



„Bajtársak nélkül  
nem lehet sikereket elérni”

Mindszenty  
nyomában – túra



2025. november-december

XXXV. évf. 10. szám

# HANGADÓ



## Tök jó délután



RÉTSÁG VÁROS LAPJA

# Városházi tudósítás

**Rétság Város Önkormányzat Képviselő-testülete 2025. november 13-án megtartott ülésén 29 napirend szerepelt. A tanácskozást 7 jelenlevő képviselővel, határozatképesen kezdték meg.**

Az első napirendi pont Rétság város alpolgármesterének megválasztása volt. A Képviselő-testület a Mezőfi Zoltán polgármester által jelölt Jávorka Jánost nem választotta meg alpolgármesternek.

A második napirendi pont az alpolgármester tiszteletdíjának megállapítása lett volna, de az alpolgármester-választás sikertelensége miatt ez a napirendi okafogyottá vált.

A harmadik napirendi pont a „Nógrádi Manifestum” elfogadása volt, melyet Nógrád Vármegye Önkormányzatának Közgyűlése 2025. október 9-i ülésén fogadott el, és egyúttal felkérte a települési önkormányzatokat, hogy csatlakozzanak a kezdeményezéshez. A dokumentum kiemeli Nógrád Vármegye értékeit, vállalási, nemzeti és kulturális sokszínűségét, mint közös örökséget. A Képviselő-testület elfogadta a „Nógrádi Manifestumot” és vállalta, hogy nyomtatott formában eljuttatja azt a település minden háztartásába.

Negyedik napirendben az új településtervezési elkészítésével kapcsolatos partnerségi egyeztetés került megtárgyalásra. Ehhez szükséges a lakosság, a vállalkozások, és a civil szervezetek igényeinek megismerése. Az igények benyújtása történhet levélben, e-mail útján a polgarmester@retsag.hu címre, illetve személyesen a polgármesternél. Az igények benyújtási határideje 2025. december 31.

Ötödik napirendként az ajánlatte-

li felhívás Rétság településtervezési elkészítésére került megtárgyalásra. A döntés értelmében öt gazdasági vállalkozásnak küldi meg az Önkormányzat a településtervezési elkészítésére vonatkozó ajánlattelevél felhívását.

Hatodiként a Versenyképes Járások Program keretében az Önkormányzat által pályázott és sikeresen megnyert 2 db ultrahang készülék beszerzésére vonatkozó közbeszerzési eljárás megindításáról döntött a Képviselő-testület. A két készülék a Rétsági Egészségügyi Centrumban kerül majd elhelyezésre.

Hetedik napirend a Balance Home Kft. vételi ajánlata volt, melyet a cég a volt laktanya főépületének megvásárlására nyújtott be. A cég által ajánlott vételár



bruttó 114 000 000 Ft. Az ajánlat szerint főként lakások kialakítása valósulna meg, esetleg szóba jöhet idősek otthona vagy gondozott lakhatási egység kialakítása is. A Képviselő-testület kinyilvánította, hogy szándékában áll az ingatlan eladása. Ezzel kapcsolatban az ingatlan értékbecslését kívánja első lépésként megtenni.

Nyolcadik napirend a Kereplő Néptánc Egyesület támogatási kérelme volt. Az Egyesület 2025. október 01. napjától 2026. júniusáig havi 250.000 Ft. támogatást kért néptánc oktatásra. A Képviselő-testület a kérelmet támogatta.

Kilencedikként a Rétság Város Szlovák Nemzetiségi Önkormányzat kérel-

mét tárgyalták, akik a karácsonyi rendezvényük megtartásához kértek 200.000 Ft támogatást. A támogatást a Képviselő-testület megszavazta.

Tizedik napirend a családok karácsonyi rezsitámogatása volt. A döntés értelmében a Képviselő-testület 2025. évben 40.000 Ft rezsitámogatást nyújt valamennyi olyan rétsági lakóingatlanra vonatkozóan, ahol legalább egy olyan érvényes, állandó lakcímmel rendelkező lakó szerepel a lakcím-nyilvántartásban, aki lakcímét 2025. január 1. napjáig létesítette és életvitel-szerűen Rétságban lakik. A támogatást lakcímenként csupán egy személy veheti fel, függetlenül attól, hogy mennyi az ingatlanban levő háztartások vagy bejelentett állandó lakosok száma. Több jogosult esetén a lakók megegyezése az irányadó, ennek hiányában az veheti fel a támogatást, aki előbb létesített állandó lakcímet az ingatlanban. A Képviselő-testület a jövedelmi viszonyok vizsgálatától eltekint. A támogatás kifizetése készpénzben történik a Polgármesteri Hivatalban december 3-án, 8-án és 10-én 9:00-15:00 óráig. Pótidőpont december 17. és 2026. január 07.

Az érintettek a támogatás biztosításáról és a kifizetés időpontjáról értesítve lesznek. A jogvesztő határidő 2026. január 8. Ezt követően a támogatás már nem fizethető ki.

Tizenegyedik napirend megbízási szerződés kötése igazságügyi tárgyszakértői tevékenység ellátásáról szólt. A rétsági autóbussz-fordulóban levő egykor jegypénztár és váróterem funkciót ellátó két konténert szeretné megvásárolni Bíró Anasztázia és férje. A forgalmi érték meghatározása szakértőt igényel. A szakértői feladatok elvégzésével a Képviselő-testület Rajkai Zsolt Csaba igazságügyi tárgyszakértőt bízza meg 100.000 Ft megbízási díj ellenében.

Tizenkettedikként következett egy megbízási szerződés kötése pályázati írásra címet viselő napirend. A Versenyképes Járások Program keretében benyújtott két pályázat írására kötött a Képviselő-testület megbízási szerződést a pályázat terhére elszámolható 250.000 Ft megbízási díjjal Bakó Mónika, 2651 Rétság, Jókai út 35. szám alatti lakossal, okleveles vidékfejlesztő agrármérnökkel. Az egyik pályázat a két ultrahang készülék beszerzéséről, a másik a Polgármesteri Hivatal mögötti közterület felújításáról, parkolási lehetőség kialakításáról szolt.

Tizenharmadik napirend a tűzoltó készülékek karbantartására kötendő megbízási szerződésről szolt. Az Önkormányzatnál, valamint az intézményeknél meglévő tűzoltó technikai eszközök, felszerelések időszakos karbantartására, ellenőrzésére, felülvizsgálatára, illetve az ezzel kapcsolatos egyéb feladatok ellátására kíván a Képviselő-testület határozatlan idejű szerződést kötni a TÖRÖK és TÁRSA Bt-vel. A feladatot egyébként eddig is ez a cég látta el, szóbeli megbízás alapján.

