

HANGADÓ

RÉTSÁG VÁROS LAPJA

XX. ÉVFOLYAM 2. SZÁM

2009. FEBRUÁR



Farsangi mulatság



Maskarások lepték el Rétság központját. Az óvatlan bábészködő pedig még egy kis lisztet, vagy akár kormot is kaphatott az arcára. Mindeközben vidám zeneszó hallatszott, s vígan táncolók forogtak egy égő szalmabábú körül.

Bár még szállingózott néhány hópehely, s az ide kéklő Börzsöny csúcsait még hó fedi, a rétsági néptáncosok már farsangfarki téltemető népszokásokat elevenítettek fel. A palóc vidék jellegzetes szokása volt a kiszehordás. Az Ipoly mentén a felöltöztetett bábót kivitték a folyópartra, s ott meggyújtották, majd a vízbe vetették. A hiedelem szerint ezzel jelképesen kivitték a faluból a telet, a hideget, a betegséget, az elmúlást, s jöhet helyette a tavasz, az új élet, az egészség, a megújulás. Országszerte játékkal, tánccal, vidám felvonulásokkal ünnepelték sokáig hazánkban is az emberek a tél elmúltát, a tavasz közeledtét.

A tartalomból:

Dávid Ibolya
Rétságon
2. oldal

Szavai Attila
elismerése
4. oldal

Magyar Kultúra
napja
4. oldal



Dávid Ibolya Rétságon

Indulatokra alapozott politikából nem építkezhet egy ország

Dr. Dobos Attilának, a Magyar Demokrata Fórum nyugat-nógrádi országgyűlési képviselőjelöltjének meghívására Rétság városába érkezett Dr. Dávid Ibolya, a párt országos elnöke. A fórum vendége volt továbbá Eötvös Mihály, a párt országos elnökségének tagja, a Nógrád megyei szervezet elnöke, Salgótarján alpolgármestere is.

A fórum kezdeményezői is meglepődtek, hogy mily sokan elfogadták a meghívást és eljöttek a tájékoztatóra. Mindez nem véletlen – mondta a házigazda, Dr. Dobos Attila – hiszen mára teljesen nyilvánvalóvá vált, hogy az ország helyzetén változtatni kell, s csupán az a kérdés, hogy milyen alternatívák állnak előttünk.

Dávid Ibolya a bevezető gondolatot folytatva úgy fogalmazott, hogy a mai politikai helyzetet az jellemzi, hogy két párt néz egymással ellenségként szemben, s attól függően, hogy ki nyeri meg a választást, négy évenként előről kezdődik a folyamat. Érzelmekre, indulatokra, dühökre alapozott politikából egy ország sohasem építkezhet. Bárhonnan közelítjük is meg, ennek a politikának ez az ország a vesztese lesz. A polgári demokráciákat – ha körülnézünk a világban – mindenütt a korrekt együttműködés, a ciklusok egymásra épülése, a kompromisszum keresése jellemzi. Az, hogy a XXI. században polgárjogot nyerhet Magyarországon, hogy az a jó politikus, aki a másoknak a köszönését nem fogadja, ha lehet, bevágja az orra előtt az ajtót, a kézfogását nem fogadja, s feláll és kimegy a teremből, ha a másik szólásra emelkedik, nem ül le mellé, nem tárgyal vele, mindez elképzelhetetlen egy normális országban. Sokszor az az érzésünk, hogy egy kanál vízben fojtanak meg egymást. Magánemberként bárki megteheti azt, hogy a szomszédját elkerüli, s nem beszél vele, de közéleti emberként ez nem elfogadható viselkedés. Aki kiáll az emberek közé, s azt kéri tőlük, hogy legyen benne a bizalmuk és akkor majd ő segít az ország bajait megoldani, de miután bekerült a parlamentbe, azt mondja, hogy azokkal, kiket más küldött nem dologozik együtt, az nem megmagyarázható magatartás.

Ma már nem csak a politikusok állnak így egymással szemben farkasszemet nézve, hanem szép lassan szivárogo le,

s a nézet táptalajra talál az önkormányzatokban, munkahelyeken, baráti körökben, családi kapcsolatokban. A politikusok ezen felelőtlensége oda vezetett, hogy ma úgy áll Magyarországon a gazdaság, ahogyan áll, az emberek egymáshoz való viszonyában a depresszív hatású társadalomkép erősödik és tükröződik vissza. A kérdés az, hogy az az egy tucatnyi – nem több – politikus egymáshoz való viszonya hogyan és mikor fog megváltozni. Az hittem – fogalmazott az elnök asszony –, hogy az okos nemzetek módjára egyszer majd magától meg fog ez változni és nem kell egy nemzeti tragédiát megélni ahhoz, hogy változzon ez a politikai szemlélet. De most, hogy a válságnak a mélyén van az ország - reméljük, hogy valóban nem mélyül tovább - ma is arról szól minden válságos napunk, hogy hány évvel, vagy évtizeddel fizetünk azért az elpocsékolott nyolc-tíz évért, ami mögöttünk van.

Az a lemaradás, ami iszonyúan látszik ma már, s nem csupán az Európai Unió viszonylatában, hanem a térségben is, gazdasági szempontból, nemzeti összetartozásunk szempontjából a sor végére utasít bennünket. Rajtunk kívül itt a térségünkben sincs egy másik olyan ország, melyben a legszélsőségesebb és a legdemokratikusabb erők is ne fognának össze teljes egyetértésben az ország sorsát meghatározó kérdésekben. Mert az országukról, a hazájukról van szó. Nálunk egyetlen olyan témát nem találhatunk, ami mellett fel lehetne sorakoztatni a magyar politikai elitet. Nem véletlen, hogy szűrkiül, savanyodik, szegényedik az ország, hol tudatosan egymás ellen hangolják az embereket.

