthonos Óvoda 2026. évi nyári zárvatartásának jóváhagyása című napirend került megtárgyalásra, melyet a Képviselő-testület elfogadott.

Tizenharmadik napirendi pontként a Rétsági Minimanó Bölcsőde 2026. évi nyári zárvatartásának jóváhagyása című napirend következett, melyet a Képviselő-testület elfogadott.

Tizennegyedik napirendi pontban a Rétság, Radnóti út 4-6. szám alatti társasház csatornahálózatának többszöri duguláselhárításával kapcsolatos költségek Önkormányzat által történő átvállalásáról volt szó, a vízmű által kibocsátott számla rendezésével. Elhangzott, hogy az említett terület szennyvízellátó rendszeréhez az Önkormányzatnak jogilag nincs köze, az nem része a városi hálózatnak. Mivel a társasház szennyvízelvezető rendszere állami tulajdon, és a Honvédelmi Minisztérium üzemeltetésébe tartozik, így a Minisztérium feladata lenne

gondoskodni a meghibásodások elhárításáról, a csatornahálózat tisztításáról, esetlegesen szükséges további kiépítéséről. Döntés nem született, mert a Képviselő-testület további egyeztetést tart szükségesnek ebben az ügyben.

Tizenötödikként következett az együttműködési megállapodás lehetősége térítésmentes bozótirtásra című napirend. Egy ajánlat érkezett a Domal Market Kft. részéről, aki települési külterületeken végez ilyen tevékenységet. Lényege az ajánlatnak az, hogy a cég elvégzi a bozótirtást ingyenesen az önkormányzat külterületein, cserébe a kivágott apríték a vállalkozás tulajdonába kerül. A Képviselő-testület támogatta a megállapodás megkötését.

Tizenhatodikként a Szociális Bizottság döntéseiről szóló tájékoztató következett, melyet a Képviselő-testület tudomásul vett.

Tizenhetedik napirendi pont volt a beszámoló a lejárt határidejű határozatok-

ról és a két ülés között végzett polgármesteri munkáról, melyet a Képviselő-testület tudomásul vett.

Tizennyolcadik napirendi pont a DM Concept kérelmét tartalmazta. A cég a szerződésben vállalt határidő ellenére sem alakított ki önálló mérőhelyet és az Önkormányzat hálózatán keresztül fogyaszt áramot, miközben jelentős tartozást halmozott fel. A testület végül úgy döntött, ha a cég 3 napon belül rendezi a tartozását, akkor május 1-ig biztosítja az áramvételi lehetőséget.

A tizenkilencedik, egyebek napirendi pontban a Képviselő-testület egyrészt módosította a GENERALI Zrt.-vel kötött Egyedi Vagyonbiztosítási szerződést, másrészt két szerződést hagyott jóvá az Önkormányzat részére az állam által biztosított 36m³ tűzifa beszállítására, illetve az érintettek részére történő kiszállítására.

Szajbely Zsolt

Március hónapról...

Március, az év harmadik hónapja, Marsról, a küzdelem és a háború istenéről kapta a nevét. A régen élt emberek hite szerint a hadisten a tavaszi vetéseket is védelmezte és a földben már mozgolódó magokat óvta. Március a tavasz első hónapja, aminek rengeteg különböző elnevezése van. Hívhatjuk Kikelet havának, böjt máshavának, vagy akár Tavaszelő havának. A hónap a nevét Marsról, a háború római istenéről kapta, ugyanis úgy tartották az ókori Rómában, hogy szerencsét hoz ilyen idő tájt háborút indítani. A tavasz a megújulás, a természet újjászületésének időszaka, amikor virágba borulnak a fák és feléled a természet hosszú, mély, téli álmából. Egyre hosszabbak lesznek a napok, és rövidülnek az éjszakák is. Az ókori rómaiak számára nem januárban, hanem márciusban vette kezdetét az újév, ami 10 hónapos volt, és decemberrig tartott.

Március 12. Szent Gergely, az iskolák patrónusának ünnepe. A népi megfigyelés szerint ekkor még „Gergely megrázhhatja a szakállát” (azaz eshet a hó), mégis ez számított a tavaszi búza hagyományos vetőnapjának. Gergely doktor emlékére iskolatoborzót tartottak egyházi énekekkel és adománygyűjtéssel.

Március 14-én a világ különböző orszá-

gaiban π , azaz Pí-napot tartanak. Ilyenkor finom pitéket sütnék, matematikai vicceket sütnék el, és a végtelennek tűnő hosszúságú számsor bemagolói számára versenyt is rendeznek.

Március 15. a Nemzeti megújulás ünnepe, amikor az 1848-as forradalomra emlékezünk.

Sándor, József, Benedek (március 18., 19., 21.) zsákban hozza a meleget. Sándor napján megszakad a tél: vásárt tartottak,



zabot, árpát vetettek. József napján eltűnik a dér: kieresztették a méheket a kaptrárból, és várták a csapatostul érkező gólyákat. Benedek napján pedig ételt (fokhagymát, zsírt) szenteltek.

„Ha József napján derül, hőség hozzánk beül „- szól a regula. Úgy tartották a régiek, hogy ezen a napon érkeznek meg

a fecskék és szólalnak meg a madaraink, mert „Szent József kiosztotta nekik a sítapot”.

Március 21. a Tavaszi Nap-éj egyenlőség napja, amikor a nappal és az éjszaka pontosan egyforma hosszú. A kiszézés (villőzés) során ekkor eltemették a telet. Mi is köthetünk faágakra rongyokat, formálhatunk belőle bábut, akit aztán rituálisan elégethetünk a tűzben.

Március 24. Gábor napja a zöltségek (főként a káposzta) vetésének ideje. Ekkorra már tényleg ildomos kialakítani az ágyásokat, és megkezdni a veteményezést.

Március 25. Gyümölcsoltó Boldogasszony napja, Jézus Szentlélektől való fogantatásának napja. A népi megfigyelések szerint ezen a napon indul

meg igazán a mezők növényeinek növekedése, ekkor érdemes gyümölcsfát oltani, szemezni.

Illusztráció: Március, ifj. Pieter Brueghel, c. 1633

Szajbely Zsolt

Megnyílt az MBH Bank új rétsági fiókja

Az MBH Bank országos fiókmodernizációs programjának részeként új, modern helyszínen várja ügyfeleit a hitelintézet rétsági bankfiókja a Rákóczi utca 51. szám alatt. A költözés célja, hogy Rétság és a környező települések lakói tágasabb, korszerű és ügyfélbarát környezetben intézhessék mindennapi banki ügyeiket, szem előtt tartva a személyes kiszolgálás fontosságát. A fiók ünnepélyes átadásán részt vett Balla Mihály, országgyűlési képviselő, Mezőfi Zoltán János, polgármester, valamint Major Zoltán, az MBH Bank sztenderd hálózati értékesítésért felelős ügyvezető igazgatója.



mint a nagyobb településeken lakók. A rétsági fiók új helyszínre költözése is azt szolgálja, hogy a helyi közösség tagjai korszerű, kényelmes környezetben, személyes támogatás mellett intézhessék pénzügyeiket” – mondta

Major Zoltán, az MBH Bank sztenderd hálózati értékesítésért felelős ügyvezető igazgatója.