A tizenegyedik napirend egy pályázattal kapcsolatos volt, mégpedig a KEHOP Zöld-kék infrastruktúra fejlesztések településeken (ERFA) című pályázati felhívás. Ennek fő céljai a vízvizsztatartás, vízfolyások revitalizációja, vízkormányzás, esővízgyűjtés, helyi vízforsásokkal való gazdálkodás megújítása, fenntartható csapadékezelő rendszerek és mikroklíma szabályozás. A Képviselő-testület a pályázat tartalmának kidolgozása érdekében fel kívánja venni a kapcsolatot a Planet Consulting Kft.-vel, akik megfelelő szakértelemmel rendelkeznek.

Tizenötödik napirend az Otthontámogatással kapcsolatos döntés meghozatala volt. Ez egy kérelemre nyújtható támogatás, meglévő lakáshitel törlesztésére vagy új lakáshitelhez önerőként. Összege évi nettó 1 millió Ft, és alanyi jogon jár az érintetteknek. Igénybe vehetik kormányzati, rendvédelmi, honvédelmi szervek dolgozói, közszolgálati intézmények dolgozói, egészségügyi szolgáltatók dolgozói, közfoglalkoztatottak, nevelésügyi foglalkoztatási jogviszonyban állók, valamint polgármesterek és a képviselő-testület, illetve közgyűlés tagjai. A támogatás kizárólag magyarországi lakóingatlan tulajdonának megszerzésére irányuló lakáshitelre fordítható. A támogatás ugyan alanyi jogon jár, de nem automatikusan,

mert azt munkáltatói regisztráció előzi meg, továbbá a jogosultnak igénylést kell benyújtania. A munkáltatók kötelesek 2025. december 1. napjáig tájékoztatni alkalmazottaikat az igénylés lehetőségéről. A Képviselő-testület úgy döntött, hogy szándékában áll Otthontámogatást nyújtani az Önkormányzat és intézményei dolgozóinak, illetve az egyéb jogosultaknak.

Tizenhatodik napirend a futókör kialakításával kapcsolatos döntés meghozatala volt. Egy pályázat keretében az Önkormányzat 21.000.002 Ft vissza nem térítendő támogatást kapott rekortán futókör kialakítására. Ezzel kapcsolatban ajánlatok bekéréséről döntött a Képviselő-testület.

Tizenhetedikként a Mosolygó Hiúz Fogászati Kft. kérelmét tárgyalta. A fogorvosi rendelőben működő kazán rossz állapota miatt cserére szorul. A kazán cseréjét támogatta a Képviselő-testület.

Tizennyolcadik napirend a Rétsági Önkéntes Tűzoltó Egyesület kérelme volt, mely a 2024. évi támogatási megállapodás módosítására, valamint a 2025. évi támogatás kérésére irányult. A megállapodás módosítását elfogadta a Képviselő-testület, a 2025-ös évre pedig 1.600.000 Ft támogatást szavazott meg.

Tizenkilencedikként Varga Attila Rétság, Pusztaszántói út 50. szám alatti lakos kérelmét tárgyalta, amely telekhatár-rendezésre és az így kialakult 522 m<sup>2</sup> terület megvásárlására irányult. A Képviselő-testület úgy döntött, hogy először a művelési ágból történő kivonást kell megejteni, ezt követően lehet sort keríteni a vételre, később meghatározott feltételek szerint.

Husadik napirend az MBH Ingatlanfejlesztő Kft. kérelme volt. A cég a Rákóczi út 51. szám alatti ingatlanon átalakítási munkákat végzett, melynek során igénybe vett önkormányzati tulajdonban levő területeket is. Ezen kívül egy totemoszlop felállítását is tervezik, szintén önkormányzati területen. Ezekhez kéri az Önkormányzat tulajdonosi hozzájárulását. A Képviselő-testület a rámpa és a totemoszlop által igénybe vett önkormányzati tulajdonú terület használatáért 800.000 Ft egyszeri használati díjat állapított meg.

Huszonegyedik napirend a Rétsági Mentőállomás garázkapuinak korszerűsítése volt. Szeretnék a garázkapukat le-

cserélni korszerű, szekcionált, automata működtetésű kapukra. Az Országos Mentőszolgálat vállalja a beruházás költségeinek a felét. A Képviselő-testületnek szándékában áll támogatni a kérelmet később megállapított összeggel.

Huszonkettedikként Ciuleac-Gálik Zsófia és Ciuleac Dániel Krisztián kérelmét tárgyalta. A kérelmezők a Rétság, Templom u. 11. szám előtt szeretnének parkolóhelyeket kialakítani önkormányzati tulajdonú területen. A Képviselő-testület úgy döntött, hogy további egyeztetések szükségesek a kérelemmel kapcsolatban.

Huszonharmadik napirendként tárgyalta a Siki.hu Bt. kérelmét. A cég az Önkormányzat hozzájárulását kérte a város címerének használatához, az általuk forgalmazott pólókon. A Képviselő-testület a kérés ellenszolgáltatás kikötése nélkül támogatta.

Huszonnegyedikként következett a 2025. évi költségvetés módosítása napirend. A módosítások mind a bevételeket, mind a kiadásokat érintik. A módosítások következtében az összevont költségvetés színvonalra 204.480.177 Ft-al növekszik és 3.655.899.021 Ft-ra módosul. A tartalék főösszege 207.308.921 Ft-ra változik.

Huszonötödik napirend a Mindszenty emléktábla jóváhagyása volt. A Képviselő-testület a már kihelyezett emléktábla tartalmát és a 32.500 Ft + ÁFA költséget jóváhagyta.

Huszonhatodikként következett a közmeghallgatás időpontjának meghatározása. A közmeghallgatás időpontját 2025. december 11-én 17 órától kezdődően tűzték ki.

Huszonhetedik napirend a Szociális Bizottság döntéseiről szóló tájékoztató volt. A Bizottság az október 28-án megtartott ülésén összesen 845.500 Ft támogatást hagyott jóvá. A Képviselő-testület a tájékoztatót tudomásul vette.

Huszonnyolcadik napirend a polgármesteri beszámoló volt, melyet a Képviselő-testület tudomásul vett.

Huszonkilencedik napirend az egyebek volt. Ebben döntöttek egy finn szauna beszerzéséről a Tanuszodába, elfogadva a Wellis Zrt. kedvezményes ajánlatát és Pásztor Zoltán villanszerelési munkákra adott ajánlatát. Az 5-6 személyes szauna ára 1.718.222 Ft, a villanszerelési díj 278.956 Ft.

Szajbely Zsolt

# Tisztelt Rétsági Polgárok!

Így év vége felé közeledve tartozom egy rövid áttekintéssel. A legfontosabb közös ügyeinkre gondoltam.

Kisvárosunkban nem vagyunk sokan, minden rétsági ember véleménye, érdeke számít. Céлом, hogy Rétság élhető város legyen. Képviselőtársaimmal azon dolgozunk, hogy a lehető legtöbb lakó igényét kielégítsük. Ehhez a célunkhoz saját forrásainkat és pályázati lehetőségeket is igyekszünk kihasználni.