A válságból való kiútként csak azt a lehetőségét látom reálisnak, mely a valódi többpártrendszeren alapszik. Azt a valódi többpártrendszert, mely ezt a betonszerű-



en szétválasztó politikát feltöri. Azt tapasztaltam, hogy azok az országok, hol három, négy, vagy több párt működik, megadják az esélyt annak, hogy átjárhatóság, párbeszéd legyen a pártok között, szabad koalíció-kötési szabadság legyen a pártok között. Nem véletlenül tartják - sokszor úgy érzem mesterségesen - életben Nyugat-Európában a liberálisokat, a zöld pártokat, amelyek azt a szabad mozgást és szabad vegyértéket jelentik a politikában, amiről Magyarország lemondott 1990 óta. Annak lettünk foglyai, hogy ez a két nagy párt nem képes kizárni a kátyúból, amelyben az említett pártok egymás foglyai is.

Ennek a – ma már véres – játéknak sok áldozata van Magyarországon. Mindig azért küzdöttünk, hogy ne legyen hazánkban ez a „jókra” és „rosszakra” osztott világ, hanem egy valódi sokszínűségnek megfelelően legyenek egyéb pártok és csoportok, amelyek nem fogadják el ezt a kettős látást. A Magyar Demokrata Fórum a megalakulása óta egy olyan jobbkozéppárt, amely mindig a józan realitásokra épített, s amely már 1989-ben motorja volt a Nemzeti Kerekasztal megvalósításának. Antall miniszterelnök úr már a kezdetekkor azt mondta, hogy minden indulatot meg kell értenünk, de egy politikusnak az első helyen az legyen a gondolata, hogy a jövőnk fontosabb, mint a múltunk. A legnagyobb hibát ma is abban látom – fogalmazott a pártelnök – hogy az elmúlt húsz évben mindig úgy tartottuk, hogy a múltunk és jelenünk fontosabb, mint a jövőnk. Már beigazolódtott a számunkra, hogy ezen változtatni kell, hiszen arra kell koncentrálnunk, hogy a jövőnk fontosabb, mint a múltunk. A jövőnk, mely gyermekeink jövője is.

V.:J.



Egy képviselő véleménye

Tisztelt Olvasók!

Aki ismer, azt tudja, hogy nem szeretem a fölösleges beszédet. Számomra az együttműködésre való törekvés minden mást megelőz. Nem foglalkozom senki semmilyen kötődésével, nézeteivel, mindenkit egyformán kezelek. Amiért most kényszerít éreztem arra, hogy írjak, az a 2009. január 29-i képviselő-testületi ülésen történetekhez kapcsolódik. Az ülést végig néző választópolgároknak biztosan megvan róla a saját véleményük. Azóta bárkivel beszélgettem, aki nézte az ülést, s voltak közöttük más településen lakók is, csak lesújtó, mondhatnám porba döngölő véleményeket hallottam, és ezekkel a véleményekkel még csak vitatkozni sem tudtam.

A most már szinte sorozatban a több el nem fogadott napirend is azt bizonyítja, hogy valahogy nem jól mennek a dolgok Rétságán. Lehet azt magyarázni, hogy itt milyen nagy jelentőségű dolgok lesznek, pl. a járóbeteg ellátó központ, városrehabilitáció stb., és hogy ezért „a polgármester mennyit dolgozott...” Sajnos, már évek óta csak azt halljuk, hogy mik „lesznek” – közben nem történik semmi lényeges.

A járóbeteg ellátó központ remélhetően meg fog épülni. Jávorka János képviselőtársam írt egy alapos, tényszerű cikket, csupán megjegyzem, hogy ezért senkivel nem kellett versenybe szállni. Bejelentették 2007. januárban, hogy többek között Rétságán is épülhet egy, ha az önkormányzat felvállalja a feltételeket. Erről kellett dönten. Most már a megvalósítás minden ügye a nonprofit Kft.-hez kapcsolódik. A folyamat egy részletében én magam is részt veszek. Már csak ezért sem vagyok ellene. Én magam is támogattam, hogy legyen, de mindig elmondtam, hogy ezt Rétság egyedül nem fogja tudni megvalósítani! Hajtani kell azért (T. polgármester úrnak), hogy a többi település részt vegyen benne anyagilag is, sőt a közlekedés átszervezésének szükségességét is felvettem többször. (Az érintett jegyzőkönyvekben visszanézhető). A polgármester úr bizonyára sokat tett azért, hogy – pályázat nélkül! – egyetlenegy céget javasolt a pályázat teljes körű lebonyolítására (szerződésben vállalva), és sokat dolgozott azon, hogy végül Rétságra hárul minden anyagi teher, a megvalósításban és a működtetésben egyaránt. De fel kell tenni azt a kérdést is – ennyi eredményes utánajárás kapcsán –, hogy akkor mit csináltak a pályázattírók? Ugyanis ennél és a város rehabilitációnál is, mindkét esetben

pályázattíró cégnek lett kiadva a feladat, nem is kevés összegért: a járóbeteg központ 9,4 millió forintért, a város rehabilitáció esetében meg 15 millió forintos szerződés lett aláírva (a teljességhez hozzá tartozik, hogy eddig csak egy részlete lett átutalva). Olyan 15 milliós szerződésről van szó, amiről a képviselő-testület nem tárgyalt és nem döntött. Mégis alá van írva!