Az MBH Bank célja, hogy a térség lakossága és vállalkozói számára hosszú távon is stabil pénzügyi háttérrel biztosítson. A rétsági fiók megújulása ezt a szerepvállalást erősíti: korszerű, ügyfélbarát környezetben támogatja a mindennapi pénzügyi döntéseket.

A rétsági fiók költözése az MBH Bank többéves fiókfejlesztési programjának része, amelynek célja egy egységes, modern, országos lefedettségű bankfiók-hálózat kialakítása. Az MBH Bank Magyarország legnagyobb bankfiók-hálózatával rendelkezik, és közel 400 bankfiókban biztosít személyes ügyintézési lehetőséget, különös figyelmet fordítva arra, hogy a kisebb városokban és térségi központokban is elérhetőek legyenek a banki szolgáltatások a lakosság, a vállalatok és az intézmények számára.



Az MBH Bank hálózatához tartozó rétsági bankfiók több évtizedes múltira épül. A fiók jogelődje, a Cserhátvidéke Körzeti Takarékszövetkezet a térség meghatározó pénzügyi intézményeként működött, amely a takarékszövetkezeti szek-

tor átalakulása során vált az MBH Bank hálózatának részévé. Az új rétsági fiók ezt a hosszú távú helyi jelenlétet, valamint a közösség iránti elköteleződést viszi tovább korszerű környezetben.

Az új helyen megnyíló rétsági fiók a korábbi 80 négyzetméter helyett immár 141 négyzetméteren, tágas belső környezettel, jól átlátható, letisztult ügyféltérrel és a személyes tanácsadást támogató kialakítással várja az ügyfeleket. A fejlesztés során kiemelt figyelmet kapott az akadálymentes megközelíthetőség, valamint, hogy az új helyszín központibb elhelyezkedésével még könnyebben elérhető legyen az ügyfelek számára.

„Számunkra fontos, hogy a kisebb városokban élő ügyfelek is ugyanazzal a figyelemmel és minőséggel találkozzanak,

SZENGOFSZKY RICHÁRD ÜGYVÉD

Rétság, Rákóczi út 22. földszint
(Kormányhivatal épületében)

Tel.: +36 70 234 2024
e-mail: sengoiur@hotmail.com

Egyebek mellett:

- adásvétel
- ajándékozási és egyéb szerződések szerkesztése, ügyvédi ellenjegyzése
- peres képviselet
- öröklési jog
- ingatlanközvetítés
- cégek alapítása és módosítása
- felszámolási és végrehajtási eljárások
- minden más jogi ügylet tekintetében várom ügyfeleimet.



Kereplős farsang

Hagyományokat ápolni és hagyományt teremteni ugyanúgy nemes feladat. Célja van, mely mindig túlmutat valamin és mindig a közösséget szolgálja, táplálja, fenntartja vagy épp megteremti.

Hagyományaink értéket, tartást adnak, és tartalommal töltik meg a szürkeséget. Ezek a napok kitűnnek a többi közül. Feltöltenek, löketet adnak a többi szürke naphoz. Sok boldog emlék lesz belőlük.

Helyi hagyományaink megteremtésében Simon Katalinnak és a Kereplő Néptánc Egyesületnek sokat köszönhetünk. Legutóbbi esemény, melyet együtt élhettünk meg a több éve szokásos Kereplős farsang volt. Felvonulással kezdődött, melyre idén is – igen nagy örömről – nagyon sokan jöttek el, sokan közülük maskarában. A felvonulók miután megérkeztek a Nagyparkolóba, egy nagyon mókás előadást láthattak óriásbábbal, gólyalábassal és egy igen jó humorú játékmesterrel. Az előadás a kiszabás étetéssel fejeződött be, aztán folytatódott is tovább a program, néptáncosaink fantasztikus előadását láthattuk a színpadon, melyhez a zenét idén is a Folt zenekar szolgáltatta.



Az igazi mulatság csak eztán kezdődött, a táncter át költözött a művelődési központ aulájába és itt már mind együtt rophattuk tovább.

Köszönjük az áldozatos munkát Simon Katalinnak és csapatának! Idén is remek hangulatban igyekeztünk élvezni a telet, ami ugyan egy kicsit viaszszemtelenedett még. A tanulság az, hogy jövőre sokkal többen kell összegyűlnünk, hátha úgy hatékonyabbak leszünk!

A program megvalósulását a Csoóri Sándor Alap támogatta.





kontroll

Autósiskola


 "AM"


 "A"


 "B"


 "B+E"


 "C"


 "C+E"


 "D"


 "T"

VARGA DÁVID GÉZA

06-20/482-2941
www.d-kontroll.hu




Iskolaszüneti kreatív kuckózás: alkotónap a VMKK-ban

Bár az iskolában február 6-án „megállt az élet”, a művelődési központ falai között vidám, építő nyugalom vette át a helyet. A tanítási szünet alkalmából szervezett program ezúttal a figyelemről és a meghitt alkotásról szólt.



A farsangi készülődés jegyében a kézműves asztal álarckészítő műhelyé alakult. Meglepő, de egy kis fantáziával, festékkel és tollakkal a tojástartók új életre keltek: papagájok, csibék és titokzatos ragadozók néztek vissza a kis mesterekre.

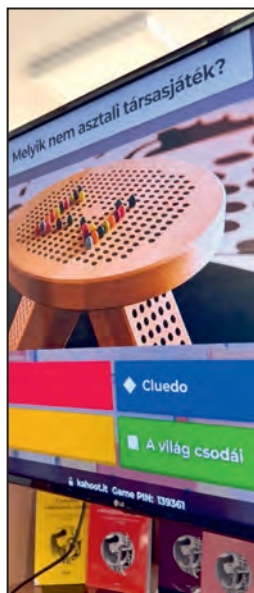
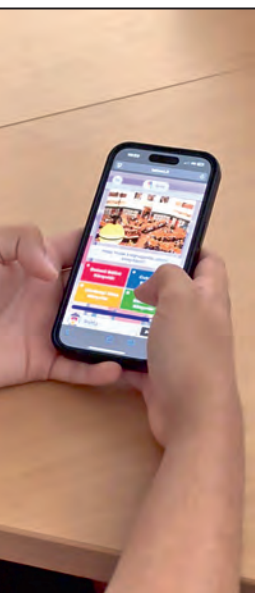
Aki pedig valami modernebbre vágyott, kipróbálhatta a gélapp-nyomda technikát. A különleges, rugalmas felületen mindenki egyedi textúrákat és színátmeneteket hozhatott létre, a szakértő segítség útmutatásával profi galériába illő alkotások születtek.

