



Grafit Akadémia:
tanulmányból alkotói kaland

Gyapjúba
zárt álmok



2026. július-augusztus

XXXVI. évf. 7. szám

HANGADÓ

A ló mindent odaad nekünk

Interjú dr. Simonyi Zsófiával, Rétság város állatorvosával



RÉTSÁG VÁROS LAPJA

Városházi tudósítás

Rétság Város Önkormányzat Képviselő-testülete 2026. július 2-án megtartott ülésén tizennyolc napirendi pont szerepelt. A tanácskozást hét jelenlévő képviselővel, határozatképesen kezdték meg.

Az első napirendi pont a Rétsági Rendőrkapitányság 2025. évi tevékenységéről szóló beszámoló elfogadása volt. Tanczos Miklós r. ezredes, kapitányságvezető az írásos anyagot szóban is kiegészítette. Elmondta, hogy bár a járás területén a bűncselekmények száma emelkedett, de súlyos, élet-el- leni bűncselekmény nem történt. Kiemelte, hogy az online térben elkövetett családok száma csökkent. A felderítés és a nyomozás eredményessége pedig az előző évhez képest is javult. A Képviselő-testület a beszámolót hét igen szavazattal elfogadta.

A második napirendi pont Rétság város alpolgármesterének megválasztása és eskütétele volt. A titkos szavazás eredményeként hét érvényes szavazatból három igen és négy nem szavazat született, így az alpolgármester megválasztása ismét eredménytelen volt.

A harmadik napirendi pont az alpolgármester tiszteletdíjának és költségterítésének megállapítása lett volna, azonban az előző napirend sikertelensége miatt ez értelemszerűen elmaradt.

A negyedik napirendi pont a civil szervezetek támogatási pályázatának elbírálása volt. A Képviselő-testület a kérelmeket egyenként, külön-külön szavazással bírálta el. A két nyugdíjas klub egyaránt 1.600.000 Ft, a Rétsági Önkéntes Tűzoltó Egyesület 2.400.000 Ft, a Rétsági Polgárőr Egyesület 800.000 Ft, a Rétsági Football Club 2.200.000 Ft, a Rétsági Árpád Egyesület 2.500.000 Ft, a Kereplő Néptánc Egyesület 2.057.600 Ft, a Duna-Ipoly Sportegyesület 300.000 Ft, az RRT Szabadidő és Motorsport Egyesület 1.500.000 Ft, a Kölyökvár Alapítvány 700.000 Ft, a Rétsági Általános Iskola Gyermekéiért Alapítvány 2.200.000 Ft, a Rétsági Szent András Plébánia Alapítványa pedig 470.000 Ft támogatásban részesült. A Karc Kulturális és Művészeti Egyesület kérelmét a Képviselő-testület kivette a pályázati keretből, támogatását a soron következő költségvetés-módosítás során a Városi Művelődési Központ és Könyvtár költségvetésébe vezetik át. A megítélt összegeket hét igen szavazattal elfogadták. A napirend kapcsán több képviselő is jelezte, hogy a jelenlegi pályá-

zati rendszert a jövő évre érdemes lenne újragondolni.

Az ötödik napirendi pont a Versenyképes Járások Program keretében ultrahangos orvosi képalkotó műszerek beszerzése volt. A közbeszerzési eljárás során a legkedvezőbb, nettó 10.946.000 Ft-os ajánlatot adó SUN Medical Kft. ajánlatát hét igen szavazattal fogadta el a Képviselő-testület. Külön határozatban döntöttek arról is, hogy a program ötvenmillió forintos keretének a közbeszerzés eredményére tekintettel fennmaradó részét a Rétsági Egységügyi Centrum további eszközfejlesztésére kívánják fordítani.

A hatodik napirendi pont a fakivágási kérelmek véleményezése volt, amelyeket a Képviselő-testület egyenként tárgyalta. A Petőfi úti, huszonkét borókából álló sö-



vény kivágásához hozzájárult, a munkát az idős kérelmezőre való tekintettel az Önkormányzat saját hatáskörében végzi el. Az Akácfa utca 17. szám utáni telek végénél levő fa visszavágásához külső szakember ajánlatát kéri. Az Általános Iskola udvarán lévő fenyőfa kivágásához az önkéntes tűzoltók segítségét vennék igénybe. A Városháza előtti megdőlt fenyő kivágásának költségét az Önkormányzat vállalja. A Mikszáth úti óvoda udvarán levő fák, valamint a Rákóczi úton, az OTP előtt álló fa kivágásához a szakvélemények alapján nem járult hozzá. A döntéseket hét igen szavazattal fogadták el.

A hetedik napirendi pontban a Mosolygó Hiúz Fogászati Kft. 2024/2025. évi beszámolóját tárgyalta a Képviselő-testület, melyet hét igen szavazattal elfogadott. A Képviselő-testület úgy döntött, hogy a beszámolóban szereplő beszerzési és felújítási

igényekről Dr. Szájbely Ernő képviselő, valamint a PVB elnöke, a jegyző és a Kft. ügyvezetője folytassanak további egyeztetést.

A nyolcadik napirendi pont Dr. Kismarci-Antalfy Áron Attila méltányossági kérelmének elbírálása volt. Mivel a döntéshez szükségesek további számítások és egyeztetések, így a Képviselő-testület a napirendi pontot hét igen szavazattal levette és a következő ülésén tér majd vissza rá.

A kilencedik napirendi pont a Rétsági Katasztrófavédelmi Őrs gépjárműtárolójának kialakítása volt. A többféle megoldási lehetőség közül a Képviselő-testület az épület bővítésében gondolkodik. A korábban erre a munkára ajánlatot adó DP FACTORY Kft. vállalkozás mellett további két vállalkozástól kér ajánlatot a munka elvégzésére. Ezek a Faludi Építő Kft. és a DELI TRADE Kft. A döntés hét igen szavazattal született meg.

A tizedik napirendi pontban a Rétsági Család - és Gyermekeiérti Központ részére biztosított pótélőirányzatról döntött a Képviselő-testület. A Központ pszichológiai tanácsadásának finanszírozására a 2026. évi költségvetésben 282.500 Ft összegű pótélőirányzatot hagyott jóvá a Képviselő-testület, hét igen szavazattal.

A tizenegyedik napirendi pont a Napközi Otthonos Óvoda tárolókonyhájának felújítása volt. A három beérkezett ajánlat közül a Képviselő-testület a legalacsonyabb, bruttó 19.771.563 Ft-os ajánlatot adó Global Vil Kft. ajánlatát fogadta el hét igen szavazattal.

A tizenkettedik napirendi pont az önkormányzat és intézményei dolgozóinak jutalmazása volt. A Képviselő-testület úgy döntött, hogy valamennyi dolgozó számára a 2026. június havi bruttó bérének megfelelő, dolgozóként legfeljebb bruttó egymillió forintos jutalomkeretet biztosít. A Képviselő-testület felhatalmazza az intézményvezetőket és a polgármestert a keretösszegek dolgozók közötti, munkateljesítmények figyelembevételével történő felosztására. Az intézményvezetők számára szintén a június havi bérüknek megfelelő jutalomkeretet biztosít azzal, hogy a jutalom személyenkénti összege nem haladhatja meg a bruttó egymillió forintot. A döntés hét igen szavazattal született meg. A polgármester jutalmazására tett javaslatot a Képviselő-testület négy nem, két igen és egy tartózkodással nem támogatta. A közmunkások utalványos elismerésének kérdését külön előterjesztésben tárgyalják majd.

A tizenharmadik napirendi pont a 17/2026. (I.29.) képviselő-testületi határozattal kapcsolatos hatósági állásfoglalásokról adott tájékoztató volt, amely az önkormányzati területeken történő bozótirtás során felmerült problémák ügyét érintette. A munkavégzés felfüggesztésre került. A munkálatok során előkerült veszélyes hulladékot (autógumik) 2026. július 17. napjáig el kell szállítani. Az érintett területen a bozótirtást folytatni szükséges augusztus 15. után, a többi területen pedig a további munkálatokra a hatóság kérésére szeptember 1-jét követően, szakértő bevonásával kerül sor. A Képviselő-testület a tájékoztatót hat igen szavazattal, egy tartózkodás mellett fogadta el.

A tizennegyedik napirendi pontban a Rétsági Roma Nemzetiségi Önkormányzat kérelmét tárgyalták, amelyben nyári rendezvényükhöz kértek 400.000 Ft támogatást. A Képviselő-testület hét igen szavazattal a kérésben nem döntött, további egyeztetést tart szükségesnek, mivel a kérelemből nem derül ki egyértelműen, hogy milyen rendezvényt, és mikor kívánnak megvalósítani.