A január 29-i testületi ülésen a bizottságok munkájának segítéséről szóló előterjesztés is igen érdekes téma volt. Nyilvánvalóan feladata az önkormányzat szakapparátusának a bizottságok munkájának segítése, de nem úgy, ahogyan néhányan gondolják: pl., hogy hivatali dolgozó vezesse a jegyzőkönyvet, az elhangzottokról készítse el az összefoglalót, gépelje le és adja át az elnököknek. Az elnök, ha tudja, olvassa föl... Aztán kész.

Magam 12 évig voltam bizottsági elnök. Egyetlen bizottsági ülésről sem hiányoztam, mindig én vezettem az ülést, mindig én jegyeztem az elhangzottakat és mindig én készítettem az összefoglalót. A jegyző pedig minden bizottsági ülésen ott volt, konkrét észrevételeivel azonnali eligazítást nyújtott akár jogszabályi, helyi rendeleti, bármi más kérdésben. Nem esett szó a bizottsági munka a hirtelen ötletek órákig tartó fölösleges vitái miatt (bár akkor is volt képviselő, aki sokat tudott beszélni...). Ez más bizottságokban is így történt.

Föltehető a kérdés: miért léptünk ki többen egy-egy bizottságból és miért nem léptünk ki a Szociális és Környezetvédelmi Bizottságból? Egyszerű a válasz: azokban szervezetlenül, kezelhetetlenül folyt a munka, ebben pedig szervezetten és előkészítetten. Magam sokféle dolgot végzek és számomra fontos az idő értelmes kihasználása (akkor is, ha pl. nem munkával foglalkozom), ezért nem szeretem a fölösleges szócséplést, időrablást. Roszszul érzem magam tőle, pedig nyugodt és türelmes, végtelenül toleráns embernek látszom. Miután a változásra semmi esélyt nem látok, ezért hiába is gyözködnék azért, hogy gondoljam meg és vállaljak újra bizottsági munkát. Hozzá kell tennem, hogy a Szociális és Környezetvédelmi Bizottságnak továbbra is tagja vagyok, a Közbeszerzési Bizottságnak elnöke vagyok, a járóbeteg ellátó központ esetében döntőbizottságnak és bíráló bizottságnak is tagja vagyok. Mégis van, aki szerint „kivonom magam” a bizottsági munkából.

Sajnos, a testületi munkában ezen bizottságok munkája is tükröződik. Az el nem fogadott előterjesztések sorozata. Most már másodszor, a polgármester két ülés között végzett munkájáról szóló beszámolót sem fogadta el a testület. Nem értékelte semmire a két ülés között végzett munkáját!

Nem folytatom a sort, csak néhány részletet ragadtam ki az egészből. Csak még annyit, hogy volt módomból hét éven keresztül a hivatal emeletén bérelt irodából látni a hivatal mindennapjainak munkáját. Ismerem az ott dolgozók nagy részét már évtizedek óta, jó velük a kapcsolatom is. Sajnos az, ami az utóbbi két évben történt a hivatalban, az egy egyre gyorsuló zuhanórepülés. Ezt megállítani rettenetesen nehéz lesz. Azt kell mondanom, hogy az utóbbi két év sorozatosan rossz döntéseinek következménye tükröződik a hivatal és a képviselő-testület munkájában, tehetetlenségében, szétesésében. Magam is beleértve, mert én is ennek a képviselő-testületnek a tagja vagyok, a döntései rám is vonatkoznak, a felelősségben én is osztozom!

Mindezek után joggal kérdezhetjük, hogy van-e még lejjebb? Szerintem biztosan lehetne, de itt valahol meg kellene állni! Sőt, fel kellene állni! Ha nincs józan többség a testületben, akik ezt a zuhanórepülést meg tudnák állítani, akkor legalább be kellene látni, hogy nincs tovább!

Majnik László képviselő

Tisztségviselők fogadó órái

Március hónapban

Mezőfi Zoltán polgármester március 9-én hétfőn 14.00-18.00 óráig **Dr. Katona Ernő alpolgármester** március 25-én szerdán 16.30 órától 17.30 óráig **Makrai Piroska aljegyző:** március 2., 9. hétfő 14-18 óráig várja a fogadóóra érkezőket.

Képviselő-testületi ülés

Képviselő-testület következő ülése március 26 csütörtök 18 óra. Tervezett napirendek:

- 1.) A 2008. évi költségvetés módosítása. Előterjesztő: Mezőfi Zoltán polgármester
 - 2.) Beszámoló a Belső Ellenőrzési Társulás működéséről, az ellenőrzések tapasztalatairól.
 - 3.) Tájékoztató a Gyámhivatal tevékenységéről.
 - 4.) Beszámoló az Okmányiroda működéséről.
 - 5.) Beszámoló az anya- és csecsemővédelemről, a védőnői szolgálat ellátásáról
- Előterjesztés: Dr. Szájbély Ernő Egyesített Egészségügyi és Szociális Intézmény vezetője.

Az ülést a Rétsági Televízió egyenes adásban közvetíti.