A könyvtári részlegben a minőségi versenyen volt a hangsúly. A kahoot kvíz vetélkedő résztvevői villámgyorsan nyomták válaszaikat, így a szellemi torna inkább hasonlított egy izgalmas baráti partira, mintsem iskolai vizsgára.

Vidám arcok és festékes kezek ... ez a nap megmutatta, hogy érdemes kimozdulni, sokféleképp lehet okosodni, ügyesedni, tapasztalatokat szerezni! **Kelemen Ágnes**




DR. GOMBOS ZSOLT
ÜGYVÉD
FIÓKIRODA: RÉTSÁG, NAGYPARKOLÓ TÉR 7.
06 20 912 6684 | iroda@drgombos.hu
www.drgombos.hu




ESKÜVŐI VIDEÓ
06-30-944-1032
facebook.com/rendezvenyfilm

Állatbarát Könyvtár Program

Az Állatvédelmi Oktatásért Alapítvány elindította az Állatbarát Olvasó Kihívást, melynek célja, hogy a pedagógusokat és a szülőket ösztönözzé arra, hogy 12 hónap alatt 12 állattal vagy állatvédelemmel kapcsolatos könyvet olvassanak el közösen. Ehhez kapcsolódva az Alapítvány kezdeményezésére létrejött az Állatbarát Könyvtár Program, melyhez most csatlakozott a rétsági könyvtár is.

A program keretében a könyvtár vállalja, hogy az aktuális könyvet kiemelt helyre teszi, népszerűsíti a kihívást, válogatást készít állatokról vagy állatvédelemről szóló könyvekből. Lehetőségeihez mérten állatbarát prog-



ramokat szervez a könyvtár. Első ilyen programunk a február hónaphoz kapcsolódik, A Nógrádi Mancsok Kutyaiskola és Napközi tréner Zsámberger Krisztina tart előadást kisiskolás gyerekeknek a felelős kutyatartásról.

Februárban témánk a kutya, közös könyv pedig Mark Haddon: *A kutya különös esete az éjszakában*.

A tizenöt éves Christopher autista: nagyon sokat tud a matematikáról és a fizikáról, de nagyon keveset az emberi érzelmekről. Nem szereti, ha hozzáérnek, és nem hajlandó megérinteni semmit, ami sárga vagy barna. Őrha-jós szeretne lenni, de még sohasem járt a szülei nélkül az utcájukon túl. És alighanem ő a világirodalom egyik legkülönösebb nyomozója - egy este ugyanis a szomszédasz-

zony kutyáját élettelenül találja a kertben, és elhatározza, hogy kinyomozza, ki tette ezt.

Így kezdődnek Christopher különös kalandjai, melyek során nemcsak a kutya gyilkosának kilétére derül fény, hanem ennél jóval fontosabb dolgokra is, amelyek sok mindent megváltoztatnak mind az ő, mind a szülei életében...

Mark Haddon bámulatos beleérzéssel ábrázolja az autista fiú végtelenül racionális gondolkodását, sajátos érzelmvilágát. Könyve izgalmas és meghatározó olvasmány gyerekeknek és felnőtteknek egyaránt.



Papírszínház

Minden szülő és pedagógus szívesen mesél a gyerekeknek. Mert a mese a megnyugtató, feszültségoldó hatásán túl, képes valami sokkal többre is: a mesében megtalálhatók ugyanis azok a tanítások, amelyek a lelki gyógyuláshoz szükségesek. De a mesélés nem csak ezért fontos. Minőségi együttlétet jelent. A mesét hallgatva fejlődik a gyermek fantáziája, szókinccse, érzelmi intelligenciája.

A Japánból eredő és igen népszerű Papírszínház, (kamishibai szóból ered: kami=papír, shibai=színház), a mesekönyveket mintegy színházzá alakítja. A fateretben mozgatható nagyméretű lapok segítsé-

gével a mesélő, a gyerekekkel szembefordulva, a lapok mozgatásával, az ebből eredő játékkal és ennek drámai hatásával igazi színházi élménnyé változtatja a hagyományos meseolvasást.

E technika segítségével mindenki által jól láthatóvá válnak a képek, a figyelem egyszerre tud az illusztrációkra és a mese szövegére irányulni, a mesélő pedig a lapok hátulján olvasható szöveget kellő hatással tudja előadni közönségének. Nem szükséges többé az olvasás megszakítása, a könyv körbeadogatása, minden hallgató egyszerre élvezheti a mese szövegét és a hozzá készített illusztrációkat.



2026. MÁRCIUS 19. (CSÜTÖRTÖK) 10:00

RÉTSÁG - Városi Művelődési Központ és Könyvtár

Jegyek 2000 Ft-os áron kaphatók a Művelődési Központban.

SÍRKŐ TISZTÍTÁS

A legmodernebb technológiával, finomszemcse-szórással.



Vállaljuk még lábazatok, kerítések, szobrok, műemlékek, felnik, fém alkatrészek, tisztítását is.

HRIAGVEL ZSOMBOR

Mobil: 06 30 893 4963

Email: hriagvel.zs@gmail.com

Keressen bizalommal!



Palacsinta futás – avagy új hagyomány születése a suliban

A hagyományteremtési szándék mindig nagyon izgalmas dolog, nagyon sok kérdést vet fel. Először is a legfontosabb kérdés az, hogy amit létre hozunk alkalmas-e arra, hogy hagyomány legyen-e belőle. Megtervezzük, megszervezzük, dédelgetjük és várunk, hogy a dolgok hogyan alakulnak. A palacsinta futás esetében véleményem szerint ez a kérdés már el is dőlt, jópofa, vicces, mindenkit megmozgat (szó szerint is...), több százéves múltja van, alkalmas arra, hogy ezt minden évben megvalósuljon. Aminek nagyon örülhet is a szervező csapat. Joggal, mert zseniális ötlet volt! Köszönet érte Fövényesi Fanni tanárnőnek, Korcok Miklós tanár úrnak és Saliga Nikolett igazgató asszonynak.

A kedves olvasó most már biztosan nagyon szeretné tudni, hogy mi a csuda lehet az a palacsinta futás, nem csigázom Önöket tovább, elmesélem.