Jó hír a sportolni vágyóknak, hogy a több éve ígért – és elnyert – pályázat kidolgozása, a futópálya folyamatban van. Várhatóan 2026. évben megkezdődik a kivitelezés. Ezzel a sportolni, futni szerető lakosoknak kívánunk kedveskedni. Várjuk a külterületi mezőgazdasági utak pályázat elbírálását, ezzel a gazdáknak szeretnénk segíteni a munkájukat. Sajnos több pályázatunk tartaléklistára került. Reménykedünk - ki jobban, ki kevésbé -, hogy utakat, épületet tudunk majd felújítani. Módosult a szennyvízcsatorna beruházás befejezési időpontja, jövő év nyarán várható a végleges átadás. Sajnos ez a beruházás igen komoly városvezetői kapacitásokat köt le, nagyon sok a probléma, a jogos lakossági panasz. Minden panaszt továbbítok a kivitelező, illetve a projektvezetők felé. A volt honvédségi területek miatt személyesen többször tárgyaltam Balla Mihály országgyűlési képviselőnkkel és a Honvédelmi Minisztérium illetékesével.

A Versenyképes Járások Program keretében, 25 településsel közösen 50.000.000 Ft-ot kaptunk 2 db ultrahang berendezés beszerzésére, valamint szintén 25 településsel közösen informatikai eszközök beszerzésére. Rétság vonatkozásában ez az összeg 1.055.980 Ft fejlesztési forrást jelent. Folyamatban van a Program második fordulójának az elbírálása, melyben a Polgármesteri Hivatal mögötti parkoló egy részének felújítása, valamint a trafibox beszerzés utófinanszírozása szerepel.

Kidolgozás alatt áll a kutyafuttató kialakítása, valamint az általános iskola előtti közlekedési káosz megszüntetése. Ezekről érdemi döntést követően fogok tájékoztatást adni. Fontosnak tartom megköszönni a Rétsági Polgárőr Egyesület áldozatos munkáját, akik gondoskodnak a gyermekek biztonságos átkelésén a főúton. Ezen kívül biztosítják az önkormányzati rendezvények helyszíneit, minden évben részt vesznek a TESZEDD akcióban is.

Szintén előkészítési szakaszban van a Korányi utcai parkoló felújítása.

Rossz hír, hogy az Aktív Magyarország Programban Görkoriparkra és sportpálya felújításra benyújtott pályázatunk nem kapott támogatást.

Azt gondolom, hogy városunkban felélénkült a kulturális élet is. Minden korosztály számára igyekeztünk programokat biztosítani. A hivatásos szervezők mellett egyre színesedik a civil egyesületek és magán-személyek által kezdeményezett programok sokasága. Mindenképp köszönet illeti a Ke-replő Néptánc Egyesület (Simon Katalin és Vigyinszki Attila főszervezők), a Rétsági Rider's Team, a Rétsági Árpád Egyesület, Mészárosné Kozma Katalin, Kandikóné Vörös Alexandra munkáját.

A történelem arra tanít, hogy azok a közösségek - legyen az ország, vagy település -, a sikeresek, akik a saját kezükbe vették a sorsukat. Ez igaz Rétság Városára is! Kiváló atyai jóbarátom azt mondta: „Rétság Nógrád Svájca”. Ez kedves túlzás, de igaz! Azok a lehetőségek, melyek Rétságra köszöntöttek ciklusokon ívelnek át. Abban hiszek, hogy amibe az önkormányzat befektet, abból időről-időre vissza kell juttatni rétsági polgárainknak. Nekik ez jár! Így juttottunk el oda, hogy hosszú évek óta nincs Rétságon kommunális adó, a lakosság hulladékszállítási díját az önkormányzat átvállalta, támogatjuk az óvodásokat, iskolásokat, egyetemistákat. Tudjuk támogatni a nyugdíjas klubok működését és kirándulásait, az egyesületi munkákat.

A környék legmagasabb születési és temetési támogatását tudjuk biztosítani. Azt

gondolom, hogy ez a két támogatás országosan is kiemelkedőnek mondható.

Hamarosan megkezdjük a karácsonyi támogatás kifizetését. 40.000 Ft-ot kap minden olyan háztartás, ahol 2025. január 1-én legalább egy fő állandó lakcímmel rendelkező lakos van. Kérem fogadják jószívvvel az önkormányzat ajándékát! Felhívom szíves figyelmüket, hogy a támogatás csak készpénzben vehető fel, legkésőbb 2026. január 7-ig.

Arról sem szabad megfeledkezni, hogy Rétság az anyagi jólétet a takarékos gazdálkodás mellett a helyi vállalkozásoknak köszönheti. Adóforintjaik nélkül nem lehetnénk „Nógrád Svájca”. Köszönjük munkájukat, munkahelyteremtéseiket.

Emlékeztetni szeretném Önöket, hogy 2025. december 15-ig lehet benyújtani az esővízgyűjtő edény igénylésüket. Az igénylőlap és a felhívás megtalálható volt a Hangadó újságban. A jelenlegi igénylések alapján fogja a Képviselő-testület megrendelni az edényeket, melyeket a komposztálókkal hasonló módon fogunk kiosztani.

Nem önkormányzati támogatás, de szintén a lakosság részére ingyenes a padlászigetelés lehetősége, mellyel 25-30%-os energiamegtakarítás érhető el. Az elvégzett munkát az energiaszolgáltatók fizetik, akik éves energia megtakarítási kvótákat kapnak, melyet kötelesek teljesíteni. A szolgáltatóknak két választásuk van, vagy befizetik az energiahatékonysági járulékot, vagy energiamegtakarításokat érnek el. A szigetelésre jelentkezni Nagy Erzsébetnél lehet. Elérhetőségei: telefon: +36-70-601-4555, e-mail: bobe.nagy09@gmail.com.

Végül, de nem utolsó sorban szeretném megköszönni a Képviselő-testület, valamennyi intézmény munkáját.

Kívánom, hogy 2026. évben is legyünk türelmesek, odafigyelők egymásra.

*Boldog Karácsonyt, és egészségben, sikerekben gazdag Új Esztendőt kívánok!*

**Mezőfi Zoltán**  
polgármester

## Anyakönyvi hírek

### Születés

2025. szeptember 28-án megszületett Miskei Milla, Miskei Ádám és Miskei-Berecz Dominika gyermeke. Isten éltesse sokáig!

### Házasságkötés

2025. november 7-én házasságot kötött Szabó Miklós és Híves Mirandola. Sok boldogságot kívánunk!