Különdíj Szávai Attilának

Balassagyarmaton a január 23-a a kultúra jegyében telt. No nem csak arról van szó, hogy az egyébként is aktív kulturális, művészeti és irodalmi életteret biztosító város megtartotta a Magyar Kultúra Napját, hanem arról is, hogy egész napos rendezvénysorozatot szerveztek - hagyományosan - Mikszáth Kálmán és Madách Imre emlékének tiszteletére. Ezen eseményen adják át már több éve a megye rangos művészeti kitüntéseit. Örömmel közölhetjük a Tisztelt Olvasókkal, hogy Szávai Attila író is kiemelkedő elismerést vehetett át.



A Megyei Madách Ünnepest délelőtt a volt Megyeházán kezdődött, vers és prózamondó versennyel, majd koszorúzásra

került sor a Madách szobornál. Volt kiállítás-megnyitó és könyvbemutató is.

Délután a Mikszáth Kálmán Művelődési Központ impozánsan díszített kamatermében folytatódott a Madách ünnepség, ahol a megye művészeti kitüntéseit meghitt ünnepség keretében adták át. *Becsó Zsolt* a Megyei Önkormányzat elnökének köszöntőjét *Csernák János* színművész verses összeállítása követte. Csodálatos muzsikával lepték meg a közönséget *Kubinyi Júlia*, és a Dúvó népzenei együttes két kiemelkedő művésze a Hruíz testvérek.

A megye legrangosabb művészeti díját - a Madách-díjat ebben az esztendőben Kovács Ferenc, a Balassi Bálint Gimnázium tanára és *Zsibói Béla* író, szerkesztő kapta. A díjazottakat *Mizser Attila* és *Pál József* a Palócföld jelenlegi és egy korábbi jelentős időszakának főszerkesztője méltatta.

Ugyancsak ezen esemény részeként értékelték a Palócföld című megyei irodalmi folyóirat által meghirdetett Madách és Mikszáth pályázatokat is. Hatalmas siker a pályázat, hiszen több mint 200 írásmű érkezett, jó néhány külföldről, sőt még Amerikából is. Ezek közül válogatott a szakértő zsűri.

A 1. 2. 3. díj ismertetése után került sor



előbb Salgótarján, majd Balassagyarmat város különdíjának átadására. Ez utóbbi különösen érdekes számunkra, hiszen *Medvác Lajos* polgármester által átadott oklevelet és a vele együtt adományozott 100 ezer forintos pénzjutalmat a Rétságon élő fiatal író, Szávai Attila vehette át.

A kitüntető elismeréshez ezúton is gratulálunk!

GiK - Foto: Évinger Boglárka

Magyar Kultúra Napja

Kölcsey Ferenc 1823. január 22-én fejezte be a Magyar nép imáját, a Himnuszt. Minden évben ennek a napnak az emlékére rendezik meg országszerte a MAGYAR KULTÚRA NAPJÁT. Ezen a napon Kazinczy Ferencre is megemlékeztünk, lévén, hogy a 2009-es év KAZINCZY EMLÉKÉV. A könyvtár olvasótermében egy kis könyvkiemlést, a tárlóban pedig bélyegkiállítás rendeztünk.

Zezen közreműködőként Dobai Szabolcs és Dovák Panka Gyopárka adták meg az est ünnepélyes hangulatát, Németh Edina vers részletet adott elő, Megyesfalvi Petra pedig Kazinczy Ferenc életébe kalauzolt el bennünket.



Évek óta a ezen a napon került sor „Lakóhelyünk Rétság” című irodalmi pályázat eredményhirdetésére is.

Az idén vers kategóriában

I. helyezést ért el Megyesfalvi Petra

próza kategóriában

III. helyezett Szűcs Dávid

II. helyezett Zachar Krisztián

I. helyezett Tomcsányi Katinka

A nyertesek könyvtulványt kaptak, valamint minden pályázatban résztvevő díszes oklevél boldog tulajdonosa lett. Külön köszönet, és elismerés illeti meg a felkészítő tanárokat, Bánkuti Évát, és Majer Szilviát. A díjak átadása után a nyertes pályázatok a közönség a meghallgathatta a szerzők előadásában.



A Hunyadi Nyugdíjas Klub farsangi délutánja

Városunk civil csoportjai, és közöttük a nyugdíjas szervezetek igen aktív közösségi és kulturális életet teremtenek a saját örömeikre és a helyben lakók elismerésére. A Hunyadi Nyugdíjas Klub évértékelő-évnnyitó közgyűléséről is volt hat új tagfelvétel. Láthatóan összetartó közösségről van szó, szinte minden hely megtelt a számukra készített asztaloknál.

Elsőként *Beke Istvánné* köszöntötte a jelenlévőket, szép szóval, hivatalos bevezetővel, később szavalattal és énekhanggal is. Majd a helyi "Zeneiskola" növendékei adtak hangversenyt. Ennek sorába elsőként *Mezőfi Zsófi* hegedűjátékának,

majd a kis kórusnak, utána pedig *Dobai Szabolcs* zongorajátékával megszólaló hegedűzenekarnak tapsolhatott a közönség.

Volt hivatalos része is az összejevetelnek, hiszen mint bejegyzett szervezet formai követelményeknek is eleget kell tennie. *Hangyási Jenőné*, a klub novemberben megválasztott új elnöke foglalta össze az előző év eredményeit, és ismertette a 2009-es terveket. Megköszönve mindenki munkáját, kérte is az aktív részvételt a tervezett rendezvényeken.