A tizenötödik napirendi pont Rétság Város Önkormányzat Városüzemeltetési Cso-

portjának átköltöztetése volt. A csoport gépparkja és eszközei a Laktanya út 9. szám alatti, korábbi ruharaktár épületébe kerülnek elhelyezésre, amelyet ehhez fel kell újítani. Az épületben levő lom- és elektronikai hulladékok elszállítására vonatkozó, az MTZ Axiro Hungary Kft.-vel kötendő szerződést jóváhagyták. Árajánlatokat fognak kérni a tetőszerkezet felújítására és a bejáratok szélesítésére. Hét igen szavazattal fogadták el a szerződést és az árajánlatok kérését.

A tizenhatodik napirendi pont a Szociális Bizottság döntéseiről szóló tájékoztató volt. A tájékoztatót a Képviselő-testület tudomásul vette.

A tizenhetedik napirendi pontban a lejárt idejű határozatok végrehajtásáról, valamint a két testületi ülés között eltelt időszak fontosabb eseményeiről és a város érdekében végzett polgármesteri munkáról szóló beszámoló hangzott el, amelyet a Képviselő-testület tudomásul vett. Szó esett többek között a rágszálóirtásról és a kutyafutató kialakításának előrehaladásáról.

Az Egyebek napirendi pont keretében arról esett szó, hogy a Képviselő-testület a buszváró konténer értékesítésére megkötött szerződésben előírta, hogy a szüksé-

ges közművek kiépítése nem járhat szilárd burkolat bontásával. Az új tulajdonos azal kereste meg az Önkormányzatot, hogy fogadja el a tervező által megküldött közmű-bekötési tervet, mely több helyen a szilárd burkolat bontásával járna. A főépítész állásfoglalása szerint a bekötés csak a Kosuth utca felől lehetséges, és a kialakítandó vízóra akna kiépítéséhez elengedhetetlen a térburkolat bontása 1-2 m²-en. A buszperonnal viszont a térburkolat bontása nélkül is elvégezhető a munka pl. irányított fúrással, mely nem jár a szilárd burkolat bontásával. Ezt a megoldást a Képviselő-testület hét igen szavazattal elfogadta. A Képviselő-testület jóváhagyta továbbá a fogorvosi rendelő számára egy bruttó 381 000 Ft-os kompresszor beszerzését, szintén hét szavazattal. Döntés született Hegedűs Ferenc és Varga Dávid Géza kérelmében, amelynek keretében a 084/16 hrsz-ú, 2.761 m² területű ingatlant szeretnék tartósan bérbe venni reklámok, multiplakátok elhelyezése céljából. A kérelmet a Képviselő-testület 5 igen szavazattal elfogadta.

Végül szó esett a városi Parkzene rendezvények zavartalan áramellátásának biztosításáról is.

Szajbely Zsolt

RÉTSÁG VÁROS ÖNKORMÁNYZATA

TANULMÁNYI TÁMOGATÁSOK

az óvodakezdési-, a beiskolázási- és a felsőfokú intézményekben tanulmányokat folytatók támogatása

A 12/2025. (XI. 12.) önkormányzati rendelet alapján

ÓVODAKEZDÉSI TÁMOGATÁS

Az óvodáskorú gyermekek családjainak nyújt segítséget a tanévkezdési költségek viselésében.

KIK KAPHATJÁK?

Rétság városban állandó lakóhellyel rendelkező, óvodába készülő gyermekek családjai.

- Csak a rendszeres gyermekvédelmi kedvezményben nem részesülő óvodáskorú gyermek után igényelhető.

ÖSSZEG:

15.000 Ft / gyermek

IGÉNYLÉS:

- Évente egy alkalommal szeptember 15. – október 15. között.
- A határidő elmulasztása jogvesztő.

IGAZOLÁS:

Ha a gyermek nem a Rétsági Napközi Otthonos Óvodába jár, a kérelemhez csatolni kell az intézmény által kiállított óvodai felvételi igazolást.

FONTOS:

A támogatás összege egy nevelési évre kerül megállapításra.

BEISKOLÁZÁSI TÁMOGATÁS

Az általános és középfokú oktatásban részt vevő diákok számára nyújt segítséget a tanévkezdési költségekhez.

KIK KAPHATJÁK?

Rétság városban állandó lakóhellyel rendelkező és életvitelszerűen a településen élő gyermek, tanuló, aki

- nem részesül rendszeres gyermekvédelmi kedvezményben,
- általános iskolás gyermek, vagy
- középfokú oktatási intézmény nappali tagozatos tanulója (kollégiumi elhelyezés kivételével).

ÖSSZEG:

30.000 Ft / gyermek

IGÉNYLÉS:

- Évente egy alkalommal szeptember 15. – október 15. között.
- A határidő elmulasztása jogvesztő.

IGAZOLÁS:

Azoknak a diákoknak, akik nem a Rétsági Általános Iskola tanulói, iskola látogatási igazolást kell csatolni, valamint a középiskolai tanulóknek is.

FONTOS:

A támogatás összege egy nevelési évre kerül megállapításra.

FELSŐFOKÚ TANULMÁNYI TÁMOGATÁS

Felsőoktatásban tanuló fiataljaink tanulmányainak támogatása.

KIK KAPHATJÁK?

Rétság városban állandó lakóhellyel rendelkező és életvitelszerűen a településen élő, legfeljebb 25 éves korú személy, aki

- nem részesül rendszeres gyermekvédelmi kedvezményben,
- első diploma megszerzésére törekvő,
- felsőoktatási intézmény nappali tagozatos hallgatója.

Nem részesülhet támogatásban az, aki a Bursa Hungarica Felsőoktatási Önkormányzati Ösztöndíjban részesül.

ÖSSZEG:

30.000 Ft / félév
Maximum 7 féléven keresztül.

IGÉNYLÉS:

Egy oktatási évben két alkalommal igényelhető:

- 1. félév: november 1. – november 30.
- 2. félév: március 1. – március 31.

IGAZOLÁS:

Felsőfokú tanulmányokat folytatóknak a kérelemhez hallgatói jogviszony igazolás szükséges.

FONTOS:

A támogatás összege egy nevelési évre kerül megállapításra.

FONTOS TUDNIVALÓK

- ✓ A kérelmeket a Polgármesteri Hivatal ügyintézője vizsgálja el.
- ✓ Helyi kérelem esetén a Hivatal 8 napos határidővel hányódlásra hívja fel a kérelmezőt. A hányódlásnak nem elegendő levél kérelem esetén az eljárás megszüntetése kerül.
- ✓ Nem részesülhet támogatásban az, aki az Önkormányzat felé 30 nappal meghátráló tartozással rendelkezik.
- ✓ A támogatások összegét évente felülvizsgálatra kerülhetnek.

A TÁMOGATÁS KIFIZETÉSE

A támogatás összege házipénztárban, postai úton vagy bankszámlára utalással történik.

A KÉRELMEK BENYÚJTÁSA:

Rétság Város Önkormányzat Polgármesteri Hivatal
2651 Rétság, Rákóczi út 20.

Támogassuk együtt gyermekeink és fiataljaink jövőjét!

Rétság - Közösen a jövőért!

www.retsag.hu

Rétság Város Önkormányzata

Anyakönyvi hírek

Gyászír

2026. július 13-án elhunyt

Virág Tamás

Nyugodjon békében!

2026. augusztus 13-án elhunyt

Bányi József

Nyugodjon békében!

Grafit Akadémia: tanulmányból alkotói kaland

Egy hét, több tucat órányi rajzolás, új technikák és nagy méretű munkák. Első alkalommal rendezték meg a Grafit Akadémia Nyári Rajziskolát, amelynek zárókiállításán a résztvevők be is mutatták, milyen munkák születtek a közös alkotás során.

A nyári szünetben különleges alkotóműhellyé alakult a Művelődési Központ. A résztvevők egy héten keresztül olyan intenzív szakmai programban vehettek részt, amelyre a hagyományos iskolai keretek között aligha jutna elegendő idő. A foglalkozások célja nem egyszerűen a rajzolás gya-

korlása volt, hanem egy olyan támogató közeg megteremtése, ahol a résztvevők szabadon kísérletezhetnek, új technikákat próbálhatnak ki, és komolyabb vizuális feladatokkal is megismerkedhetnek.

A résztvevők 50×70 centiméteres lapokon dolgoztak, ami önmagában is komoly kompozíciós kihívást jelentett. A megszokott ceruza helyett szénrel és pasztellel is dolgoztak, miközben a nagy méretű képfelületeken a tónusok, a formák és az arányok kezelését is gyakorolták.

A hét egy csendélettel kezdődött, amelyben mindenki a számára érdekes részleteket kereshette meg és dolgozhatta fel a beállításból. Ezt követte a portrérajzolás, ahol a szén használata újabb lehetőségeket nyitott meg a résztvevők előtt. A program egyik különlegessége a szítanyomás volt: a sokszorosítógrafikai technika összetettebb munkafolyamatával is megismerkedhettek a fiatalok.