# Karácsonyi rezsitámogatás

## Előterjesztés a Képviselő-testület 2025. november 13-ai ülésére

### Tisztelt Képviselő-testület!

Rétság város önkormányzata - immár szokásosan – évek óta karácsonyi rezsitámogatást nyújt a rétsági lakóingatlanral rendelkező családok részére. A támogatást lakcímenként csupán egy személy veheti fel, függetlenül attól, mennyi az ingatlanban lévő háztartások vagy bejelentett állandó lakosok száma. A tavalyi évben a 2024. évi költségvetési tartalék terhére történt a kifizetés, 2025. évben azonban már terveztük az ehhez szükséges összeget a költségvetésben. 2024. évben minden családot támogattunk, javasolom, hogy ez évben is hasonlóképpen döntsön a Képviselő-testület, tehát jövedelemigazolás nélkül valamennyi lakóingatlanra vonatkozóan biztosítsunk 30.000,-Ft összegű rezsitámogatást. A kifizetés gördülékenyebbé tétele érdekében három fő időpont kerülne meghatározásra, utcák szerinti bontásban, ezen felül két pótnap. Az utolsó kifizetési dátumot, vagyis 2026. január 7-ét jogvesztő határidőként határozzuk meg, ezt követően a támogatás már nem fizethető ki. Kérem a Tisztelt Képviselő-testületet, hogy az előterjesztést megtárgyalni szíveskedjen.

Rétság, 2025. november 6.

**Hegedűs Ferenc a szociális bizottság elnöke**

### Határozati javaslat

Rétság Város Önkormányzata Képviselő-testületének 200/2025. (XI.13.) számú határozata

Tárgy: Karácsonyi rezsitámogatás

1. Rétság Város Önkormányzatának Képviselő-testülete megtárgyalta a családok rezsitámogatásához való hozzájárulás tárgyában készített előterjesztést.

2. A Képviselő-testület 2025. évben 40.000,- Ft, azaz: Negyvenezer forint összegű karácsonyi rezsitámogatást kíván nyújtani valamennyi olyan rétsági lakóingatlanra vonatkozóan, ahol legalább egy olyan érvényes, állandó lakcímmel rendelkező lakos szerepel a lakcímnnyilvántartásban, aki lakcímét 2025. január 1. napjáig létesítette és életvitelszerűen Rétság városban lakik.

3. A 2. pontban foglalt támogatást lakcímenként csupán egy személy veheti fel, függetlenül attól, mennyi az ingatlanban lévő háztartások vagy bejelentett állandó lakosok száma. Több jogosult esetén a lakók megegyezése az irányadó, ennek hiányában az veheti fel a támogatást, aki előbb létesített állandó lakcímet az ingatlanban.

4. A támogatás biztosítása során a Képviselő-testület a jövedelmi viszonyok vizsgálatától eltekint.

5. A támogatás kifizetése készpénzben történik Rétság Város Polgármesteri Hivatalában, az alábbi időpontokban, a határozat mellékletében foglaltak szerint:

2025. december 3. 9:00 – 15:00

2025. december 8. 9:00 – 15:00

2025. december 10. 9:00 – 15:00

Pótidőpont:

2025. december 17. 9:00 – 15:00

2026. január 07. 9:00 – 15:00

Az érintetteket a támogatás biztosításáról és a kifizetés időpontjáról értesíteni kell.

6. 2025. január 07-ét a Képviselő-testület jogvesztő határidőnek tekinti, ezt követően a támogatás már nem fizethető ki.

7. A Képviselő-testület felkéri a polgármestert, hogy intézkedjen az érintettek értesítése iránt.

Tunyoginé dr. Gálik Ágnes jegyző

### Karácsonyi rezsitámogatás kifizetésének ütemezése 2025. év

Közterület neve	Kifizetés időpontja	Érintett háztartás
Ady Endre u.	2025. december 3.	17
Akácfa u.	2025. december 3.	11
Bem u.	2025. december 3.	36
Börzsönyi út	2025. december 3.	36
Búzavirág	2025. december 3.	30
Csipke köz	2025. december 3.	8
Hunyadi sor	2025. december 3.	9
Iskola tér	2025. december 3.	4
Jászteleki út	2025. december 3.	37
Jókai u.	2025. december 3.	42
József Attila u.	2025. december 3.	14
Korányi Frigyes u.	2025. december 3.	64
Kossuth u.	2025. december 3.	37
Kölcsy u.	2025. december 3.	3
Körtéfa u.	2025. december 3.	36
		<b>384</b>
Köztársaság u.	2025. december 8.	15
Laktanya u.	2025. december 8.	27
Liget köz	2025. december 8.	8
Madách Imre u.	2025. december 8.	28
Mező u.	2025. december 8.	41
Mikszáth K. u.	2025. december 8.	52
Nógrádi u.	2025. december 8.	28
Nyárfa u.	2025. december 8.	60
Orgona köz	2025. december 8.	12
Petőfi u.	2025. december 8.	75
Pusztaszántói út	2025. december 8.	4
Radnóti u.	2025. december 8.	40
		<b>390</b>
Rákóczi út	2025. december 10.	92
Rózsavölgy u.	2025. december 10.	78
Széchenyi u.	2025. december 10.	16
Szérűskert u.	2025. december 10.	1
Szőlő u.	2025. december 10.	34
Takarék u.	2025. december 10.	127
Táncsics u.	2025. december 10.	28
Templom u.	2025. december 10.	7
Tölgyfa u.	2025. december 10.	3
Vasutasház u.	2025. december 10.	2
Zrínyi Miklós u.	2025. december 10.	15
		<b>403</b>

# Tök jó délután

Bevallom jó ideig ellenálltam mindennek, ami úgy kezdődik, hogy halloween. Azt a táborot erősítettem, akik nem érezték magukénak ezt az ünnepet, de rá kellett jönnöm, hogy felesleges az ellenállás és megkerestem benne azt, ami hozzám közel áll. Tököt nagymamámmal már akkor faragtam amikor azt sem tudtuk, hogy létezik olyan, hogy halloween, szóval ehhez az emlékhöz nyúltam vissza, felfedeztem a párhuzamokat és megváltozott a véleményem.

A Tök jó délután az egyik legkedvesebb rendezvényünk. Szeretünk agyalni rajta, tervezni, készülni, dekorálni. Nagyon szeretjük mikor megérkeznek a vendégeink és megtelik a ház vidámsággal, melegséggel, nevetéssel, kreativitással. Közösen együtt készíteni valamit felemelő érzés. Össze hozza a közösséget és ha ez egy nem ma-



gyarsághoz köthető ünnep kapcsán valósul meg, hát kit izgat?! A lényeg, hogy jó kedvvel együtt vagyunk.

A dekoráción a művközpont minden alkalmazottja együtt dolgozott, mindenki tett hozzá valamit és mindenféle elfoglaltság nélkül állíthatom, hogy rémisztően jó lett, pont ahogy szeretjük volna.

Az estet Túróczi Levente diósjenei fiatalember indította könyvbemutatójával, ami a halloween eredetét és szokásait dolgozza fel. Előadásában nagyon sok érde-

kes részletet tudhattunk meg, de nem árulok el erről többet, könyve könyvtárunkban megtalálható, ha érti a kedves olvasó a célzást... Az előadás után hozzáfogtunk a tökök kifaragásához. Mind egytől egyig félelmetes lett.