Ezt követően *Szabó Tibor* a Magyar Honvédség képviselőjében szólt néhány szót. Ez a gesztus is igazolja, hogy a „se-

reg” aktív kapcsolatot tart egykori kollégáival, és a szép szavakon kívül ha kell akár anyagi segítséggel is közreműködik életük javításában, de legalább személyes jelenléttel tisztelik meg a hasonló eseményeket. *Mezőfi Zoltán* polgármester pohárköszöntője után aztán kezdetét vehette a délután tánccal-dallal bővelkedő része.



Végh Károly kiállítása Balassagyarmaton

Végh Károly Diósjenőn született, Rétságon a művelődési központnak volt több évig igazgatója. Volt rétsági lakos, s tanított az itteni középiskolában.

Mіндеzen túl azóta is állandó kapcsolatot tart a szülőhellyel és városunkkal, nem egy alkalommal volt vendég, vagy éppen előadó. A városi könyvtárban volt egyik könyvének vidéki premierje, és nyitott nálunk már nem egyszer kiállítást is. Talán egy éve sincs, hogy éppen fényképekkel is gazdag tárlatot. Itthon érzi hát

magát ezeken a tájakon.

Balassagyarmaton, a Horváth Endre Galériában nyílt fotókiállítása a napokban. Az ünnepi alkalommal számtalan érdeklődő, s – ahogyan ez Balassagyarmaton szinte kötelező szokás – a város és az intézmények vezetői, közöttük *Medvác Lajos* polgármester is megtisztelte a bemutatókat, és a vendégeket. Kiállításnyitó köszöntőt *Mizser Attila*, a Palócföld című irodalmi folyóirat főszerkesztője mondott.



A Rétsági Televízió havi programja. Naponta 24 órában képiújság, hírdetésekkel, aktuális információkkal

2009. február 13. péntek 18.00

Élő közvetítés a képviselő-testület üléséről

2009. február 24. kedd 18.00 órakor

RTV Híradó Riportok, tudósítások aktuális eseményekről

A pontosított műsor a képiújságban és a rtv weboldalon tesszük közzé

2009. február 25. szerda 18 és 19 órakor

RTV híradó ismétlése

2009. február 26. csütörtök 18.00 óra

RTV híradó ismétlése

2009. február 27. péntek 18 és 19.00

RTV híradó ismétlése

Az adás az RKSZ hálózatán a 34-es csatornán fogható.

Rétsági kalauz

Programajánlat

Február 7. szombat, 17.00 órától
a művelődési központ színháztermében
Filmvetítéssel egybekötött közönség-
találkozó

Vendég: Wittner Mária 1956-os ha-
láraitélt A film címe: Hóhér, vigyázz!
Belépődíj: 500 Ft
Minden érdeklődőt szeretettel várunk
a rétsági civilek!

Február 11. szerda
a művelődési központ aulájában
Előteri fotódokumentációs kiállítás:
Pillanatképek a Kereplő és Aprócska
Gyermek Néptánc Csoport farsangi mu-
latságáról A felvételeket Gonda Gá-
bor, a Rétsági Fotó Kör tagja készítette

Február 14. szombat, 19.00 órától
a művelődési központ aulájában a
**Vöröskereszt Rétsági Szervezetének
Jótekonny célú farsangi bálja**
Zene, tánc, tombola, vidámság
Közreműködik: Visszhang együttes
Belépődíj vacsorával: 3.000 Ft

Február 18. szerda, 15.00 órától
a művelődési központ színháztermében
Mesemozi: KUNG FU PANDA
Színes magyarul beszélő amerikai ani-
mációs film, DreamWorks Animation,
*A rendkívül lelkes, eléggé nagydarab
és kissé esetlen Po a legnagyobb kung
fu rajongó, ami nem éppen előny, ha
az ember – vagyis panda – a családi
levesbüfében dolgozik naphosszat.*
Belépés díjtalan

Február 20. péntek
az általános iskola tornatermében
Általános iskolások farsangi bálja
16.00-18.00 - alsósok
18.00-21.00 - felsősök

Február 21. szombat délelőtt
az általános iskola tornatermében
**a Rétsági Napközi Otthonos Óvoda
farsangi bálja**

Február 21. szombat, 16.00 órától
a művelődési központ aulájában
**a Városi Nyugdíjas Klub
Nőnap- és tavaszköszöntő
rendezvénye**

Február 21. szombat, 16.00 órától
a Civil Szervezetek Házában
**az Árpád Sportlövő és Jász Egylet
Közgyűlése**

Február 27. péntek, 9.00 órától
a művelődési központ társalgójában
a Hunyadi János Nyugállományúak
Klubja szervezésében
**Találkozó Vadai Ágnes
honvédelmi államtitkárral**
Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

Moziműsor

Február 6. péntek
Négy karácsony
Színes magyarul beszélő amerikai víg-
játék, 89 perc Fsz: Reese Witherspoon,
Vince Vaughn

Február 28. szombat
Valami Amerika 2
Színes magyar vígjáték, 110 perc Fsz:
Pindroch Csaba, Szabó Győző, Hujber
Ferenc

Előadások kezdete: 18.30
Jegyek ára: 500 Ft
**Inf.: Endrész István kulturális szolgál-
tató 30/3325934**