A Grafit Akadémia azonban nem csupán technikákról szólt. A rajzolás közben a résztvevők azt is megtapasztalhatták, hogy az alkotás időigényes folyamat. A közössé-



rándulások is színesítik majd a programot.

Az első Nyári Rajziskola zárókiállítása így nem csupán egy intenzív hét eredményeit mutatja be. Inkább egy kezdőpont: annak bizonyítéka, hogy van igény a komoly, mégis szabad és játékos művészeti foglalkozásokra. A falakon sorakozó munkák pedig azt üzenik, hogy érdemes időt adni az ötleteknek és legfőképpen az alkotásnak.



gi média gyors, látványos videói könnyen azt az érzést kelthetik, hogy egy rajz vagy festmény néhány pillanat alatt megszületik. A valóságban egy igényes alkotás mögött gyakran hosszú órák, napok vagy akár hetek kitartó munkája áll. A rajziskola egyik fontos tapasztalata éppen ezért az volt, hogy a hibák, az újrakezdések és a lassú fejlődés ugyanúgy az alkotás részét képezik, mint a sikeres pillanatok.

A szervezők már az első tábor végén egyértelművé tették: a Grafit Akadémia nem egyszeri nyári programnak készül. Szeptembertől heti rendszerességgel indul a szabadiskola, felső korhatár nélkül. A tervek szerint az egész éves műhelymunka során még több grafikai technikát és műhelytitkot ismerhetnek meg a résztvevők, miközben közösségi kulturális programok, valamint budapesti galériákba és múzeumokba szervezett közös ki-



Gyapjúba zárt álmok

Sikeres és hangulatos kiállítással mutatkozott be a rétsági nemező szakkör a Városi Művelődési Központ és Könyvtár galériájában. A 2026. június 25-én megrendezett ünnepélyes megnyitón a látogatók a Nemzeti Művelődési Intézet A Szakkör projektje keretében indult csoport lenyűgöző alkotásait tekinthették meg.



A rendezvényt Jakus Szilvia intézményvezető nyitotta meg, aki beszédében méltatta a tagok kitartását és a hagyományos kézműves technika értékmegőrző szerepét. Ezt követően Rinkácsné Homolya Gabri-



A rétsági nemezőlők: Szunyogh Judit, Jakus Szilvia, Rinkácsné Homolya Gabriella, Tóth Anna, Terényi Zsuzsanna



ella szakkörvezető foglalta össze az elmúlt időszak szakmai munkáját, kiemelve a tagok lelkes elkötelezettségét. A kiállítók nevében Terényi Zsuzsanna osztotta meg személyes élményeit a közös alkotás örömeiről, közösségkovácsoló erejéről.

Meghívott közreműködők helyett ezúttal maguk az alkotók tették igazán emlékeztetessé és bensőségesse a tárlatnyitót kulturális produkcióikkal. Először Szunyogh Judit adott elő egy alkalomhoz illő, magával ragadó költeményt, majd Terényi Zsuzsanna gitárkíséréte mellett a szakkör tagjai köz-

ösen énekeltek a közönségnek.

Az igényesen, ízlésesen installált tárlat hűen tükrözi a rétsági alkotók kreativitását és a nemezőlés iránti szenvedélyét. A kézműves csapat és a művelődési központ munkáját Kecskeméthy Lilla, az NMI Nógrád Vármegyei Igazgatóságának módszertani re-

ferense is dicsőréttel illette, aki személyes megjelenésével tisztelte meg a programot. A megnyitó hivatalos része után a vendégek kötetlen beszélgetés és egy pohár frissítő mellett csodálhatták meg a kiállított remekműveket, amelyek egyértelműen bizonyítják, hogy a társas alkotómunka nemcsak értékeket teremt, de valódi közösséget is épít.

Kelemen Ágnes



DR. GOMBOS ZSOLT

ÜGYVÉD

FIÓKIRODA: RÉTSÁG, NAGYPARKOLÓ TÉR 7.

06 20 912 6684 | iroda@drgombos.hu

www.drgombos.hu



A MOSOLGÓ HIÚZ ASZTALÁRÓL

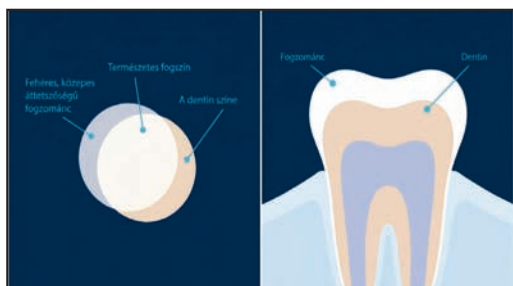
Dr. Kismarczi-Antalffy Áron Attila rovata

ToothTok: bedőlünk a virális fogfehérítésnek?

Ha valaki manapság fehérebb mosolyra vágyik, sokszor nem a fogorvosához fordul először, hanem a telefonjához. A ToothTok külön kis univerzum, ahol influenszerek milliós nézettséggel mutatják meg, hogyan lesz pár perc alatt vakítóan fehér a foguk. Csábító, gyors és ingyenes, de tényleg működik, vagy csak jól mutat a kamera előtt? Tartson velem a kedves Olvasó, és nézzük meg, mi történik, amikor a divat találkozik a biológiával!

A fog, amit fehéríteni szeretnénk

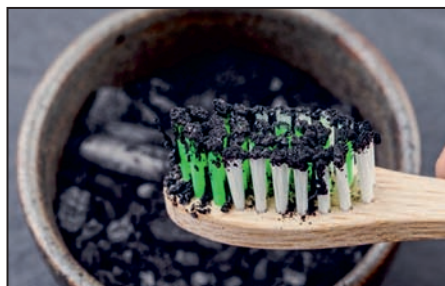
Ahhoz, hogy lássuk, mit ígérnek ezek a trükkök, előbb ismerjük meg a célpontot. A fogat kívülről a fogzománc borítja, a szervezet legkeményebb szövete, és ha egyszer lekoptatjuk, nem képződik újra. A fog színét ráadásul nem is elsősorban a zománc adja, hanem az alatta húzódó, természetesen sárgásabb dentin, amely a félig áttetsző zománcon átsejlik. A felszín csiszolása ezért legfeljebb a rátapadt foltokat (kávé, tea, cigaretta) tünteti el. A fog „alapszínét” nem világosítja.



A fog színét nem a zománc, hanem az alatta lévő dentin adja: a felszíni foltok csak a külső réteget érintik.

A nagy klasszikus: az aktív szenes paszta

A koromfekete, aktív szenes fogkrém látványa önmagában figyelemfelkeltő: fekete paszta, amelytől állítólag hófehér lesz a fog. A valóság prózaibb: az aktív szén durva csiszolóanyag, amely valóban ledörzsöli a felszíni elszíneződéseket, közben viszont a zománcot is koptatja. Ahogy a zománc vékonyodik, egyre jobban átüt alóla a sárgás dentin. Hosszú távon tehát épp a kívánt hatás ellenkezőjét érjük el: a fog farkóbb és érzékenyebb lesz. Ráadásul a leg-



több ilyen termékből a fluorid is hiányzik, így a szuvasodás elleni legfontosabb védelmünkől is megfoszt.

A koromfekete „fehérítő” paszta látványos, de a csiszoló szén a zománcot koptatja.

Citrom, szódabikarbóna és társaik

Másik népszerű „recept” a citromlé és a szódabikarbóna keveréke. Logikusnak tűnik: a szódabikarbóna a háztartásban is fe-



hérít, a citrom pedig „természetes”, tehát ártalmatlan, igaz? Sajnos nem. A citromlé erős sav, amely közvetlenül oldja a zománc ásványi anyagát: pontosan azt a folyamatot indítja be, ami a szuvasodáshoz vezet. A szódabikarbóna szemcséi pedig külön koptatnak. A kettő együtt különösen rossz páros: a sav fellazítja, a dörzsölés lekaparja a zománcot.

A citromos-szódabikarbónás „házi recept” savval és súrolással egyszerre támadja a zománcot.

És az olajhúzás? (a kókuszolajos öblögetés)

A harmadik nagy kedvenc az olajhúzás: reggelente egy evőkanálnyi kókusz- vagy szezámolajat öblögetünk a fogak között 10–20 percen át. Végre egy jó hírem is van: ez legalább nem károsítja a zománcot, és néhány kisebb vizsgálat szerint szerényen csökkentheti a lepedéket. A „hófehér mosoly” ígérete viszont itt is túlzás: kísérletben kihúzott fogakon az olaj egyáltalán nem változtatta meg a fog színét. A legnagyobb baj az, ha valaki emiatt elhanyagolja a fogmosást és a fogköztisztítást: ezeket az olajhúzás nem pótolja. Kiegészítésnek megteszi, csodaszernek nem az.

VIRÁLIS TRÜKK...

Aktív szenes fogkrém

Citrom + szódabikarbóna

Olajhúzás (oil pulling)

„Otthoni” fehérítő hekk

ÉS A VALÓSÁG

Ledörzsöli a felszíni foltot, de koptatja a zománcot: a fog idővel sárgább és érzékenyebb lesz.