A faragás végére kollégánk egy kifejezetten erre az alkalomra szóló nagy gondal összeállított zenei válogatással kedveskedett, hogy a gyerekek levezetésként bulizzanak egy jót. Előadással kezdtünk és táncal zártunk. Szuper délután volt. Már most várjuk a következőt!



## Fáklyák, közösség, történelem

Rétság megtöltötte étellel az emlékezést; október 22-én összegyűlt a város, hogy közösen hajtsa fejét az '56-os hősök előtt. Idén különösen erősen került fókuszba az a két ikonikus személy, aki Rétság történelmi emlékezetében kiemelt szerepet játszott: Mindszenty József bíboros, a hit és a szabadság rendíthetetlen jelképe, valamint Pallavicini Antal honvéd őrnagy, akinek bátorsága ma is példaként szolgál mindenki számára, aki szilárdan kiáll valamely ügy mellett. Ők ketten olyan erős üzenetet hordoznak a mai napig, amelynek köszönhetően 1956 ma is iránytűként működik.

A művelődési központ színháztermében először Mezőfi Zoltán polgármester üdvözölte a jelenlévőket, majd történelmi visszatekintésben arról beszélt, hogy '56 nem egy hirtelen forradalmi fellángolás volt, hanem reakció egy hosszú, elnyomással teli korszak zsarnokságára. '56 üzenete ma is ugyanúgy hangzik, mint közel hét évtizede: a közösségi erő és az összefogás mindig képes felemelni egy nemzetet.

Ezután a Rétsági Általános Iskola irodalmi színpada, énekkara és a Kereplő Néptáncegyüttes érzelmekkel teli műsora idézte fel a korszak hangulatát, amelyet a diákok már csak a történelemből ismerhetnek. A felkészítő pedagógusok munkájának végeredményét hatalmas taps jutalmazta.

A fáklyás felvonulás napnyugtakor indult a művelődési központból a Mindszenty-Pallavicini emlékműhöz. A fények, az éjszakai utca és a csendes tisztelet egyszerre teremtettek meghitt és felemelő légkört. A helyszínen a rendezvény meghívott vendége, dr. Kiss Dávid történész, a Honvédelmi Minisztérium Hadtörténelmi Intézetének és Múzeumának kutatója lépett a mikrofonhoz. Szónoklatában közvetlenül és érthetően beszélt a forradalom háttéréről. Elmondta, hogy a szabadságvágy, a függetlenség és az önálló magyar út keresése volt a mozgatórugó – és ebben Mindszenty és Pallavicini szerepe is kulcsfontosságú volt, az egyik a lelki-szellemi ellenállást mutatta meg, a másik a katonai kiállást.

Az emlékhely megkoszorúzása után a Szózat közös eléneklésével zárult az este – méltó lezárásaként egy olyan eseménynek, ahol a múlt tényleg találkozott a jelenel.

Kelemen Ágnes

## Tisztelt Hangadó Olvasók! Kedves Ilus Néni!

A Hangadó újság októberi számában olvashattunk beszámolót az Idősök napi rendezvényről, ahol Rétság két legidősebb lakója köszöntésre került.

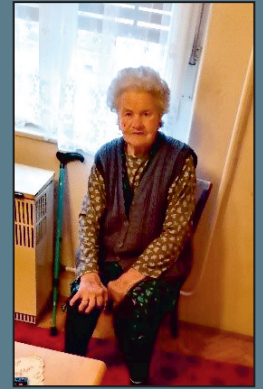
Kramlik Lászlóné neve tévesen jelent meg az újságban, Kramlik Ferencé néven. Az elírásért az újság szerkesztősége nevében elnézést kérek.

Ilus néni sajnos személyesen nem tudott részt venni a rendezvényen, így fénykép sem készülhetett köszöntéséről, melyet most pótolok.

Isten éltesse sokáig Kramlik Lászlónét, Ilus néni! Jó egészséget és sok örömet kívánok szeretett családjá körében!

Rétság, 2025. november 20.

Mezőfi Zoltán  
polgármester



## „Bajtársak nélkül nem lehet sikereket elérni”

**Rangos elismerést kapott Pifka Zsolt, Nógrád vármegye vezető mentőtisztje**

Pifka Zsolt 1999-2011-ig a rétsági mentőállomás mentőtisztje volt, így nevét sokan ismerhetik olvasóink közül. 2011 és 2016 között Salgótarjáni állomásvezetőként irányította a térség mentésszakmai feladatait, majd 2016-tól a vármegye vezető mentőtisztjeként dolgozik, meghatározó szerepet játszva a helyi ellátórendszer folyamatos fejlődésében. Összesen 8 mentőállomáson, 18 mentőegység végez mentést és összesen 210 dolgozó látja el a mentési és a mentéshez, mentőállomások működéséhez szükséges feladatokat.

Zsolt beszélgetésünkön hangsúlyozta, hogy a kitüntetés nem csak az ő munkáját dicséri.

„Ez a kitüntetés valójában nem csak engem illet, hanem a kollégáimat is. A mentés csapatmunka, minden eredmény közös teljesítmény.”



Pifka Zsolt, Nógrád Vármegye vezető mentőtisztje kimagasló szakmai munkájáért miniszteri díjat vett át.  
Forrás: Facebook / Országos Mentőszolgálat

Kiemelkedő szakmai munkájáért vehetett át a rangos elismerést. A díjat Takács Péter államtitkár adta át Batthyány-Strattmann László születésnapja alkalmából, az egészségügyi területen végzett kimagasló tevékenység elismeréseként.

A vezető mentőtiszt elárulta: munkáját számos köszönőlevél és visszajelzés

erősíti meg, a betegeket pedig magas szakmai színvonalon látják el. A vármegye mentési mutatói jók – a kiérkezési idők, az ellátás minősége és az esetlefordulás mutatói országos viszonylatban is kedvezőek. A szakmai színvonalat jelzi, hogy a stroke-ellátásért a vármegyei mentősök 2021. évben Angels gyémánt díjat kaptak elismerésül, 2022. évben a Nógrád vármegye Önkormányzata Perliczi János díjat adományozta a megyei mentőszolgálatnak.

A most odaítélt kitüntetés nemcsak egy sikeres pályafutás újabb mérföldköve, hanem a Nógrád vármegyei mentősök áldozatos, magas színvonalú munkájának széles körű elismerése is.

Szeretettel gratulálunk, sok sikert és kitartást kívánunk munkájához!

# NÓGRÁDI MANIFESZTUM

Nógrád vármegye ezeréves fennállása során vitézségben, tudományokban és művészetekben kimagasló elődjaink sokaságával gazdagította hazánk történelmét és kultúráját. Mi, nógrádiak, büszkeséggel emlékszünk mások mellett a magyar panteonba a bátorságával bekerülő Szondi Györgyre, dicső nemzeti múltunk őrére, Nagy Ivánra, a legszebb bankjegyeinket megtervező Horváth Endrére, az iskolaalapító Veres Pálnéra, valamint az irodalmunk halhatatlanjai között helyet foglaló Balassi Bálintra, Madách Imrére és Mikszáth Kálmánra.