Előzetes

Március 7. szombat, 19.00 órától
a művelődési központ színháztermében
Rock-koncert: LAST BUT ONE
Belépés díjtalan
*„A zenekar „Steril” néven alakult
2008-ban, a Nógrád megyei Érsekvad-
kerten. Három helyi Zenés (Nagy Jó-
zsef, Holman Mátyás, Horváth Mi-
hály) fejből pattant ki az ötlet. Ezután
csatlakozott hozzájuk Benkó Bálint,
majd később Kovács Balázs. Így teljes
lett a zenekar. Egy ideiglenes zenekar-
nak indul, az érsekvadkerti Gödör
fesztiválon való fellépés céljából, de a
hangulat, és a jó visszhangok hatására
a zenekar úgy döntött, folytatják...
A balassagyarmati Októberi fesztivá-
lon még mint Steril léptek fel, majd
ezután jött a névváltoztatás, ettől kezd-
ve a zenekar Last But One néven fut
(mely annyit jelent: utolsó előtti).”
(<http://lastbut1.gportal.hu>)*

Március 11. szerda, 17.30 órakor
a művelődési központ galériájában
**Kiállítás megnyitó: Terman Sándor
kőfaragó szobrai**

Március 14. szombat
a művelődési központ színháztermében
**Ünnepélyes Megyei Közgyűlés kere-
tében**
**Megemlékezés Nemzeti Ünnepeink és
Rétság városá avatásának 20. év-
fordulója alkalmából**

Március 23. hétfő, 18.00 órától
a művelődési központ társalgó termében
A víz világnapja alkalmából:
A Bajkál varázsa - diavetítéses előadás
Házigazda: Balog István

Március 26. csütörtök, 14.00 órától
a művelődési központ színháztermében
a Bánfalvy Stúdió bemutatja
A.A. Milne: Micimackó
zenés mesejáték. Micimackó szerepé-
ben: Bánfalvy Ági Belépődíj: 550 Ft

Március 28. szombat
a művelődési központban
**Dr. Mező Ferenc Szellemi Diákolimpia
országos döntő**

Március 28. szombat, 16.00-18.00 óráig
a művelődési központban
Evangelizációs délután
Kárpátaljai igehirdető szolgálatával
A Rétsági Református Szórványgyüle-
kezet rendezvénye

Kiscsoportok

a művelődési központban

Kézműves Műhely Minden hétfőn, 16.00
órától Vezeti: Lami Annamária

Női torna Minden hétfőn és csütörtökön,
18.00 órától Vezeti: Évinger Boglárka

Jóga Minden hétfőn és csütörtökön, 19.00
órától Vezeti: Évinger Boglárka

Tűzzománc Kör Minden csütörtökön
16.30 órától Vezeti: Dovák B. József

Dancer Shadows Tánciskola Minden ked-
den 16.00 ill. 17.00 órától Vezeti: Rák Orsi

Cukorbeteg Klub Minden hónap 2. kedd,
18.00 órától (Febr. 10.) Vezeti: Rác Erzsébet

Rétsági Fotó Kör felnőtteknek Minden
hónap 1. és 3. hétfőjén 18.00 órától (Febr.
2. 16.) Vezeti: Vargáné Fidel Ágota

**Spangár András Irodalmi Kör - Börzsö-
nyi Helikon Havonta** egy alkalommal Ve-
zeti: Krasznai Gyula és Varga Nándorné

Gobelin Kör Minden hónap 1. hétfőjén 18.00
órától (Febr. 2.) Vezeti: Várszegi István

Reiki - Útkeresők Klubja Kéthetente
szerdánként, 17.30 órától (Febr. 4. 18.)
Vezeti: Kövesdy Hedvig

Alapszintű angol nyelvi kurzus Minden
kedden és csütörtökön 17.30 órától
Vezeti: Kaltenecker Anikó

A Mikszáth Gimnázium levelező tagozatának
számítástechnika foglalkozásai Minden
hétfőn 17.00 órától Vezeti: Csabuda János

Zenekari próba Kéthetente szerdánként,
18.00 órától

Istentiszteletek a művelődési központban:
Református egyház: Minden hónap 1. és
3. vasárnapján, 8.00-tól 9.30-ig

Agapé gyülekezet: -AGAPÉntek-
Minden pénteken, 18.00-tól

Hít gyülekezet: Minden csütörtökön,
18.00 órától

Jóga a művelődési központban - 2. rész

A Hangadó novemberi számában bemutatottuk a jóga alapjait, és számbavettük az egyes korosztályokra érvényes lehetőségeket. Most gyakorlati kérdésekkel folytatjuk.

Mégis hogyan?

A ma emberének életében sokszor telnek úgy a napok, hetek, hónapok, hogy megoldatlanok maradnak a felmerült gondok, problémák. Sérelmek, igazságtalanságok és megaláztatások érnek, amelyek emléke, nyomasztó érzése rányomja bélyegét állandó kedélyállapotunkra. A nehéz élethelyzetek gyakran nem, de a hozzájuk viszonyulás alakítható, megváltoztatható. A jóga végzése lenyugtatja az embert, segít összpontosítani, elengedni a haragot, a fájdalmakat és segít elfogadni és tisztelni önmagunkat. Hihetetlen? Pedig egyszerű.

A gondok nyomják a szívünket, ilyenkor mi is történik? Aggódunk a jövőn vagy bánkódunk a múlton. Ez minden problémára igaz, lehet az betegség, anyagi probléma vagy családi eredetű megmérettetés. A jóga a jelenben tart, hiszen a testünkkel dolgozunk **ITT és MOST**. Ilyenkor a gondolatainkat a testünkre irányítjuk, visszatérünk a jelenbe, megszűnik a „kellene” és a „muszáj”... Minden alkalommal, amikor sikerül visszatalálnunk a jelenhez, megszabadulunk valami teherrel, kidobunk valamit, ami már feleslegessé vált.