A palacsinta futás vagy eredeti nevén pancake race Angliából, Olney városából származik. 1445-ben egy asszony annyira belefeledkezett a palacsintasütésbe, hogy elfelejtette, hogy a templomba kellene készülnie. Mikor meghallotta a gyónásra hívó harangszót annyira megijedt, hogy kötényben a serpenyővel a kezében, palacsintástól elszaladt a templomba. Az eset a böjtöt megelőző húshagyó kedden történt, így hagyományosan a palacsintafutást 500 éve húshagyó kedden rendezik meg, mára már egész Angliában és Írországbán. A versenyzőknek kötényt és fejkendőt kell viselniük, serpenyőben palacsintát kell vinniük

és kötelező feldobniuk a palacsintát a rajtnál és a célnál, így emlékeznek a legendás asszonyra.

Így hát, húshagyó kedden a Rétsági Általános Iskola diákjai is lefutották a megadott távot serpenyőkkel, palacsintákkal, kötényekben. A felsősök kint a friss levegőn, az alsósok pedig a tornateremben futottak. Felpozsztító élmény, szintén remek lehetőség egy pillanatra kiszakadni a mókuserékből. A szervezők remélik, hogy ez a hagyomány sokáig megmarad, ebbéli vágyukban csatlakozunk hozzájuk!



Földközelben, rögök között – Sztancsik József kiállítása

Különleges hangulatú kiállítás nyílt művelődési központunkban, ahol Sztancsik József faszobrász munkáival ismerkedhet meg a közönség. A tárlatot Zolnyánszki Zsolt, a balassagyarmati Mikszáth Kálmán Művelődési Központ galériavezetője nyitotta meg, aki méltatásában az alkotó sokrétű művészi világára és közösségformáló szerepére hívta fel a figyelmet.



Sztancsik József fiatalkorát Örkenyben töltötte, ahol már gyermekként megmutatkozott kezűgye-sége: saját játéka-it is maga ké-szítette. „Bele-szerelmesedett a fába”, megis-mer-te annak tulajdonságait és megmunká-lásának fortélyait. Pályájára nagy hatással volt a néhai Szabó István szobrász útmu-tatása.

Alkotásait erősen meghatározza a szülő-földhöz és a népi kultúrához való kötődés. Művészetében a természetes anyag tiszte-lete és a letisztult formák iránti vonzalom dominál, nem kedveli a túldíszített megol-dásokat. Hitvallása szerint „nincs két egy-forma fa”, mindegyiknek saját lelke van, amelyet az alkotónak kell megszólaltatnia.

Zolnyánszki Zsolt megnyitó beszédé-ben kiemelte: Sztancsik József művésze-te egyszerre tudatos és ösztönös. Szobra-iban a profán és a szakrális, a hétköznapi



és az emelkedett tartalom sajátos egység-be rendeződik. Az alkotó a paraszti kultú-ra értékeiből merít, miközben egyetemes emberi kérdéseket fogalmaz meg. Munkái zárt, harmonikus formáikkal monumentá-lis erőt sugároznak, mégis eleven mozgást és belső feszültséget hordoznak.

A balassagyarmati művész számos kiállításon mutatkozott be, szobrai magángyűj-teményekben, közintézményekben és köz-tereken egyaránt megtalálhatók. Különö-sen sok egyházi elismerést ka-pott. Egyik emlékezetes alkotá-sa az ilinyi templom számára ké-szült Mária-szobor, amelynek alapanyagát a közeli erdőben ta-lált tölgyfa adta.

Sztancsik József a kultúra és a sport világához is szorosan kö-tődik: évtizedeken át szervezett duatlon- és triatlonversenyeket, de ugyanakkor tagja a Gyarmati Színkörnek, amatőr színészként is megállja a helyét.

A mostani kiállítás nem-csak egy gazdag életmű ke-resztmetszetét mutatja be, ha-nem egy olyan alkotói szemléle-tet is, amely a közösség, a hit és az embe-ri helytállás értékeit állítja középpontba. Sztancsik József munkásságát végigkíséri a másokért végzett munka és a közösségi szerepvállalás – szobrai ennek a belső elkö-telezettségnek adnak maradandó formát.

A kiállításmegnyitón közreműködött Simon Katalin és Sztancsik József unoká-ja, Deme Panni.



Masszázs Rétság

A masszázst bizonyítottan csökkentheti fájdalmát!

- Svéd masszáz
- Frissítő talpmasszázs
- Japán arcmasszázs
- Thai generál kezelés
- Kombinált masszáz
- Lávaköves masszáz
- Holisztikus masszáz
- Illóolajokkal (doTerra) való masszáz
- Aroma touch masszáz
- Köpölyözés, cellulit masszáz

- SOC kezelések személyre szabva
- BEM készülékkel való áramos kezelés
- ZYTO állapotfelmérés, FOOD teszt (allergia)

Toth Éva – Gyógymasszőr
Rétság, Nagyparkoló 7.

Bejelentkezés alapján:
0630/6046125

Lázadás a digitális zsibbadtság ellen

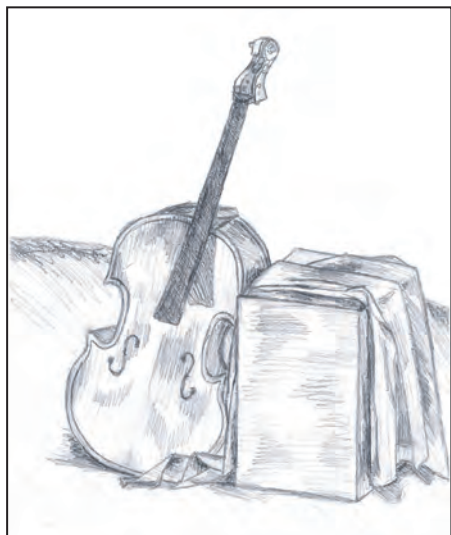
Balog Míra kiállítása

Újabb kiállítótérrel gazdagodott a rétsági Városi Művelődési Központ.

A kis galériát az épület aulájában alakították ki, ami új terület lehet az intézményben a tehetség és kreatív energiák számára.

Az új helyszínt a tolmácsi Balog Míra rajzai avatták fel.

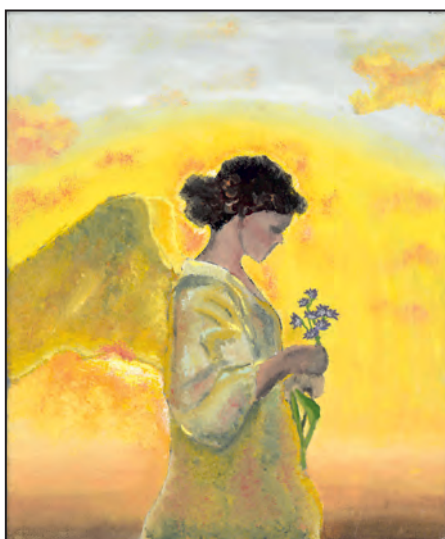
A megnyitón a váci Boronkay középiskola tizedikese, Temesvári Attila gitározott. A fiatal zenész komolyan készül a zenei pályára, hiszen a Kőbányai Zeneiskolába tart, de a helyieknek a Váci Ifjúsági Fúvószenekarból is ismerős lehet. Emel-



lett egy saját metálzenekara is van, amivel a keményebb műfaj kedvelőinek játszanak.