Vármegyénk népe mindig is szorgalmas, vendégszerető, istenfélő és összetartó volt. Bárhová is sodorta az élet közösségünk tagjait, tudták, számíthatnak egymásra. A nógrádiak szellemi és morális alapjai az ezeréves keresztény magyar államiság és kultúra megingathatatlan tartóoszlopain nyugodnak.

Napjainkban azonban megkérdőjeleződnek az abszolút igazságok és a korábbiakban rendre biztonságot nyújtó örökérvényű értékek. Az általunk eleddig ismert világ átalakulóban van, véget ér a jelenleg fennálló nemzetközi rend, és világszervátoztatás zajlik.

A változások árjában Nógrád Vármegye Önkormányzatának Közgyűlése szükségét érezte a Nógrádi Manifesztum kibocsátásának, hogy lándzsát törjön az általa megkerülhetetlennek tekintett hitbeli, erkölcsi és közéleti fundamentumok mellett. Ezen értékek ugyanis támaszt jelentettek a múltban, és segítségére vannak a nógrádiaknak az önazonosságuk megőrzésében azon a korszakhatáron is, amelyhez mostanra érkezünk.

A Közgyűlés hiszi és vallja, hogy

- ❖ a kereszténység államalkotó és nemzetmegtartó erővel bír.
- ❖ Nógrád vármegye közéletében hangsúlyos érvényre jutatni a szolidaritáson, az emberi méltóságon, az igazságosságon és a közjón alapuló keresztény társadalmi tanításokat.
- ❖ A népi vallásosság erős hagyományával büszkélkedő Nógrádban az összetartó és gondoskodó közösségekre építő, szilárd keresztény örökségünk az, amely képes megővni bennünket az énközpontúság, az anyagiasság és a vallástalanság tértnyerésétől.
- ❖ A nemzet nem idejétmúlt történelmi fogalom, hanem élő, szerves közösség. Megmaradásunk biztosítéka a magabíró, és az érdekei mentén határozottan kiálló magyar nemzetállam, Európa jövőjét pedig az egymást tisztelő, és egymással együttműködő szuverén nemzetállamok szövetsége jelenti.
- ❖ A trianoni békeszerződéssel lakosságának harmadát, területének pedig megközelítőleg felét elveszítő, végvárará lett Nógrád vármegye közössége pontosan tudja: ha-

tára csak az államnak van, a nemzetnek nincs. A határon túli és a diaszpórában élő magyarság ezért egyaránt az egységes magyar nemzet részét képezi.

❖ Nógrád vármegye ezeréves vallási, nemzetiségi és kulturális sokszínűsége közös örökségünk. Megőrzendő az a helyi gazdagság, melyet a palóc, szlovák, sváb, roma és zsidó kultúrák sok évszázados békés együttélése, valamint egymásra gyakorolt kölcsönhatása eredményezett.

❖ Az önmagában is sokrétű és érdemdús nógrádi közösség mindig is szívesen fogadta azokat, akik tisztelték és elfogadták az értékeit, összefogva munkálkodva Nógrád vármegye javáért.

❖ A természetes módon és történelmileg kialakult sokféle-ség megővése elengedhetetlenül fontos. Ennek szellemében a nógrádiaknak elidegeníthetetlen joguk eldönteni, kikkel és milyen formában szeretnének együtt élni. Elítélve a kirekesztést, de egyúttal a mesterséges beavatkozást is, a modern kori népvándorlás idején a más kultúrából érkezők ellenőrizetlen, illegális, tömeges bevándorlását, vagy betelepítését.

❖ A teremtett környezet, így Nógrád vármegye természeti kincseinek védelme fokozott figyelmet érdemel. Abban a korban, amikor mindinkább felértékelődik a természeti javak és erőforrások súlya, a Közgyűlés örökölni kívánja hagyni a jövő nemzedékei számára Nógrádot a legerdősültebb vármegyeként, tiszta és egészséges ivóvízzel, termőfölddel, illetve levegővel.

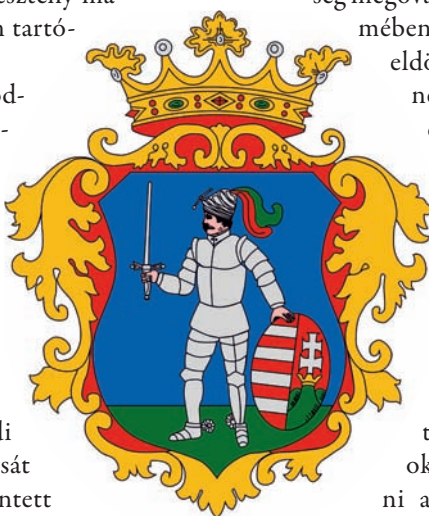
❖ A környezetterhelés csökkentése és a helybéli gazdasági szereplők támogatása céljából nélkülözhetetlen a rövid ellátási láncok fejlesztése, a helyi termelők fenntartható gazdálkodásához szükséges feltételek biztosítása, továbbá a jó minőségű nógrádi árucikkek versenyképességének növelése.

❖ A biológiai nem meghatározott, azt emberi beavatkozás és jogszabály nem írhatja felül. Az egy férfi és egy nő életszövetségént létrejövő házasság szentség, és az ezen az életszövetségen alapuló hagyományos család a társadalmunk alapegysége. Amilyen erősek a családok, olyan erős a nemzet, valamint annak részeként maga Nógrád.

Ezeréves vármegyénk értékeinek megtartása biztosítja Nógrád jövőjét. Ennek okán, a fentiek szellemében, Nógrád Vármegye Önkormányzatának Közgyűlése munkára hívja a vármegye minden települési önkormányzatát, polgárát, továbbá a közös gyökerekre és a soha nem múló összetartozásra tekintettel a vármegyéből elszármazottakat. Minden szűkebb szülőhazáját szerető, azért felelősséget vállaló embert, aki képes osztozni annak bajaiban és örömeiben, hogy együtt tegyen Nógrád vármegye sikeréért!