Maró sav és csiszolás együtt: feloldja és elcsiszolja a zománcot.

Nem bántja a zománcot, de a fogat nem fehéríti, és nem helyettesíti a fogmosást.

Legfeljebb a felszínt tisztítják; a dentin színén nem változtatnak.

Tudta-e?

Az ókori rómaiak fogfehérítőként (egészen komolyan) emberi vizeletet használtak. A benne lévő ammónia valóban fehérit, ezért szájvízként is árulták! A tanulság örök: attól, hogy valami „természetes” és „már a régiek is használták”, még nem biztos, hogy érdemes a szánkba venni.

Akkor mi a megoldás?

A jó hír: létezik biztonságos és hatékony fogfehérítés, csak nem a drogéria polcán vagy a TikTokon. A fogorvos által felügyelt fehérítés ellenőrzött koncentrációjú hatóanyaggal, a zománc károsítása nélkül, annak mélyére hatolva világosítja a fogat. Előtte felmérjük a fogak állapotát, szükség

ség esetén eltávolítjuk a fogkövet, és védjük az ínyt meg az érzékeny területeket. A legszebb mosoly ugyanis nem attól von-

zó, hogy vakítóan fehér, hanem attól, hogy egészséges. Ne feledjük: amit a kamera megszépít, azt a zománc sokszor megsínyli!



Dr. Kismarci-Antalffy Áron Attila
körzeti fogorvos

Mosolygó Hiúz Fogorvosi Rendelő

Megújult honlapunkon mindig naprakész információt talál: időpont, nyitvatartás és friss híreink mostantól egy megbízható helyen!

Honlap: www.mosolygohiuz.hu

Cím: 2651 Rétság, Korányi Frigyes utca 4.

Telefon: 35 / 350 019

Facebook: facebook.com/mosolygohiuz



Sajtóközlemény
2026/01/05

Digitális megújulás a Deli Trade Kft.-nél

A Deli Trade Kft. a Széchenyi Terv Plusz program keretében, a „KKV-k növekedési lehetőségeinek támogatása a digitális infrastruktúra és transzformáció elősegítésére” című, DIMOP_PLUSZ-1.2.6-24 kódszámú felhívás keretében 3,50 millió forint összegű, vissza nem térítendő európai uniós támogatás segítségével valósít meg digitális fejlesztést. A projekt célja, hogy a cég mindennapi működését és ügyfélszolgálatát hatékonyabbá tegye korszerű eszközök és szolgáltatások beszerzésével.

A beruházás során modern számítógépek, laptopok, monitorok, tabletek, okostelefonok, nyomtató, valamint CRM rendszer kerül bevezetésre. Ezek révén gyorsabbá és pontosabbá válik az adminisztráció, csökken a papíralapú ügyintézés, és javul a digitális folyamatok átláthatósága. A fejlesztés hozzájárul ahhoz, hogy a vállalkozás munkatársai hatékonyabban végezhessék feladataikat, az ügyfelek pedig gyorsabb és színvonalasabb kiszolgálásban részesüljenek.

A projekt megvalósításának helyszíne: 2651 Rétság, Piac tér 16-17.

A fejlesztésnek köszönhetően a Deli Trade Kft. biztosítani tudja meglévő munkahelyeinek megőrzését, és megerősíti piaci pozícióját.

A projekt tervezett befejezési dátuma: 2027. április 30.

A projektről bővebb információ a www.delitradekft.hu oldalon olvasható.

További információ kérhető:

Ciuleac Dániel Krisztián

Telefon: +36 30 675 4603

E-mail: info@delitradekft.hu

A ló mindent odaad nekünk

Dr. Simonyi Zsófia, Rétság város állatorvosa a versenyzésről, az állatorvosi hivatásról és arról, mit tanítanak nekünk a lovak

Interjú dr. Simonyi Zsófiával, Rétság város állatorvosával

Nem mindennapi eredménnyel tért haza a közelmúltban dr. Simonyi Zsófia, Rétság város állatorvosa: az Euro Vet Small Tour döntőjében második helyezést ért el. A verseny különlegessége, hogy kizárólag állatorvosok és állatorvos-tan-hallgatók számára rendezik meg. Zsófia számára azonban a lovaglás jóval több egyszerű sportnál. Gyermekkora óta része az életének, ma pedig saját lovai, családja és állatorvosi hivatása mellett igyekszik megtalálni az egyensúlyt. Beszélgetésünkben szó esett versenyzésről, állatorvosi munkáról, gyereknevelésről, kitartásról – és arról is, mit adhat az embernek egy ló.

Egy verseny, ahol az állatorvosok ülnek nyeregbe

– Ez egy amatőr Európa-bajnokság, kifejezetten állatorvosok számára. A verseny meghívásos, az egyetlen feltétel, hogy a versenyzőnek állatorvosi diplomával kell rendelkeznie, vagy egy európai ország állatorvos-tan-hallgatójának kell lennie – meséli Zsófia.

A bajnokság háromnapos, és a versenyzőknek mindhárom napon pályára kell lépniük. A szerzett hibapontokat tovább viszik, majd a végén az azonos hibaponttal álló lovasok összevetésben döntenek el a helyezéseket. Az idei versenyen a két körben összesen mintegy negyven induló állt rajthoz többek között Németországból, Ausztriából, Csehországból, Hollandiából és Magyarországról. Az idei versenyt Kecskeméten szervezték meg.

Zsófia nem először vett részt ezen a megmérettetésen. 2018-ban Németországban, 2020-ban pedig Somorján indult. Azóta azonban a korábbi versenylova kiöregedett, a jelenlegi pedig csak



mostanra ért el arra a szintre, hogy versenyezhesen.

A második helyért végül hárman lovagoltak összevetést.

– Ez egy viszonylag objektív sport. Nem a lovat nézik, hanem azt, hogyan megy. Ha lever egy akadályt, négy hibapont jár, és hibapontot jelent az ellenszegülés, vagyis amikor a ló megáll az akadály előtt. Az első ellenszegülés négy, a második nyolc hibapont, a harmadik után pedig kizárják a lovat.

Aki azonban ismeri Zsófia lovát, tudja, hogy ez az eredmény nem volt magától értetődő.

„Abszolút az esélytelenek nyugalmaival indultam”

A lovam, Just For You nem könnyű természetű, és különösen nem arról híres, hogy minden akadályon gondolkodás nélkül átvigrik.

– Ez a lovam egészen mostanáig nagyon szeretett ellenszegülni. Elég nehéz lovaglású ló, nem is túl bátor. Ha nem lovagoltam nagyon-nagyon pontosan, akkor inkább azt választotta, hogy nem szeretne küzdeni.

A lovasnak ezért már a pálya előtt pontosan meg kell terveznie minden egyes

mozdulatot. A pályabejárásnál lemérik az akadályok közötti távolságokat, és kiszámítják, hány vágtaugrással kell teljesíteni az egyes szakaszokat. Az átlagos vágtaugrás körülbelül 3,66 méter, de minden ló más.

– Bent a pályán úgy kell lovagolni, hogy amit az elején elhatároztunk, sikerüljön is. Persze van, amikor

sikerül, és van, amikor nem. A ló ugyanis nincs ott a pályabejárásnál, nem „hallja” a számolásainkat.

Zsófia szerint a lovaglás egyik legfontosabb része éppen az a finom kommunikáció, amely a ló és lovasa között kialakul. A lovasnak egészen az elugrásig irányítania kell a mozgást, az utolsó pillanatban azonban már maga a ló ugrik. Úgy fogalmaz, hogy lovagolni a landolástól az elugrásig kell, az elugrást már a ló csinálja.

A lovaglás története régen kezdődött

A lovak iránti rajongás nem felnőttként kezdődött. Zsófiát keresztanyja vitte el először lovagolni, aki korábban két évig Angliában élt és ott lovagolt először. A családban ő és két öccse is kipróbálta, de végül Zsófia volt az, aki hosszú távon is a lovak mellett maradt.

Általános iskolás volt, amikor elkezdett lovagolni, és már első gimnazistaként megkapta első saját lovát. A ló Rétságán volt, vele kezdett el versenyezni is. Az egyetemi évek alatt a versenyzés háttérbe szorult, de a lovaktól akkor sem tudott igazán elszakadni.

Ma Szokolyán egy tízboxos istállóban élnek a saját lovak és a bértartott lovak.

Zsófiának edzői végzettsége is van, korábban lovasiskolát is működtettek, ahol egy időben harminc lovas tanult.

A lovasiskola végül a Covid-időszakban, illetve a családi élet változásával párhuzamosan szűnt meg.

– Az iskolalovakat a gyerekek mellett végig kell lovagolni, és egyszerűen nem fért bele az időmbe. Olyan segítséget sem találtam, akire azt mondtam volna, hogy ez megfelelő. Úgyhogy felszámoltuk a lovasiskolát.