A kiállító, a 14 éves Balog Míra idén kezdte el a művészeti tagozatot a váci Madách Imre Gimnáziumban. Bár még csak most kezdi a középiskolát, a környéken már többen felfigyeltek a munkáira, korábban díjakat is nyert velük. Míra kiskorára óta rajzol, és mint sok kortársára, rá is nagy hatással volt a japán képregények és rajzfilmek, vagyis a mangák és animék látványvilága.

Az, hogy a rajzolás több lett számára egyszerű hobbinál, részben egy fiatal magyar youtubernek, Palotás Adélnek köszönhető. Adél ma már profi animátorként dolgozik, és olyan nagy produkciókban vett részt, mint a tavaly bemutatott Csongor és Tünde. A szakmai alapokat Balassagyarmaton, Telek Zoltán iskolájában szerezte meg. Itt tanulta



meg, hogy a látványos képek mögött mindig ott kell lennie a pontos és fegyelmezett ceruzahasználatnak.

A „Tanulmányok” című kiállítás végigvezet minket ezen a folyamaton. A falakon láthatjuk a pontos, fekete-fehér szén- és ceruzarajzokat, amik a technika elsajátításáról szólnak, és mellettük ott vannak a színes, szabadabb alkotások is. A megnyitón elhangzott: a jó rajztudás olyan, mint egy svájci bicska – bármilyen kreatív munkába is kezd az ember később, legyen

az fotózás vagy tervezés, ez a tudás mindig kéznél lesz megoldásként.

A kiállítás egy fontos gondolatra is hívja a figyelmet: az alkotás nem csak azokról, akik ebből akarnak megélni. A rajzolás, a festés vagy bármilyen kézzel végzett tevékenység jobbra teszi a hétköznapijainkat. Ma, amikor a legtöbbször csak a telefont görgetjük, Míra példája azt mutatja, hogy érdemesebb valami maradandót létrehozni. A kézzel végzett munka éberen tartja az elmét, és segít abban, hogy ne csak nézői, hanem alakítói legyünk a környezetünknek.

Míra képei mögött egy különleges belső világ rejlik. Érdekes látni, hogy miközben rajzol, a 70-es és 80-as évek magyar rockzenéjét hallgatja. Ez a lendület találkozik a rajzaival a modern japán sorozatok világával. Ahogy ő fogalmazott: az anime azért vonzza, mert komoly emberi érzésekről, az élet szépségéről és nehézségeiről mesél – pont úgy, mint a régi rockdalok, csak más formában.

A tárlat bátorítás minden helyi fiatalnak: érdemes elővenni a rajzlapot, fejleszteni magunkat, és ha eljön az ideje, megmutatni másoknak is, mi készül a csendes szobákban.

A látogatóknak érdemes a képek melletti QR-kódot is használniuk, amivel belefűlhetnek azokba a zenékbe, amik a rajzokat ihlették. A kiállítás megtekintése után a vendégeket egy közös beszélgetésre és pogácsázásra várták a szervezők.





25 ÉVES LETT A SIKI.HU BT.

Ezúton köszönjük kedves partnereinknek és vásárlóinknak a bizalmat.

Születésnapunk alkalmából 2026 február hónapban nyereményjátékokkal és akciókkal várjuk meglévő és új partnereinket, vásárlóinkat.

Kövessétek a facebook és instagram oldalainkat, vagy gyertek el műhelyünkbe.

facebook.com/sikihuretsag

instagram.com/siki.hu/

+36 20 482 7166, +36 35 200 971

Rétság, Rákóczi út 096 hrsz.

Siki.hu csapata



2026. évi hulladéknaptár- Rétság



Házhoz menő szelektív hulladékgyűjtés:

Papír: hullámkarton összehajtogatva; kartondoboz (pl: élelmiszer, kozmetikum doboza, cipősdoboz); reklám- és egyéb újság, szórólap; csomagolópapír; nyomtatópapír; tojástartó; füzet; könyv

Műanyag: műanyag PET-palack; tejtermékek kiöblített poharai, tégelyei; kozmetikai szerek flakonjai, tubusai, tégelyei; tisztító- és mosószerek csomagolásai; fólia, habosított fólia; műanyag kupakok; élelmiszerek műanyag csomagolása; tejes és üdítő többretegű italoskarton

Fém: fém italosdoboz; konzervdoboz; fémkupak



Zöldhulladék gyűjtés:

Zöldhulladék gyűjtésbe tartozó anyagok: Az ingatlanoknál keletkező falevél, fűnyesedék, gyom zsákolva, gallyak, ágak kötegelve max. 1 m hosszúságig, max. 5 cm átmérőig helyezhetőek ki.

A januári zöldhulladékgyűjtés során kizárólag a díszítő elemektől és egyéb hulladékoktól mentes fenyőfákat szállítjuk el.



Lomtalanítás

A lomtalanítási igényét a +36 1 776 7777 telefonszámon, vagy az ugyfelszolgalat.ek@vertikalgroup.hu e-mail címen jelezheti ügyfélszolgálatunk felé.

Hulladékudvarok

A hulladékudvarainkban ingyenesen elhelyezhető hulladékok típusáról (pl: nagy darabos csomagolási hungarocell, befőttes üveg stb.) mennyiségéről, és a hulladékudvarok nyitva tartásáról a <https://ugyfelszolgalatvertikalgroup.hu/hulladekudvarokhonlapunkon> honlapunkon érhető el az információ.

Település	Hulladék típusa:	Január	Február	Március	Április	Május	Június	Július	Augusztus	Szeptember	Október	November	December
Rétság	szelektív	6,20	3,17	3,17,31	14,28	12,26	9,23	7,21	4,18	1,15,29	13,27	10,24	8,22
	zöldhulladék	Fenyő: 13,27	-	-	14,28	12,26	9,23	7,21	4,18	1,15,29	13,27	10,24	-

Vegyes hulladékgyűjtési nap: CSÜTÖRTÖK
kivéve 01.01. helyett 01.03. SZOMBAT

Kérjük, a hulladékokat a szállítás napján reggel 5 óráig az ingatlanok elé szíveskedjenek kihelyezni úgy, hogy az se a gyalogos, se a jármű forgalmat ne akadályozza!