Közérzet javító hatása szinte azonnal érzékelhető,

hiszen szabad, oldott mozgású testtel sokkal könnyebb „együtt élni”, mint az-

zal, amely kötött és tele van feszültséggel.

Ez a kezdetben még rövid, de stresszmentes állapot segíti a koncentrációt. Lehetővé teszi, hogy ismét rátaláljunk a belső teljesség érzésére, melyet rohanó világunkban elvesztettünk. Legtöbbször rossz testi közérzettel és zaklatott lélekkel vágunk bele, de a megfelelő gyakorlásnak köszönhetően fizikai feszültségünk feloldódik, érzelmeink lecsendesednek. Ha fássultan, letargikus testi-lelki állapotban látunk neki, a helyes gyakorlás visszaadja testünk életerejét, lelkünkbe pedig béke költözik. A jóga gyakorlatok a tudatosság fokozását szolgálják, s ezzel képesek befolyásolni lelki fejlődésünket. Önmagunkhoz visszatalálva ismét átélhetjük a teljesség élményét.

Hogyan kezdjük?

Az edzést testünk aktuális állapotának megfelelően kell elkezdenünk. Mi magunk vagyunk a mérce a fejlődésünk során. Mindenki más genetikai adottságokkal bír. Vannak rugalmasabb és kötöttebb izomzattal megáldott egyének, és hajlékonyságunkat csak kisebb mértékben befolyásolja a sportos vagy sportmentes előéletünk. Ezt a tapasztalatok mutatják, mint ahogy azt is, hogy mindenki jó valamiben: van, akinek a lábizmai, izületei nyúlnak könnyebben és van, akinek a vállalai, de olyan is akad, aki az egyensúlyi gyakorlatokban érzi magát a legmagabiztosabbnak. Némelyikünkénél csak néhány hónap után mutatják meg magukat ezek a tehetségek. **Egy biztos, a rendszeres jóga végzése, meghozza a gyümölcsét.** Minden alkalommal kisebb-nagyobb sikerélmé-

nyeket élhetünk át. Itt nem a jövőnek gyakorolunk, mint a legtöbb mozgásformánál, hanem a jelennek. Ahelyett, hogy „összeszorított foggal” dolgoznánk, örüljünk annak, amit az adott pillanatban meg tudunk csinálni. Ezzel észrevétlenül is növeljük önbizalmunkat és az önmagunk iránti tiszteletet. Ezzel közelebb jutunk az önfogadáshoz. Mindez bizonyítottan kihat a kapcsolatainkra is.

A kulcsszó a rendszeresség

A rövidebb, de rendszeres edzéssel többet elérhetünk, mintha csak ritkán jógáznánk, de akkor órákig. Az benne a csodálatos, hogy életkorunk előrehaladtával egyre jobb lehetünk benne, évtizedeken át fejlődhetünk mind fizikailag, mind mentálisan.

Lassan elmarad a levertség, a fáradtság, a türelmetlenség, az agresszió. Hatására eldobjuk a cigarettát, a botot, a mankót. Nem beveszünk valamit, és várjuk a csodát, hanem kivesszük azt, amit már feleslegesen bevettünk.

Végül mindannyian eljutunk addig a pontig, amikor már nem romboljuk, hanem tiszteljük és szeretjük az életet önmagunkban és magunk körül. Érezzük és élvezzük az életet. Megértjük, hogy nem a kor és a munka tesz minket tönkre, hanem téves életszemléletünk, magatartásunk.

„Könnyű ott nyugodtnak lenni, ahol senki és semmi nem zavarhat. Nehezebb, de lehet ott, ahol nyugtalanság vesz körül minket. Nagy élmény, amikor már nem vesszük át a környezetünk zavarát, hanem a mi magatartásunk hatására a környezetünk is megnyugszik.”

(Etká anyó)

Aki kíváncsi rá, hogy milyen élmény számára ez a testi-lelki mozgásforma, vagy csak élettapasztalatokkal kíván gazdagodni, várjuk sok szeretettel és jó hangulattal a Rétsági Művelődési Központ színháztermében hétfőn vagy csütörtökön este 7 órától. (Polifoam, kényelmes öltözék és víz ajánlott!) Foglalkozások más időpontokban Tolmácson és Nagyorosziban is!

Évinger Boglárka jógaoktató

T: 0620/390-3863

E-mail: bogi@evinger.hu

Web: bogi.evinger.hu



Illusztráció

Fénymásolási lehetőség

A Városi Művelődési Központban, a Könyvtárban A/4, A/3 méretben, 50 %-200 %ig kicsinyítéssel, nagyítással. A/4-es oldal 50 Ft (ÁFA-val)

Apróhirdetések

A Hangadó Szerkesztősége úgy határozott, hogy – kísérleti jelleggel – lehetőséget ad minden kedves olvasójának arra, hogy a lapban maximum 100 betű terjedelemben ingyenesen jelentesse meg a **magánjellegű** apróhirdetéseit.