A lovak azonban maradtak. Van tenyészkancaja és két csikója is. Az egyik eredetileg eladásra született, de a család kilencéves tagja időközben úgy döntött: neki bizony szüksége van rá.

Állatorvosként és lovasként is ugyanaz a cél: gondoskodni

Zsófia eredetileg óvónő szeretett volna lenni, a gyerekek iránti szeretete ma is megvan. Közben azonban mindig is „állatbolond” volt.

– Sosem babáztam, a Barbik nem kellett, mindig csak a kis állatok érdekelték, plüsseim voltak. Anyukám egyszer megkérdezte: ha már ennyire odavagyok az állatokért, miért nem leszek állatorvos?

A döntés megszületett, innentől pedig a biológia és a kémia került előtérbe. Feltették az állatorvosi egyetemre.

Bár eredetileg lovas orvos szeretett volna lenni, végül a kisállatgyógyászat mellett maradt.

– A lovas állatorvoslás nagyon nehezen fér össze a családdal. Hazaérni időben, odafigyelni a gyerekekre szinte lehetetlen. Így maradt a kisállat, és mellette anynyi nagyállat, ami belefér ebbe az életformába.

A ló azonban továbbra is jelen van az életében – afféle második műszakként.

És ez a „második műszak” bizony nem kevés időt és energiát igényel.

Hajnalban lovaglás, este istállómunka. Nyáron már reggel hat körül indul a nap. Zsófia számára fontos, hogy a lovak ilyenkor már kint legyenek a legelőn, hiszen a nagy melegben napközben be kell őket vinni.

A rendelőben nyolc órakor kezdődik a munka, a rendelés után pedig még műtétek is várhatnak rá. Délután öt-hat óra körül ér haza, és ekkor kezdődik a lovakkal való foglalkozás. Gyakran este nyolc-kilenc óra, mire mindennel végeznek.

A tél ebből a szempontból nyugodtabb időszak. Zsófia nem véletlenül nem későül professzionális szinten versenyezni: télen a körülményeik miatt nem tudnak rendszeresen edzeni.

– Nálunk a tél regenerációs időszak. Régen ez egyébként mindenhol így volt. A modern kor hozta, hogy mindenki mindig lovagol, mindenhol fedett pálya van. A ló ezt nem nagyon bírja. Lassú és jámbor állat, szereti a nyugalmat. Nekem nehéz volt ezt elfogadni az elején.

A ló türelemre tanít

A lovaglás nemcsak sport, hanem folyamatos önismereti lecke is.

– Alázatot, kitartást és türelmet tanított. Én alapvetően nagyon türelmetlen vagyok, a lónál viszont muszáj türelmesnek lenni. Biztos, hogy azért jött ez nekem, hogy megtanuljam ezeket a dolgokat.

Ugyanezt próbálja továbbadni gyerme-

Ezért minden szezon elején elmondja neki: annyit vállaljon, amennyit tud és akar – de amit vállal, azt csinálja végig.

A család egyik fiatal lova különösen jó próbatételnek bizonyult. A csikót Zsófia eredetileg el szeretne volna adni, gyermeke azonban ragaszkodott hozzá. Végül megtartották.

– Elmondtam neki, hogy erre súlyos forintok mennek rá, és rengeteg munkát kell befektetni. A csikóval aztán mindenre rá lehetett venni. Most kétéves, jövőre kezdjük belovagolni.

Az állatorvos nem azért van, hogy egész nap simogassa az állatokat

Aki kívülről látja az állatorvosi hivatást, könnyen azt gondolhatja, hogy az állatorvos egész nap cuki állatokkal foglalkozik. A valóság azonban ennél jóval nehezebb.

– Akikkel mi kapcsolatba kerülünk,



azok nagyrészt problémával érkeznek. És akinek baja van, az nem cuki. Ráadásul ők el sem tudják mondani, mi a bajuk. Nekünk kell kiprovokálni belőlük, mi az, ami nem jó nekik.

Ez gyakran azt is jelenti, hogy az állatorvosnak fájdalmat kell okoznia ahhoz, hogy megtalálja a problémát és meg tudja gyógyítani az állatot.

– Idejön szegény, rosszul érzi magát, stresszel, én pedig még nyomorgatom is. Nem tudom neki elmagyarázni, hogy az a pirula három nap múlva nagyon jó lesz.

Folytatás a következő oldalon!

Folytatás az előző oldalról!

Az állatorvosokat az állatok nagy része utálja.

A nehéz pillanatokat azonban ellensúlyozza, amikor a kezelés eredményes, az állat meggyógyul, a gazda pedig fellelenezhet.

– Amikor meggyógyul az állat, és látom, hogy örül a gazdája, meg hogy odakint boldogan csóválja a farkát, az visszaadja azt, amikor bent küzdeni kellett vele.

A megelőzés néha lassan hozza meg a gyümölcsét

Az állatorvosi rendelőben időről időre bizonyos betegségek „hullámai” jelennek meg. Jelenleg sok parvovírusos kutyával és macskanáthás macskával találkozunk.

Zsófia szerint ilyenkor különösen fontos a megelőzés és az állattartók edukációja. A közelmúltban például macskaoltási akciót is szerveztek, hogy hosszabb távon csökkenjen a megbetegedések száma.

– Az oltás mellett az emberek edukációja mindig nagyon-nagyon sokat segít. A kérdés csak az, hogy mennyi időn belül hoz hasznót.

Szerinte ez a gondolkodás a lovaglásban és az állatorvosi munkában is hasonló: valamit ma megteszünk, de az eredmény lehet, hogy csak hónapokkal vagy évekkel később látszik.

– Muszáj hosszú távon gondolkodni!

Most a gyermeké a főszerep

A következő időszakban a családban nem Zsófia versenyzése lesz az első számú cél. Gyermeke októberben országos bajnokságon indul, így most az ő lovai és az ő felkészítése kerül a középpontba.

Zsófia közben természetesen saját terveket is sző. A következő Euro Vet két év múlva lesz, és akkor már a nagykörben szeretne indulni jelenlegi lovával.

Edzője közben egy másik kihívást is javasolt: a díjlovaglást.

– Az edzővizsgámból is hiányzik még egy díjlovas program. Lehet, hogy ezzel a lóval fejezem be azt a vizsgát, amit évekel ezelőtt a másikkal kezdtem el.

A történetben így szépen összeér a múlt és a jelen: egy régi cél, egy új ló és egy új lehetőség.

„Mi tartozunk neki”

A beszélgetés végére talán a legfontosabb kérdés maradt: mit adnak a lovak Zsófiának?



A válasz egyszerű, mégis sok mindent elmond arról, hogyan tekint rájuk.

– Nekem a ló abszolút kedvenc. Nincs még egy olyan állatfaj, amelyiket ennyire szeretem és becsülöm. És azt gondolom, hogy a ló mellett élve igazából mi tartozunk neki.

Nem arról beszél tehát, hogy mit „használhatunk ki” egy lóból, mennyit tud teljesíteni, hány versenyt lehet vele meg-

nyerni. Sokkal inkább arról, hogy ha egy állat bizalmat, erőt, társaságot és élményt ad az embernek, akkor azért az embernek is felelőssége van.

– Muszáj mindent megtennünk azért, amit tőle kapunk, mert ő mindent odaad nekünk. Ezt igyekszem otthon, a saját lovainkkal is így csinálni.

Talán éppen ez a szemlélet teszi igazán különlegessé Zsófia történetét. Az állatorvos, a lovas, az édesanya és a gazda szerepe első látásra külön utaknak tűnhetnek, nála azonban ugyanabba az irányba vezetnek: felelősség, türelem, alázat és gondoskodás azok

iránt, akik ránk bízták magukat.

Ezúton is szívből gratulálunk dr. Simonyi Zsófiának a gyönyörű eredményhez, és sok sikert, kitartást kívánunk a további versenyekhez, szakmai kihívásokhoz és minden új cél eléréséhez!

SÍRKŐ TISZTÍTÁS

A legmodernebb technológiával, finomszemcsezőrással.



HRIAGYEL ZSOMBOR

Mobil: 06 30 893 4963

Email: hriagyel.zs@gmail.com

Keressen bizalommal!

Vállaljuk még lábazatok, kerítések, szobrok, műemlékek, felnik, fém alkatrészek, tisztítását is.



NEGYED ÉVSZÁZADOS (25 ÉVES) A HONVÉDELMI NEVELÉS, HAGYOMÁNYÁPOLÁS, RENDVÉDELMI, BÜNMEGELŐZÉSI TEVÉKENYSÉG RÉTSÁGON

A Rétsági Árpád Egylet a Rétsági Polgárőr Egyesület támogatásával 2026. július 17-26. között 25. alkalommal szervezte meg a hagyományos „Rétsági Történelmi Militari Tábor” 10-18 év közötti fiatalok részére.