Szolgáltató elérhetősége:

8154, Polgárdi Szabadság utca 26
Telefonszám: +36 1 776 7777
E-mail: ugyfelszolgalat.ek@vertikalgroup.hu

Hogyan válasszunk jól fogkefét?

Igazán figyelemre méltó a sok új technológia és elnevezés, amivel a drogériák polcain találkozhatunk manapság. A bőség zavarában lehetünk, a sok egymás fölé licitáló ígéret teljesen elbizonytalanít, és lehet, végül azt a modellt választjuk, amit legutóbb a tévében láttunk. Egészen meggyőző volt az animáció a reklámban, valóban alaposan leszedték azt a barna kérget a csempefehér fogról.

Vajon mitől lesz jó egy fogkefe? Lehet hinni a hirdetéseknek, vagy mindez csak marketing? Egy történelmi kitekintésre hívom a kedves Olvasót, hogy megismerhessük ezen elengedhetetlen eszköz fejlődését egészen a kezdetektől, majd pedig együtt rá fogunk jönni, milyen is az a fogkefe, amit a boltokban keresnünk kell.

A fogkefe fejlődése

Őskor (Kr. e. 10 000 körül) – Már az okos ősebernél megjelent az igény a fogtisztításra, elképzelhető, hogy evolúciós szelekciós hatásként: az egészségesebb fogú egyedek jobban boldogulhat-



tak a vadászatban és a pártalálásban is. Ebben a korban az orálhigiénia az ételmaradványok ösztönös eltávolítását jelentette ágakkal, különböző növényi rostokkal, csontdarabokkal.

Ókori civilizációk (Kr. e. 3000-500) – Egymástól függetlenül Mezopotámiában, Indiában és Egyiptomban is találtak fogtisztító pálcákat, rágóágakat a régészek.



Úgy véljük, a rendszeres fogtisztítás ekkorra túlélési stratégiából kulturális szokássá vált. Később a kora középkorban a



Közel-Keleten a Miswak rágóág az egészségügyi jelentőségén túl vallásos, szellemi eszközzé is vált, előírás volt minden imádkozás előtt megtisztítani vele a fogakat.

Kr.u. 7-9. század, Kína – Elkészítik az első valódi, sörtés szerkezetű fogkefét a kínai Tang-dinasztia idején disznószőrökből, melynek csomóit bambusz- vagy csontnyélbe tűzdelték, ezzel mostak fogat.

17. század – A kínai fogkefe megjelenik Európában a felsőbb társadalmi rétegekben. Igen ritka és drága különlegességként tartják számon, mintsem mindenki számára megengedhető eszköznek. A közép körében a fogpiszkálás a bevett fogápolási szokás.

1780, Anglia – William Addis szabadalmaztatja a világ első modern fogkefét, melynek prototípusát a börtön-



ben raboskodása alatt készíti el a rabtársai szájhigiénéjének javítására. A kínai verzióhoz hasonlóan csontból és állati szőrből készült, Addis tömeggyárthatóvá tette, ezáltal szélesebb körökben elterjesztve az eszközt.

1938 – A vegyipar rohamos fejlődése nyomán a fogkefék előállításához használt anyagok is modernizálódnak, az állati szőr helyett nejlon sörtéket tűztek keményműanyag nyélbe, ezzel egységesítve a minőséget és higiénikusabbá téve az eszközt, hiszen rájöttek: a műanyag sima felszínéhez a lepedék kevésbé tapad.

20. század (1940-1970) – A tömeg-



gyártott fogkefe mindenki számára megengedhető filléres tétellé és ezzel a fogmosás közegészségügyi normává válik. Az iskolai szájhigiénés programok és egészségnevelés nyomán a fogkefe a mindennapi élet része.

1954, Svájc – Elsőként kifejlesztik az elektromos fogkefét, amely BroxoDent névre hallgat és először csak orvosi segédeszközként használatos.

1980 – 2000 – A fogkefe tökéletesítésére tett folyamatos törekvés részeként fontossá válik az ergonómia, mint szempont,



a természetes, csuklót kímélő szögtörésű, gumírozott nyelek, cserélhető fejek és speciális sörtetípusok (fehérítő, sensitive, interdentalis).

2010 – napjainkig – Az Okosfogkefék korszakát éljük, egyre több gyártó dob elektromos fogkefét a piacra, melyek különböző kényelmi- és okosfunkciókkal segítik az egyszerű és effektív fogmosást. Ilyenek a nyomásérzékelők, időzítők a megfelelő mosási időtartam eléréséhez, alkalmazás vezérelt, alaposágot figyelő,

vagy gyermekeket oktató programok, az MI alapú visszajelzés...

A fogkefe fejlődése során ösztönös túléleési eszközből mára **digitális egészségügyi technológiává** vált, miközben a száj-higiénia egyéni szokásból társadalmi alapnormává fejlődött.

Mai jó fogkefe

Az általános fogorvosi álláspont, hogy jó technikával és megfelelő alapossággal, a kézi fogkefe is éppen annyira jól megtisztítja fogakat, mint az elektromos.

Ha **elektromos fogkefét** választunk, javarészt a pótfej minősége határozza meg a fogmosás minőségét. Célszerű kisebb fejű, szűk helyekre is bejutni képes fejet választani, ami pedig a sörték elrendezését illeti, ez abszolút személyes preferencia kérdése. A puhább sörtékkel rendelkező sensitive fejek kisebb súrlóerőt fejtenek ki, ezzel védik a fogzománcot és a fognyaki ínyt a sérüléstől.

Napjaink elektromos fogkeféje nagyon kényelmes, tele van funkciókkal és már-már luxuscikknek mondható. Abban az esetben gondolnám elengedhetetlennek, ha a kézügyesség nem megfelelő a helyes fogmosás mozgásainak elvégzésére kézi fogkefével, vagy rendszeresen limitált időnk van a fogmosásra. A körző-sepregető mozgást a készülék elvégzi helyettünk, nekünk csak körbe kell járnunk a fogakat a fejjel. Egyszerű, gyors, kényelmes és egészen költséges módja ez a fogmosásnak.

A **kézi fogkefe** tökéletes, egyszerű eszköz, ebből még mindig sokkal nagyobb a választék a boltok polcain, ettől bonyolultnak tűnhet a választás. Különböző keménységű sörtékkel gyártják, amelyekből a kemény verziót senkinek sem ajánlanám, hiába érezhető hatékonyabbnak vele a fogmosás. Ez a fogkefe nagyon durva, megséríti az ínyt és ez által annak sorvadásához vezet. Ha a helyes technikát követjük a puhább, sűrűbb töltésű fejek jobban működnek, mivel ezeknél kisebb nyomással is jó a tisztító hatás, miközben kíméletesek a szövetekhez. A sörték elrendezése, színe és ezek által a fogkefekre aggatott marketing-szavak általában nem sokat jelentenek, sokszor csak a gyártók egymás fölé ígéretését láthatjuk benne, kevés gyakorlati jelentőséggel.