*Salgótarján, 2025. október 9.*

Nógrád Vármegye Közgyűlése



# Iskolai hírek

**A Rétsági Általános Iskola őszi időszaka megerősítette, hogy az intézmény a hagyományok ápolása mellett elkötelezett a diákok sokoldalú fejlesztése, az egészséges életmódra nevelés és a közösségi felelősségvállalás iránt. Az elmúlt hónapok rendkívül gazdag programkínálatot és kimagasló eredményeket hoztak a sport, a kultúra és a pályaorientáció terén egyaránt.**

A 2025/2026. tanév Diákolimpia versenysorozata kiemelkedő sikerrel indult az iskolában: az Atlétika Ügyességi és Váltófutó Csapatbajnokság Nógrád Vármegyei döntőjében, melyet szeptember 17-én rendeztek Balassagyarmaton, a III-IV. korcsoport tanulói összesen **négy arany-, két ezüst- és három bronzérmel** szereztek. Ezzel a kiváló teljesítménnyel, melyben a 10x200 méteres vegyesváltó bronzérme is szerepelt, sikeresen bizonyították felkészültségüket az atlétika több szakágában. Köszönjük testnevelő tanáraink munkáját. A sportos lendület szeptember 26-án, a **11. Európai Diáksport Napján (ESSD)** folytatódott, ahol „Az együttműködés ereje” tematika jegyében a helyi sportélet meghatározó szereplőit is bevonták a programba. A kötelező **2025 méteres futás** teljesítése mellett a diákok többek között teqball bemutatót láthattak, Kango edzésen vehettek részt, Csatlós Kornél sensei vezetésével a küzdősportokba nyerhettek betekintést, Fodor László segítségével kipróbálhatták a lőtéri sportokat, sőt, a 7-8. osztályos fiúk még egy, a kitartásról szóló élménypedagógiai kerékpártúrát is tettek Diósjenőre. Az egész napos programot testnevelő tanáraink szervezték.

Az iskola eredményes **tehetség gondozó munkájának** ékes bizonyítéka, hogy a nyolcadik osztályos „Eszmények őrzői” csapata – Fogarasi Laura, Noll Anita Renáta, Sass Barbara és Tóth Liza – **második helyezést** szerzett a Klebelsberg Kuno Kárpát-mendencei Emlékversenyen. A több száz általános iskolás csapat közül a szegedi döntőben elért figyelemreméltó eredmény azt mutatja, hogy a tudás és a kreatív csapatmunka meghozza gyümölcsét. A csapatot Molnár-Holman Diána kolléganőnk készítette fel.

A kulturális élet terén is színes volt a kínálat: szeptember 17-én a **magyar dal napja** keretében az iskola énekkara régi magyar dalokkal, majd Vigyinszki Máté gitáros, énekes változatos műsorral hívta fel a figyelmet

a hazai könnyűzene sokszínűségére. A programot Simon Katalin tanárnő szervezte. Szeptember 30-án, a **magyar népmese napján** pedig a tanulók a „Mirkó királyfi” című előadást tekinthették meg a rétsági Művelődési Ház szervezésében, ezzel erősítve a nemzeti hagyományokhoz való kötődésüket. Az **1956-os forradalom és szabadságharc** hősei előtt tisztelegve október 22-én az iskolai Irodalmi Színpad, énekkar és néptáncosok közösen, megható és méltó műsorral idézték fel az eseményeket, a nemzeti emlékezet erősítése céljából.

A diákok jövőjét segítő programok is hangsúlyosak voltak, így az október 18-i tanítás nélküli munkanapon a **pályaorientációs foglalkozások** keretében a tanulók gyakorlati tapasztalatokat szerezhettek számos helyszínen. Osztályfőnöki szervezésben ellátogattak többek között a **Rétsági Mentőállomásra, a Palóc Múzeumba, a Nógrádi Vadasparkba** és a Váci Duna-Dráva Cement telephelyére is, valamint iskolán belül terápiás kutyás foglalkozások és a bankári munka világát bemutató előadások színesítették a napot.

A közösségi élmény és a kreativitás jegyében november 14-én rendeztük meg a népszerű, hagyományörző **Tök-jó napot**, ahol az alsó és felső tagozatosok különféle technikákkal, rajz és technika órák keretében készítették el egyedi tóklámpásaikat. A délután fénypontja a 17 óra-

kor kezdődő, vidám hangulatú, zenés **tóklámpás felvonulás** volt, melyet az iskolában tartott buli zárt, ezzel is erősítve az iskola közösségi szellemét.

A Rétsági Általános Iskola őszi féléve a diákok tehetségének kibontakoztatását, a közösségi szellem megerősítését és a kulturális örökség átadását szolgálta, mindezt kiemelkedő versenyeredményekkel fűszerezve, bebizonyítva, hogy az intézmény továbbra is eredményesen fejleszti a gyermekeket.

Rétság, 2025. 11. 20.

Saliga Nikolett  
igazgató

**Dr. Szengofszky Richárd**  
ügyvéd

**Egyebek mellett:**

- adásvétel
- ajándékozási és egyéb szerződések szerkesztése, ügyvédi ellenjegyzése
- peres képviselet
- öröklési jog
- ingatlanközvetítés
- cégek alapítása és módosítása

**valamint minden más jogi ügylet tekintetében várom ügyfeleimet.**

**Tel.: +36 70 234 2024**  
**e-mail: sengoieur@hotmail.com**

**Rétság, Rákóczi út 22. földszint**  
(Kormányhivatal épületében)

Masszázs Rétság

A masszázst bizonyítottan csökkentheti fájdalmát!



- Svéd masszázst
- Frissítő talpmasszázst
- Japán arcmasszázst
- Thai generál kezelést
- Kombinált masszázst
- Holisztikus masszázst - Lélekmasszázst
- Illóolajokkal (doTerra) való masszázst
- Aroma touch masszázst
- SOC kezeléseket személyre szabva

Bejelentkezés alapján:

Tóth Éva - Gyógymasszőr  
Rétság, Nagyparkoló 7.

0630/6046125

# Mindszenty nyomában – túra

## Beszámoló a 2025. október 30-i, vezetett túráról

Amennyire cudar volt az időjárás márciusban, annyira barátságosan alakult október végére, így nem volt nehéz útnak indulni, még ha keresztül megjelölve is kezdtük a túrát. A további könnyebbség abból adódott, hogy nem az éjszaka sötétjében vágunk neki a távnak, mint annak idején a rétsági laktanya tisztjei (bár ők meg nem gyalog mentek), a többször emlegetett Galajda Béla, Stiff Róbert, Tóth József és Vajtai Gyula. Ami könnyebbség az egyik oldalon, az csökkenti a megemlékezés élményét a másik oldalon, de ezzel különösképpen nem foglalkoztunk, mert már azt is nagy eredménynek tartottuk, hogy erre az alkalomra majdnem minden korosztályból, több településről is (Rétságon kívül Szendehelyről, Tereskéről és Vácról), egy csütörtöki napon 18-an összejöttek, és rászánták az egész napjukat a kirándulásra.

A Jenői-patak és a kisvasút melletti útról a nagyfeszültségnél jobbra tértünk, belemegítésként megmáztuk a pusztaszántói domboldalt; a vadászeslnél, miközben kifújtuk magunkat, azonosítottuk a közeli és távolabbi hegyeket, ezután lankás lejtmenet következett.