Az ez évi, eltérően a korábbiaktól 10 napos tábor volt. A tábor programját 67 fiatal teljesítette.

A résztvevők többsége Nógrád Vármegyéből érkezett, többen jöttek Veszprém Vármegyéből, volt egy fiatal, aki olasz-magyar állampolgárként vett részt a küzdelemben, valamint visszatérőként volt egy felvidéki táborlakónk is.

A táborban szervezett élet folyt, volt ébresztő, reggeli torna, táborsorakozó, sátor-szemle és sok-sok foglalkozás.

A tábor lakói megismerkedtek az alapvető katonai alaki formákkal, a légpuska lövészet és az íjászat alapjaival. Gyakorolták a gépkarabély szét- és összeszerelését, gyakorolták a kézigránát célba dobását, megismerkedtek a közelharc alapjaival, volt részükre drill- és combatlövészet, éjszakai harcászat, megismerkedtek a tereptan alapvető kérdéseivel és a tájékozódás gyakorlati alkalmazásával, a tűzoltás és a műszaki mentés alapjaival.

Egy napot töltöttek Balassagyarmaton a Honvédelmi Sportközpontban illetve a strandon. Hazafelé volt az elmaradhatatlan fagyizás Rétságon.



Volt erőltetett menet a nógrádi várba és vissza. Minden elismerés a táborlakóknak, akik eredményesen teljesítették a 24 kilométeres távot.

A rajok járőrversenyen mérték össze tudásukat, melyen több feladatot időre kellett megoldaniuk.

Tájékoztatót kaptak rendvédelmi és bűnmegelőzési ismeretekből, valamint a kábítószerrel kapcsolatos negatív kérdésekről és a szükséges tennivalókról.

A fiatalok a tábor ideje alatt teljes ellátásban részesültek (reggeli, tízórai, ebéd, vacsora, éjszakai pótlék).

A fiatalokkal szakképzett oktatók, rendvédelmi szakemberek, aktív katonák, rendőrök foglalkoztak. Köszönet a munkájukért!

Köszönet jár mindazoknak, akik segítettek és támogatták a tábor megvalósulását: Rétság Város Önkormányzatának, a Napkőzsi konyhának, a SASI-KER Kft-nek, a FRISS Pékségnek, A Diósjenői Marton Boltnak, Klucsik Balásznak, az Ocsipapír

Kft-nek, és mindazoknak, akik segítették a munkánkat.

Külön tisztelettel köszönöm meg Fodor Kata és Fodor Gedeon önzetlen munkáját és segítségét a táborlakók ellátásában.

Fontos tény, hogy minden résztvevő ép-ségben került ki a 10 napos küzdelemből!

Jövőre ugyanitt! Vigyázzatok magatokra és egymásra!

Jávorka János
elnök

SZENGOFSZKY RICHÁRD
ÜGYVÉD

Rétság, Rákóczi út 22. földszint
(Kormányhivatal épületében)

Tel.: +36 70 234 2024
e-mail: sengoieur@hotmail.com

Egyebek mellett:

- adásvétel
- ajándékozási és egyéb szerződések szerkesztése, ügyvédi ellenjegyzése
- peres képviselet
- öröklési jog
- ingatlanközvetítés
- cégek alapítása és módosítása
- felszámolási és végrehajtási eljárások
- minden más jogi ügylet tekintetében várom ügyfeleimet.

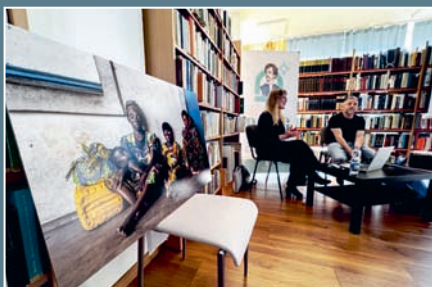


Törékeny egyensúly

A Robert Capa Kortárs Fotográfia Központ hozta el Rétságra Hajdú D. András fotográfus kongói missziós dokumentációjának kvintesszenciáját. A Cataracta (szürkehályog) Dr. Hardi Richárd szemorvos két magyarországi területre kiterjedő, milliós beteget érintő munkásságát bemutató dokumentum alkotás filmen és állóképeken. A fotográfust Kopin Katalin művészettörténész látta vendégül a Művelődési Központ könyvtárában.

A Petőfi Kulturális Program a Magyar

Kormány támogatásával, a Nemzeti Művelődési Intézet koordinációjában valósult meg.



Rétsági Kalauz

Visszatekintő

Augusztus 7. péntek, 19.00 órától az Iskolatéren

Parkzene

Nyáresti dallamfelelős:

Cseh Tamás Projekt

Augusztus 3-tól 31-ig a művelődési központban Szabaduló szoba

Lázár Ervin: Szegény Dzsoni és Árnika c. meseregénye nyomán fejlesztette a balasagyarmati Madách Imre Városi Könyvtár. Akárhány éves is vagy, ha van fél órád és egy jó csapatod (mondjuk kettő-négy fő), s szeretnél játszani, regisztrálj! Tel.: 20/777-6912, e-mail: jakus.vmkk@gmail.com

Augusztus 20. csütörtök a Hunyadi ligetben Szent István Nap

15.00 Katáng együttes gyerekkoncertje

16.15 Vigyinszki Máté műsora

17.45 Hipnózia koncert

20.30 Lilium koncert

Kalandjáték-tér, ugrálóvár, karikaturista, csocsó, cocktail bár, street-food

Programajánló

Augusztus 29. szombat a művelődési központ aulagalériájában a Magyar Fotográfia Napja alkalmából Csodálatos természet

címmel fotókiállítás Dudás József, Katona Pál és Szabó Endre felvételeiből

Szeptember 4. péntek, 19.00 órától az Iskolatéren

Parkzene

Nyáresti dallamfelelős:

Velvet Groove

Szeptember 5. szombat, 18.00 órától a művelődési központ színháztermében

az Affér Színház bemutatja a

Gyakori kérdések

Magyar kíváncsiság két részben

című vígjátékot

„Ciki, ha dagadt a barátnőm?” „Magyarországot is fenyegetik a migránsok által terjesztett vírusok?” „Lehet egyedül táncáz-



ba menni?” „Hány évet kaphat a csöves, ha betör a nyaralómba?” „Hogyan lehet vérfarkassá változni?” „Vajon induljak az X-Faktorban?”

Csak néhány a fontos kérdések közül, melyeket felebarátaink anonim módon, internetes fórumokon tettek fel. Az Affér Színház összegyűjtötte a leginkább szívszorító és agyrohasztó kérdéseket, és megkísérli ki-nyomozni a mögöttük húzódo emberi és embertelen történeteket. Valamint azt, hogy az internetezők miért nem a családjukhoz és barátaikhoz fordulnak az őket foglalkoztató problémákkal. Tényleg már csak online tudunk beszélgetni?

Belépődíj: 4.500 Ft

Szereplők: Boros Ádám, Kőszegi Judit, Lovas Dániel, Oláh Dóra, Varga Lili.

A színészek improvizációi segítségével írta: Seres Lili Hanna, Vucsics Virág és Kónya Klára.

A kérdéseket és válaszokat az eredeti, interneten talált formájukban illesztették a darabba az alkotók.

Kreatív alkotótárs: Dömök Edina. Technika: Berta Ninett. Arculat: Svajer László. Rendezőasszisztens: Vucsics Virág. Rendező: Kónya Klára.

Kritikák:

„A Gyakori kérdések című darabot mindenképpen érdemes megnézni. Idegen a művészieskedő undergroundtól, viszont frissebb a klasszikus, intézményesített színháznál. Egy új generációt indít el a magyar színházban.” Szentpéteri Izabella, Contextus.hu

„Ami viszont a mai magyar valóság szókimondó és kíméletlen bemutatása mellett az előadás legfőbb eleme és ereje, az a humor. A fent említetteket olyan módon tár-

ja elénk, hogy a darab közben könnykifakadásig nevetünk, viszont annak tudatában, hogy mindez a valóság, mélyen elgondolkodunk, így aztán az előadás után se hagy minket üres fejjel távozni. Nem akarja megmondani a nagy igazságot, de felvet kérdéseket; ezek a kérdések pedig valóban tőlünk származnak.” Németh Míra, f21.hu

Szeptember 12. szombat a Nagyparkolóban és az Iskola téren Szüreti felvonulás és mulatság

14.30 Gyülekező a Nagyparkolóban

14.45 Terményáldás

15.00 Felvonulás

17.00 Közös tánc a Kereplővel a Nagyparkolóban

18.00 Utcabál az Iskola téren – Zene: DJ Paul

Szeptember 25. péntek filmklub

Szeptember 29. kedd, 11.00 órától a művelődési központ színháztermében a Népmese Napja alkalmából

a Magyar Népmese Színház előadása:

Az égis érő cseresznyefa



Az öreg király betegségéből csak akkor tud kigyógyulni, ha valaki felmászik a kertjében lévő égis érő cseresznyefára és ledob neki egy szem cseresznyét. A számtalan jelentkező közül, csak Szép Jankó, a király kondása jutott fel az égis érő cseresznyefára. Ott lakott gyémánt palotában Tündér Ilona, aki szolgálatába fogadta. Mivel igen megszerették egymást, tán ott is maradt volna örökre, a sárkány azonban elrabolta Tündér Ilonát. Jankó útnak indult hát, hogy kiszabadítsa. Végül mikor dobja le Jankó azt a cseresznyét a fáról, a meséből kiderül.