Válasszuk, ami nekünk beválik, a fogainkon fogmosás után a nyelvünket végig simítva úgy is érezzük mennyire volt hatékony a fogmosás. Amennyiben ez nehézséget okoz, vagy szemmel látható eredményre van szükség használhatunk plakkfestő tablettát a fogmosás előtt, így biztosak lehe-

tünk benne, hogy minden lepedéket eltávolítottunk. Ha továbbra is érzékelhető érdesség, akkor már a foghoz tartósan tapadt fogkőről van szó, ettől csak a fogorvosi rendelőben szabadulhatunk meg.

Ne felejtjük el, hogy fogmosáshoz a leg-

jobb a **módosított Bass-technika**, a fogkefénket cseréljük rendszeresen (legalább 3 havonta) és ha nem tudunk minden étkezés után, mossunk legalább reggel és este fogat 3-3 percig. Jó sikálást kívánok mindenkinek!



Vágja ki ezt a hirdetést és hozza magával
március 11-én az 1 napos arany felvásárlásra
és mi **10.000,- forintot adunk ajándékba**
a felvásárolt értékek árán felül!

 Hunyadi Galéria

1 NAPOS ARANY FELVÁSÁRLÁS

Arany Ékszerek, Pénzérmekek, Órák, Márkás, Brilliáns Ékszerek

Rétság

**Városi Művelődési Központ
és Könyvtár**

Rétság, Rákóczi út 26.

Március 11. Szerda | 9:30 - 13:00

INGYENES ÉRTÉKBECSLÉS, AZONNALI KÉSZPÉNZES FIZETÉS!

06 70 345 8959 | www.hunyadigaleria.hu

**Teljes hagyaték
felvásárlás
INGYENES
értékbecsléssel.**



Rétsági Kalauz

Programajánló

A művelődési központ galériájában március 14-ig megtekinthető

Sztancsik József faszobrász

Földközelen, rögök között

című kiállítása

A művelődési központ aulagalériájában egész hónapban megtekinthető

Balog Míra

Tanulmányok

című kiállítása

Március 6. péntek, 17.00 órától

a könyvtár olvasó részlegében

Kvíz est

Téma: Bridgerton család

Március 7. szombat

a művelődési központ aulájában

Festa Della Donna –

Nőnap olasz est

Közreműködnek:

Latte Maffiato, Dj Latte, Rétsági Férfikórus – Nápolyi pizza – Lingvay borok – tánc – Belépődíj: 9.500 Ft, mely 1 db választott pizzát és egy pohár bort tartalmaz.

Március 10. kedd, 18.00 órától

a művelődési központ színháztermében

Lakossági fórum

Március 13. péntek, 10.00 órától

a művelődési központ színháztermében

az általános iskola

Március 15-i ünnepsége

Március 13. péntek, 18.00 órától

a művelődési központ színháztermében

Városi megemlékezés

az 1848-49-es forradalom és szabadságharc tiszteletére

Március 17. kedd, 19.00 órától

a művelődési központ színháztermében

a Pesti Művész Színház előadása:

Szemenszedett igazság

Alice Michel szeretője. Hónapok óta egy hotelben randevúznak, ugyanis mindketten házasságban.

Ráadásul Alice férje Michel legjobb barátja. Michel – hogy senki ne sérüljön – „mindenki érdekében” hazudozni kezd. Hazudik élvezettel, hazudik szenvedéllyel,

majd hazudik zavartan és kétségbeesve. A hazugság úgy árasztja el az életüket, mint nyitva felejtett csap a lakást.

Vajon megússzák?

Szereplők:

MICHEL Egyházi Géza

ALICE Fogarassy Bernadett

PAUL Várfi Sándor

LAURENCE Nyertes Zsuzsa

Írta: Florian Zeller

Díszlet: Halász G. Péter

Jelmez: Reidinger Mária

Fordította: Baráthy György

Rendező: Márton András

Belépőjegyek 5.500 Ft-os áron kaphatók

Március 19. csütörtök, 10.00 órától

a művelődési központ színháztermében

a Mézeskalács MeseSzínház bemutatja

A Csodahegedű

című zenés mesejátékot

Belépődíj: 2.000 Ft

Március 21. szombat, 18.00 órától

a művelődési központ színháztermében

Pál Feri atya előadása

„Ezt kerestem!” Hogyan élhet-nék úgy, ahogyan érdemes?

Belépődíj: 3.500 Ft

Március 27. péntek

a művelődési központ galériájában

Herczeg Edit – Toba

Légies állatok

című airbrush kiállítása

Március 28. szombat

a művelődési központ aulájában

BorozzOtt

Egy klasszikus #borozzOtt, djNándesz-szel és barátaival, kiállítással, pizzával, és a Dunakanyar legjobb boraival! Elhozzuk a legjobb beat-eket és hangulatokat a váci szőlőhegyről Rétságra!

Részletek: www.borozzott.hu/programok

Előzetes

Április 10. péntek, 17.00 órától

a könyvtár olvasó részlegében

Költészet napja

A 2026. évi Üzenetek, vallomások, strófák című antológia bemutatás, Spangár-díjak átadása

Április 12. vasárnap, 6.00-19.00 óráig

az általános iskolában és a művelődési központban

Országgyűlési képviselők

választása

Április 17. péntek, 18.00 órától

a művelődési központ színháztermében

Szerb Antal irodalmi est

Szerb Antal legendája címmel

Előadó: Prieger Zsolt (Anima Sound System)

Belépődíj: 3.500 Ft

Április 24. péntek, 10.00 órától

a művelődési központ színháztermében

a Népviselő napja alkalmából

a Magyar Népmese Színház:

Szóló szőlő, mosolygó alma, csengő barack című előadása

Belépődíj: 2.000 Ft

Állandó foglalkozások, kiscsoportok

a művelődési központban és a könyvtárban

Hétfő:

Kereplő (1-3.o).

16.15-17.45. Vezeti: *Simon Katalin*

aSzakkör – nemezelés.

17.00-19.00. Vezeti: *Homolya Gabriella.*

Zúgófa Néptáncsoport.

18.30-20.00. Vezeti: *Simon Katalin*

Kedd:

Pilatesz

17.15-18.15, 18.30-19.30. Vezeti:

Rottenbacher Mónika.

Baptista bibliaóra (kéthetente)

18.00-19.30. Vezeti: *Beke Sándor.*

Szerda:

Kereplő (4-8.o).