ELADÓ! 1 éves Sony autós CD lejátszó: (MP3 formátumot is lejátszik) 4X50W-os, levehető előlap, 2 db Sony hangfallal. Érd.: 70/611-3402

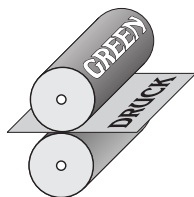
ELADÓ! 1 db Philips MP4 lejátszó 2 GB-os Érd.: 70/611-3402

Termelői akácméz kapható! T.: 35/350282, vagy 20/4282-480

Rétság központjában 87 m²-es öröklakás eladó. Egyéni gáz és víz, alacsony rezsi. Tel: 06-30-579-9881

Rétság központjában 52 m²-es, 2 szobás, cirkófűtéses, alacsony rezsi, beköltözhető lakás 7,6 M/Ft-ért eladó. Tel: 06-20/614-8748

Lakás kiadó! Rétságon a Gyógyszertár mellett 2,5 szobás, összkomfortos lakás hosszú távra kiadó. Érdeklődni: 30/211-5127 telefonszámon, vagy a Gyógyszertárban személyesen.



Green Druck Nyomdaipari BT.

Vállaljuk: szórólapok, nyomtatványok, öntapadós címkék, kartondobozok, matricák készítését. Egy- és többszínnyomás, stancolás, ritzelés. Gyors, pontos, megbízható, minőségi munkavégzés, korrekt áron!
Cím: Rétság Tánicsics utca 16.
Telefon: (35)351-155, (30)9-607-683

Nyitva tartás

Könyvtár:

Hétfő:	11.00-16.00
Kedd-péntek	9.00-18.00
Szombat:	13.00-17.00

Művelődési Központ:

Hétfő-csütörtök:	08.00-20.00
Péntek:	08.00-21.00
Szombat:	17.00-21.00

Megjelent a Rétsági Évkönyv új száma

Tizenkettedik alkalommal jelentkezünk a Rétsági Évkönyvünkkel. Az egy tucatnyi könyv bizony már kétségtelenül sok információt tartalmaz. Jellemez bennünket, ma itt élők, s szándékunk szerint vissza is tekint elődeinkre, múltunk jeles eseményeire. Ez évi számunkban új sorozatokat is indítottunk, melyekben a térség kastélyait és jeles személyiségeit mutatjuk be. A sorozatot szándékunk szerint a jövő évi számban folytatjuk. A hagyományaikhoz híven e kötetben is találhatnak a kedves olvasók a térség történetéről szóló írásokat. Ez alkalomból az egykori vásárok jelentőségéről szólunk, s megemlékezünk az 1968-as csehszlovákiai megszállás rétsági résztvevőinek visszaemlékezéseiből összeállított történetére. A Miklián puszta már igen kevesen emlékeznek a Rétságon élők közül. Éppen ezért köszönjük a visszaemlékezők közlését.

A hónapköszöntő fényképeket hagyományainkhoz híven a Rétsági Fotóklub

tagjai készítették. Megköszönjük közreműködésüket.

RÉTSÁGI Évkönyv



2008

Felhívás!

Felhívjuk a súlyos mozgáskorlátozott személyek figyelmét, hogy a súlyos mozgáskorlátozottak közlekedési kedvezményeivel (közlekedési támogatás, gépkocsi szerzési és átalakítási támogatás) kapcsolatos kérelmek benyújtási határideje a jogszabály szerint minden év április 30.

- A kérelemhez csatolni kell:
- a súlyos mozgáskorlátozottság tényét igazoló orvosi szakvéleményt,
 - a Nyugdíjfolyósító Igazgatóság által ez és januárjában megküldött 2008. és 2009. évi nyugdíj összegéről szóló értesítést,
 - ha a családban több hozzátartozó él

közös háztartásban, valamennyinek szükséges az ügyintézéshez az előző, 2008. évi jövedelemről szóló igazolás (nyugdíjat igazoló értesítés, munkáltatói igazolás, munkanélküli járadékról szóló igazolás, ha 18 éven aluli gyermek van a családban a családi pótlékról szóló igazolás, ha közép vagy felsőfokú oktatásban tanul a gyermek a családtagok száma és az 1 főre jutó jövedelem kiszámítása miatt szükséges az iskolalátogatási, ill. hallgatói jogviszony igazolás).

Városi Önkormányzat
Polgármesteri Hivatal

Szolgáltatási ajánlat

A művelődési központ aulája bérbe vehető – kb. 100-120 fős – lakodalmak, családi és egyéb társas rendezvényekre. Igény szerint a vendéglátásban, dekorációs munkákban segítséget nyújtunk. Részletes felvilágosítás a művelődési központ irodájában, illetve a 35/350-785-ös telefonszámon állunk rendelkezésére.

Felhívás!

A téli időjárásra tekintettel felhívjuk a Tisztelt Lakosság figyelmét a köztisztasági és környezetvédelmi feladatok ellátásáról szóló rendelet alapján az ingatlanok előtti járdák tisztántartását, hóeltakarítását az ingatlan tulajdonosa, illetve használója köteles elvégezni.

Hangadó – Rétság város lapja. Megjelenik havonta, 1250 példányban. A lap díjtalan.

Kiadja a Városi Művelődési Központ és Könyvtár 2651 Rétság, Rákóczi út 26. Telefon 35/350-785

Felelős kiadó: Végh József. Felelős szerkesztő: Végh József.

Nem kért kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza!

A lap levélcíme: 2651 Rétság, Pf.: 24. Készült Rétságon a GREEN DRUCK Nyomdaipari Bt. nyomdájában.

A lapterv és tipográfia Girasek Károly munkája. Felelős vezető: Pál György. ISSN 1216-2914.