Belépődíj: 2.000 Ft.

Előzetes

Október 2. péntek, 15.00 órától
a művelődési központban
Katonai találkozó
a rétsági helyőrség megalakulásának
90. évfordulója alkalmából

Október 6. kedd, 10.00 órától
Az aradi vértanúk napja
Megemlékezés a művelődési központban

Október 8. csütörtök
a művelődési központban
Képzési- és állásbörze

Október 5-től 9-ig
a könyvtár olvasóórészlegében
az Országos Könyvtári Napok keretében
**előadások, foglalkozások,
könyvbemutató**

Október 9. péntek
filmklub

Október 10. szombat
a művelődési központ aulájában
Idősek és Véralók Napja

Október 16. péntek, 19.00 órától
a művelődési központ színháztermében
a Pesti Művész Színház előadása:
Randevú Párizsban
avagy, kellemes húsvéti ünnepeket!

vígjáték két részben

Belépődíj: 5.500 Ft

„A történet a húsvéti szünetben játszódik. Stéphane Margelle iparmágnás Párizsban él szép feleségével Sophie-val. Casanova életmódot folytat: nincs nő, aki ellen tudna állni a sármos férfinak. Minden rendben is megy addig a napig, amíg feleségét ki nem viszi a repülőtérré és a búcsúzás után bele nem botlik egy 18 éves lányba. Stéphane elviszi a lányt a szokott helyekre: étterembe, éjszakai bárba és végül a lakásába. Am ekkor kitör a botrány: felesége gépét törölték és amikor ha-



zajön, férjét a fiatal lánnyal találja. Szorult helyzetében Stéphane azt hazudja: a látszat csal, akit felesége lát, az nem más, mint az ő lánya...”

Szereposztás:

Stephane: Egyházi Géza
Sophie, a felesége: Fogarassy Bernadett
Julie: Czető-Fritz Éva
Walter: Várfi Sándor
Frederic: Czető Roland
Marlene: Borbáth Ottília
Rendező: Márton András
Rendező asszisztens: Dobos Erik
Díszlet: Katona Koós János
Fordította: Vinkó József

Október 22. csütörtök
Városi megemlékezés

az 1956-os forradalom és szabadságharc tiszteletére,

Mindszenty József bíboros hercegprímás és Pallavicini Antal honvéd őrnagy emlékeztetése

17.00 órától Ünnepi műsor a művelődési központ színháztermében

17.45 órától Fáklyás felvonulás a Börzsönyi úti Mindszenty-Pallavicini emlékműhöz

18.00 órától Ünnepi beszéd és koszorúzás

Október 30. péntek, 17.00 órától
a művelődési központ aulájában

Tökfaragás

Te se maradj ki a rémisztő mókából, hozz magaddal tököket és faragjunk együtt! Izgalmas este várható...

**Állandó foglalkozások,
kiscsoportok
a művelődési
központban és
a könyvtárban**

Hétfő:

Zengőliget zenebölcsi.
9.00-10.00. Vezeti: Toókos Ráhel.
Kereplő (1-3.o).
16.15-17.45. Vezeti: Simon Katalin
Zúgófa Néptáncsoport.
18.30-20.00. Vezeti: Simon Katalin

Kedd:

Pilátesz
17.15-18.15 és 18.30-19.30. Vezeti:
Rottenbacher Mónika.
Baptista bibliaóra (kéthetente)
18.00-19.30. Vezeti: Beke Sándor.

Szerda:

Kereplő (4-8.o).
16.30-18.00. Vezeti: Simon Katalin
Gerinctorna
17.15-18.15 és 18.30-19.30. Vezeti:
Rottenbacher Mónika.
Csillagvirág Néptáncsoport.
18.30-20.00. Vezeti: Simon Katalin.

Csütörtök:

Őszirozsa Táncsoport.
15.00-16.00. Vezeti: Puttyer Gyuláné.
Tűzzománc Kör.
17.00-20.00.
Rétsági Férfi Kórus.
18.30-20.00. Vezeti: ifj. Beszkid József

Péntek:

Szörcs családfakutató klub.
16.00-18.00. Vezeti: Juhász Gábor.
Salsation.
18.00-19.00. Vezeti: Kékesi Szabrina.
Evangelizációs csoport.
19.00-20.45. Vezeti: Mocsár Roland.

Nyitvatartás

**Városi Művelődési
Központ
és Könyvtár**

**Könyvtár**

(tel.: 35/550-163):

Hétfő: 11.00-16.00

Kedd-péntek: 9.00-17.00

Szombat: 13.00-17.00

Vasárnap: zárva

Művelődési Központ

(tel.: 35/350-785):

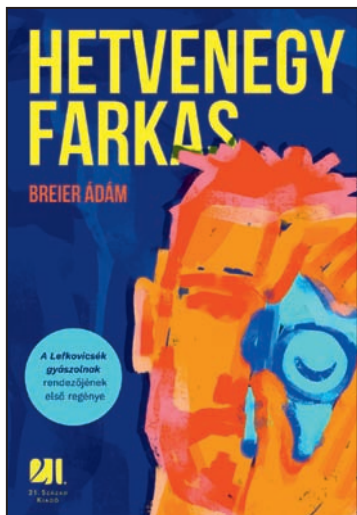
Hétfő-csütörtök: 8.00-20.00

Péntek: 8.00-21.00

Szombat: 17.00-21.00

Vasárnap: zárva

Könyvajánló



„Bűntudatom van egy nő miatt.”

Mi rejlik egy férfi lelkében? Jóval több, mint amennyit mutat. Ennek a könyvnek a főhőse azért vállalkozik önvizsgálatra, hogy élete új fejezetének kezdete előtt szembenézzen azzal a régi bűnnel, amelynek emlékét addig sikerrel fojtotta el.

Stern Gábor harmincas egyetemi oktató, a párkapcsolata stabil, barátnőjével nemsokára megszületik első gyerekük. Mégis mi a gond?

Sokasodnak körülötte a krízisek: barátnőjének testvére párkapcsolati drámán megy keresztül, a munkahelyén pedig szexuális zaklatás miatt elbocsátanak egy hatvanas professzort. Gábor múltja is ingoványos terep: évekkel ezelőtt tett valamit, és a lelkiismerete nem hagyja nyugodni.

Érzi, tiszta lappal kell indulnia, muszáj a múltbeli epizód nyomába erednie. De mégis miért olyan fontos ez? Túlmozgásos a lelkiismerete? Zsidó származása és ateista értékrendje vívna harcot egymással?

Breier Ádám első könyve a megbánás regénye. Friss értelmezést ad a mai harmincasok nyelvén egy érzésre, amit alaptalanul hittünk idejétmúltnak.

Breier Ádám filmrendező. Lefkovicsek gyászolnak című nagyjátékfilmjét 2024-ben mutatták be, jelentős közönségsikert aratott, és díjakat kapott. Külföldön is nagy utat járt be: közel száz nemzetközi fesztiválon szerepelt a világ öt kontinensén, Ausztráliától Uruguayig, és rangos elismerésekben részesült.



kibontakozó tragikus és hajmeresztő eseménysor a világ elé tárja az egyik legnagyobb szlovákiai rejtélyt: az emberek megmagyarázhatatlan eltűnését a Tribecs-hegységben.

Legenda lenne, szándékos hamisítás, vagy maga a kegyetlen valóság? Ezt a kérdést a lebilincselő rémtörténetet közreadó szerző is felteszi, az olvasóra bízva annak megválaszolását.

A hasadék eredeti kiadása óriási visszhangot keltett, az utóbbi évtizedek legnépszerűbb szlovák regénye lett, és az irodalom határait túllépve popkulturális jelenséggé vált.

Egy nap Széna Bogi fájós torokkal, zúgó fejjel ébred - ráadásul



délben! Sajnos be kell telefonálni az óvodába, hogy Bogi otthon marad az anyukájával, míg meg nem gyógyul. Szerencsére ez alatt a három nap alatt is annyi érdekes dolgot lehet csinálni: ágyban reggelizni, takaró alatt nyulast játszani, bebújni anyja és apa közé az ágyba, mesélni és rajzolni - akár egy saját mesekönyvet is!

Egy kis pihenés után pedig még izgalmasabb visszamenni az oviba!