16.30-18.00. Vezeti: *Simon Katalin.*

Gerinctorna

17.15-18.15 és 18.30-19.30. Vezeti:

Rottenbacher Mónika.

Csillagvirág Néptáncsoport.

18.30-20.00. Vezeti: *Simon Katalin*

Csütörtök:

Őszirozsa Táncsoport.

15.00-16.00. Vezeti: *Putyer Gyuláné.*

Tűzzománc Kör.

17.00-19.00.

Rétsági Férfi Kórus.

18.30-20.00. Vezeti: *iff. Beszkid József.*

Péntek:

Szörcs családfakutató klub.

16.00-18.00. Vezeti: *Juhász Gábor.*

Salsation.

18.00-19.00. Vezeti: *Kékesi Szabrina.*

Evangelizációs csoport.

19.00-20.45. Vezeti: *Mocsár Roland.*

Polgármesteri Hivatal

2651 Rétság, Rákóczi út 20.

E-mail: hivatal@retsag.hu

Telefonszám: 35/550-100,
35/350-630

Ügyfélfogadás:

Hétfő: 13.00-16.30

Szerda 8.00-12.00 és 13.00-15.30

Péntek: 8.00-11.30

Fogadóórak:

Mezőfi Zoltán János polgármester:
minden hónap második hétfője 13.00-16.30

Alpolgármester: (megválasztása után)
minden hónap utolsó szerdája 15.00-17.00

Tunyoginé Dr. Gálik Ágnes jegyző:
minden hétfőn 14.00-16.30

Anyakönyvi hírek

Gyászír

2026. február 4-én, életének 91. évében elhunyt
Kis Jánosné

Nyugodjon békében!

Közületi apróhirdetés

Termelői méz és tökmagolaj eladó!
Kotroczó Balázs Rétság, Mező út 4.
Telefonszám: 35/350282,
20/4282-480

FÉNYMÁSOLÁSI lehetőség



a Városi
Művelődési Központban,
a Könyvtárban

A/4 és A/3 méretben,
50%-200%-ig kicsinyítéssel,
nagyítással.

A/4 oldal.....50 Ft
A/3 oldal.....150 Ft

Rendelési idők

1. számú háziorvosi körzet:

Rétság, Laktanya út 5.

Rendel: dr. Kramlik Annamária

Telefon: 35/350-686

Hétfő: 8.00-12.00 (Rétság)

Kedd: 8.00-10.00 (Rétság)

10.00-12.00 (Tolmács)

Szerda: 12.00-16.00 (Rétság)

Csütörtök: 8.00-10.00 (Tolmács)

10.00-12.00 (Rétság)

Péntek: 8.00-12.00 (Rétság)

2. számú háziorvosi körzet:

Rétság, Laktanya út 5.

Rendel: dr. Rádi László

Telefon: 35/350-687

Hétfő: 8.00-12.00 (Rétság)

Kedd: 12.00-16.00 (Rétság)

Szerda: 9.00-13.00 (Rétság)

Csütörtök: 8.00-9.00 (Bánk)

9.00-12.00 (Rétság)

Péntek: 8.00-12.00 (Rétság)

Gyermekorvos:

Rétság, Laktanya út 5.

Rendel: dr. Csortán Magdolna

Telefon: 35/350-188

Hétfő: 8.00-12.00 (Rétság, betegrendelés)

Kedd: 8.00-11.00 (Rétság, prevenciós rendelés)

11.00-13.00 (Rétság, betegrendelés)

Szerda: 8.00-8.30 (Bánk, prevenciós rendelés)

8.30-9.30 (Bánk, betegrendelés)

10.00-10.30 (Tolmács, prevenciós rendelés)

10.30-11.30 (Tolmács, betegrendelés)

13.00-15.00 (Rétság, betegrendelés)

Csütörtök: 8.00-10.00 (Rétság, iskolaorvosi rendelés)

10.00-12.00 (Rétság, betegrendelés)

Péntek: 8.00-12.00 (Rétság, betegrendelés)

Fogorvos:

2651 Rétság, Korányi u. 4.

Rendel: dr. Kismarci-Antalfy Áron Attila

Telefon: 30/740-2262; 35/350-019

Hétfő: 11.30-18.00

Kedd: 11.30-18.00

Szerda: 8.00-17.00

Csütörtök: 8.00-14.00

Péntek: 8.00-10.00

Akkut eseteket leszámítva (fogfájás, bal-

eset) telefonos előjegyzés szükséges. Időpontokat minden hónap utolsó hetében lehet foglalni.

Állatorvosi rendelő:

2651 Rétság, József A. u. 13.

Telefon: 30/623-2893

Hétfő: 12.00-18.00

Kedd: 8.00-14.00

Szerda: 8.00-14.00

Csütörtök: 12.00-18.00

Péntek: 8.00-14.00

Tájékoztató Fogorvosi ügyelet ellátásáról

Az Önkormányzat megállapodást kötött a Semmelweis Egyetemmel fogászati ügyelet ellátására. Sürgős esetben az alábbi helyen és időpontokban vehető igénybe az ügyelet: Fogászati és Szájsebészeti Oktató Intézet, 1088 Budapest, Szentkirályi utca 40. (Corvin-negyed metróállomástól kb. 450 méter.)

Ügyeleti idő:

Hétfő-péntek: 20.00-07.00

Szombat: 08.00-13.00, 17.00-19.00,
20.00-24.00

Vasárnap: 00.00-07.00, 08-13.00

Hétfő: 00.00-07.00

Ünnepnapon a vasárnapi készenléttel
megegyező.

Hangadó – Rétság város lapja. • Megjelenik havonta, 1250 példányban. • A lap díjtalan. • Kiadja a Városi Művelődési Központ és Könyvtár, 2651 Rétság, Rákóczi út 26. Telefon 35/350-785. • Felelős kiadó: Jakus Szilvia intézményvezető. Felelős szerkesztő: Jakus Szilvia intézményvezető
• Programajánlóban a műsorváltozás jogát fenntartjuk! • A lap levélcíme: 2651 Rétság, Rákóczi út 26. • Nyomdai kivitelezés: Gyarmati Sajtó és Reklám Kft. • ISSN 1216-2914.



Florian Zeller

SZEMENSZEDETT IGAZSÁG

avagy
HAZUDNI TUDNI KELL

vígjáték 2 felvonásban

NYERTES ZSUZSA
FOGARASSY BERNADETT
EGYHÁZI GÉZA
VÁRFI SÁNDOR

Rendező:
MÁRTON ANDRÁS

www.pestimuveszszinhaz.hu
facebook.com/pestimuveszszinhaz

2026.03.17. 19:00 - RÉTSÁG

Városi Művelődési Központ és Könyvtár

Jegyek 5500 Ft-ért kaphatók a Művelődési Központban.