Három élet egyetlen karnyújtásra

Június 18-án a művelődési központ valószínűs „mentőállomássa” alakult: halk dumolással működő gépek, önkéntesek mosolya és az összefogás ereje töltötte meg a teret a balassagyarmati vérellátó központ és a reátsági vöröskeresztes aktivisták által szervezett regionális vérédonáción. Már a nyitás perceiben kisebb sor alakult ki: izguló, fiatal első vérédonorok és rutinos, többszörös vérédonorok/donorok egymás mellett várakoztak arra, hogy segíthessenek.



A logisztika óramű pontossággal működött, jól szabályozott szakaszokra oszlott. A folyamat mindig az okmányok ellenör-

zésével és egy részletes egészségügyi kérdőív kitöltésével kezdődik. Az ezt követő szűrés szigorú: ujjbegyes vérvétel során ellenőrzik a hemoglobinszintet és a vércsoportot. A helyszíni orvosi vizsgálat garantálja, hogy csak teljesen egészséges donorok fekhettek a mintavevő ágyakra. A vérvétel külön helyiségben négy kényelmes, dönthető székben folyik egy időben. A feszültséget a Magyar Vöröskereszt munkatársainak rutinja és kedvessége teljesen feloldja. Maga a vérvétel mindössze 5-10 percet vesz igénybe, amely alatt nagyjából 450 milliliter vért adnak le a résztvevők.

Várakozás közben beszélgettem a sorban állókkal. „Először vagyok itt, nagyon félek a tűtől – mondta egy fiatal „elsőbálozó” – de amikor belegondoltam, hogy ezzel valakinek az életét menthetem meg, a félelem eltörpült.” A mögötte álló, egy igazi veterán öregúr csak mosolygott, szerinte ez állam-

polgári kötelesség: „Nekem ez csak egy fél óra az életemből, másnak viszont a jövőt jelentheti.”

A levett vérből laboratóriumi feldolgozás során háromféle készítményt – vörösvérsejt-koncentrátumot, plazmakészítményt és vérlemezke-koncentrátumot – állítanak elő. Így valósul meg a jelmondat: egyetlen vérédonáción három beteg embernek ad esélyt a gyógyulásra. A szervezők tájékoztatása szerint aznap több mint ötvenen nyújtották a karjukat.

A donációt követően minden résztvevő frissítőt, édességet és egy kis pihenőt kapott, hogy feltöltődve, büszkén térhessen vissza a hétköznapi életbe. A vöröskeresztes aktivisták a következő alkalomra is várnak minden 18 és 65 év közötti, legalább 50 kilogramm súlyú egészséges jelentkezőt, hiszen az éltető folyadékra mindig szükség van.

Kelemen Ágnes

Polgármesteri Hivatal

2651 Rétság, Rákóczi út 20.
E-mail: hivatal@retsag.hu
Telefonszám: 35/550-100,
35/350-630

Ügyfélfogadás:

Hétfő: 13.00-16.30
 Szerda 8.00-12.00 és 13.00-15.30
 Péntek: 8.00-11.30

Fogadóórak:

Mezőfi Zoltán János polgármester:
 minden hónap második hétfője 13.00-16.30

Alpolgármester: (megválasztása után)
 minden hónap utolsó szerdája 15.00-17.00

Tunyoginé Dr. Gálik Ágnes jegyző:
 minden hétfőn 14.00-16.30



ESKÜVŐI VIDEO

06-30-944-1032

facebook.com/rendezvenyfilm

APRÓHIRDETÉS

Termelői méz és tökmagolaj eladó!
Kotrocó Balázs Rétság, Mező út 4.
Telefonszám: 35/350282, 20/4282-480

Rendelési idők

1. számú háziiorvosi körzet:

Rétság, Laktanya út 5.
Rendel: dr. Kramlik Annamária
Telefon: 35/350-686
 Hétfő: 8.00-12.00 (Rétság)
 Kedd: 8.00-10.00 (Rétság)
 10.00-12.00 (Tolmács)
 Szerda: 12.00-16.00 (Rétság)
 Csütörtök: 8.00-10.00 (Tolmács)
 10.00-12.00 (Rétság)
 Péntek: 8.00-12.00 (Rétság)

2. számú háziiorvosi körzet:

Rétság, Laktanya út 5.
Rendel: dr. Rádi László
Telefon: 35/350-687
 Hétfő: 8.00-12.00 (Rétság)
 Kedd: 12.00-16.00 (Rétság)
 Szerda: 9.00-13.00 (Rétság)
 Csütörtök: 8.00-9.00 (Bánk)
 9.00-12.00 (Rétság)
 Péntek: 8.00-12.00 (Rétság)

Gyermekorvos:

Rétság, Laktanya út 5.
Rendel: dr. Csortán Magdolna
Telefon: 35/350-188
 Hétfő: 8.00-12.00 (Rétság, betegrendelés)
 Kedd: 8.00-11.00 (Rétság, prevenciósi rendelés)
 11.00-13.00 (Rétság, betegrendelés)
 Szerda: 8.00-8.30 (Bánk, prevenciósi rendelés)
 8.30-9.30 (Bánk, betegrendelés)
 10.00-10.30 (Tolmács, prevenciósi rendelés)
 10.30-11.30 (Tolmács, betegrendelés)
 13.00-15.00 (Rétság, betegrendelés)
 Csütörtök: 8.00-10.00 (Rétság, iskolaorvosi rendelés)
 10.00-12.00 (Rétság, betegrendelés)
 Péntek: 8.00-12.00 (Rétság, betegrendelés)

Fogorvos:

2651 Rétság, Korányi u. 4.
Rendel: dr. Kismarczi-Antalfy Áron Attila
Telefon: 30/740-2262; 35/350-019
 Hétfő: 11.30-18.00
 Kedd: 11.30-18.00
 Szerda: 8.00-17.00
 Csütörtök: 8.00-14.00
 Péntek: 8.00-10.00
 Akut eseteket leszámítva (fogfájás, bal-

eset) telefonos előjegyzés szükséges. Időpontokat minden hónap első hetének hétfői és keddi napján lehet foglalni.

Állatorvosi rendelő:

2651 Rétság, József A. u. 13.
Telefon: 30/623-2893
 Hétfő: 12.00-18.00
 Kedd: 8.00-14.00
 Szerda: 8.00-14.00
 Csütörtök: 12.00-18.00
 Péntek: 8.00-14.00

**Tájékoztató Fogorvosi
ügyelet ellátásáról**

Az Önkormányzat megállapodást kötött a Semmelweis Egyetemen fogászati ügyelet ellátására. Sürgős esetben az alábbi helyen és időpontokban vehető igénybe az ügyelet: Fogászati és Szájsebészeti Oktató Intézet, 1088 Budapest, Szentkirályi utca 40. (Corvin-negyed metróállomástól kb. 450 méter.)

Ügyeleti idő:

Hétfő-péntek: 20.00-07.00
Szombat: 08.00-13.00, 17.00-19.00,
20.00-24.00
Vasárnap: 00.00-07.00, 08-13.00
Hétfő: 00.00-07.00
 Ünnepeken a vasárnapi készenléttel megegyező.

Hangadó – Rétság város lapja. • Megjelenik havonta, 1250 példányban. • A lap díjtalan. • Kiadja a Városi Művelődési Központ és Könyvtár, 2651 Rétság, Rákóczi út 26. Telefon 35/350-785. • Felelős kiadó: Jakus Szilvia intézményvezető. Felelős szerkesztő: Jakus Szilvia intézményvezető • Programajánlóban a műsorváltozás jogát fenntartjuk! • A lap levélcíme: 2651 Rétság, Rákóczi út 26. • Nyomdai kivitelezés: Gyarmati Sajtó és Reklám Kft. • ISSN 1216-2914.

AFFÉR SZÍNHÁZ:

GYAKORI KÉRDÉSEK

MAGYAR KÍVÁNCISISÁG KÉT RÉSZBEN

„Ciki, ha dagadt a barátnőm?” „Magyarországot is fenyegetik a migránsok által terjesztett vírusok?” „Lehet egyedül táncázba menni?” „Hány évet kaphat a csöves, ha betör a nyaralómba?” „Hogyan lehet vérfarkassá változni?” „Vajon induljak az X-Faktorban?”

Csak néhány a fontos kérdések közül, melyeket felebarátaink anonim módon, internetes fórumokon tettek fel. Az Affér Színház összegyűjtötte a leginkább szívszorító és agyrohasztó kérdéseket, és megkísérli ki-nyomozni a mögöttük húzódó emberi és embertelen történeteket. Valamint azt, hogy az internetezők miért nem a családjukhoz és barátaikhoz fordulnak az őket foglalkoztató problémákkal. Tényleg már csak online tudunk beszélgetni?

2026.
09.05.
18:00

RÉTSÁG

Városi Művelődési Központ
és Könyvtár

Jegyár: 4500 Ft