Felsőpetényben betértünk a Munkás Szent József templomba, amit Busai József mutatott be nekünk, többek közt az oltárt is, aminél a bíboros úr misézett itteni kastélybeli raboskodása idején (ő maga pedig ministrált, még a templom megépítése előtt). A déli harangszóhoz az Űrangyala elimádkozásával kapcsolódunk. Az Almásy-kastélynak csak a kapujáig jutottunk, reméljük, sikerül felújítani és méltó emlékhelyet kialakítani benne. Addig a kapuból leskelődünk, ahogy a petényiek is tették 1956-ban, és találgatták, hogy kit őrizhetnek itt. Az eredeti útvonalterv lehetőséget adott útközben módosításra, rövidítésre, amivel éltünk is, de még így is 17 km-ig jutott a számláló. Az első rövidí-



tés nyomán az amúgy gyér forgalmú Petényi úton tettünk meg pár kilométert. Meglepően sok autóval találkoztunk, és bizony nem mindegyik lassított, illetve került a kellő ívben. Mivel ezen a szakaszon ténylegesen Mindszenty és a katonatisztek egykori útvonalán haladtunk, megállapíthatjuk, hogy veszélyes az ő nyomukban járni. (Ők még akkor nem tudhatták, hogy mi lesz a későbbi sorsuk: a tisztek mind börtönbe kerültek, Mindszenty József meg az amerikai követség félrabságába 15 évre, az ügymenetbe később bekapcsolódó Pálinkás Antal viszont kivégezték. Németh Hugót, a Mindszenty Józsefet fogva tartó államvédelmi egység parancsnokát és a többi ÁVH-st a rétságiak a saját érdekében fogdába zárták, így nem esett bántódásuk sem ekkor, sem az események után, sőt a vallomásaikat felhasználták a rétsági tisztek ellen. Pedig éppen Németh Hugó nyilvánította Mindszenty Józsefet szabadnak, magát meg forradalmárnak.)

Alig vártuk, hogy elérjük a bánki foci pályát, igaz labda nem volt nálunk, de nem is azért vártuk, hogy játsszunk, hanem ott tértünk le az útról. A Jenői-patak és a kisvasút mellé szegődünk, fél órás kellemes avartaposás és botladozás után az erdőből kilépve a nagyfeszültségű távvezeték-ről mindenki megkönnyebbülten vette tudomásul, hogy közel van már a cél. Ez a cél a plébánia volt, ahol időközben Péntes István jóvoltából elkészült a paprikás krumpli, köszönjük neki és a karitász tagoknak a segédkezést, valamint az adományokat. Márciusban újrakezdjük!

Juhász Gábor

# Megelőzés az egyetlen ellenszer

## Előadás az online csalásokról

**Érzékeny és aktuális témát vett górcső alá a Városi Művelődési Központ és Könyvtár a Nógrád Vármegyei Rendőr-főkapitányság Rétsági Rendőrkapitányságával közösen szervezett figyelemfelkeltő és megelőző előadásán.**

A több fórumon is meghirdetett, a lakosság magas hányadát érintő téma mindösszesen két rétsági érdeklődőt vonzott a könyvtár hangulatos és fűtött széksorai-ba. Tánczos Miklós r. ezredes, a Rétsági Rendőrkapitányság vezetője mégis közvetlen és kötetlen beszélgetés keretében tájékoztatta a jelenlévőket az akut probléma kezeléséről.

Mint elhangzott, a mai világban az online csalások tárháza szinte kimeríthetetlen, alapvetően az emberi hiszékenységet és a digitális kompetencia hiányát kihasználó bűnözési formát megelőzni lényegesen könnyebb, mint az okozott kár után menni.

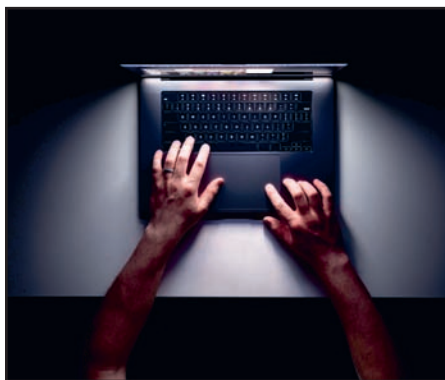
A prezentációban kapitány úr rámutatott, hogy milyen gyakori elkövetési módok léteznek és hogy ezekre hogyan lehet felkészülni. A telefonos hívások többnyire banki adatok elcsalására irányulnak, olyan kifinomult, főleg pszichikai és verbális eszközökkel, melyeket kevesen vesznek észre. Ilyen esetekről, a valós családi próbálkozásokról hangfelvételeket hallgathattak meg a résztvevők. Az ilyen, telefonos csalások során az érintett, hívott fél számítógépének, okos eszközeinek távolról történő manipulációja, az azokon tárolt adatok illetéktelen kézbe juttatása a legegyszerűbb módja annak, hogy minden, szenzitív adatot megkapjanak tőlünk az elkövetők.

Ide tartoznak az SMS-ben küldött futárszolgálatos ál-üzenetek, az email-ben továbbított, az eredetiekre megtévesztésig hasonlító banki levelek, hatósági, esetenként NAV-os felszólítások, de ugyanígy a távoli országban „elhunyt, gazdag rokon” története is, akinek hagyatékához csak egy nagyobb összeg átutalása után juthatunk hozzá.

Ezek mind csaló megkeresések, a vég-

eredménye mindegyiknek ugyanaz: sok száz ezer, vagy millió forinttal leszünk szegényebbek.

És hasonlóan kártékony az ún. „unokázós” csalók jelenléte immáron a közvetlen környezetünkben is. Több károsultja van ennek a szervezeten elkövetett bűncselekménynek a szomszédos falvakban is. De sajnos még sokan nincsenek tisztában ezzel a bűnözési formával és ugyanúgy ezzel is foglalkozott az elő-



adás, mint ahogyan az online csalásokkal. Ezekben az esetekben, önmagát az ismerősünknek kiadó elkövető, telefonon éri el a károsultat, olyan történetet „ad be” neki, ahol bajba jutott, közvetlen családtagot, unokát, gyermeket említ, azonna-

li, készpénzes segítséget kérve. A kicsalt pénzüsszegért személyesen érkezik „ügyvéd barát”, vagy „megbízható ismerős”, aki aztán átveszi az összeget, amit később sosem látunk viszont.

Az ilyen és a fent részletezett esetekre fel lehet készülni előre, amennyiben megfogadjuk a szakértő tanácsait, javaslatait, megszívleljük az előadás elhangzottakat.

Akár önmagunkat is képezhetjük olyan téren, hogy meg tudjuk állapítani egy email címről, vagy bemásolt linkről (internetes hivatkozásról), hogy az valódi-e, vagy egyértelműen hamis. A bankok, hivatalos szervek, hatóságok sosem kérnek adatokat email-ben, sms-ben, amennyiben telefonon történik meg a felkeresés, akkor vissza kell hívnunk a bankunkat az általunk ismert és használt elérhetőségeken és rá kell kérdezni az előzőekben folytatott telefonbeszélgetésre. Lehetőség szerint megbízható forrásból (App Store, Google Play) letöltött, vagy a hivatalos banki, intézményi honlapokon ajánlott alkalmazásokat használjunk a telefonjainkon és igyekezzünk DÁP, vagy Ügyfélkapu+ kétfaktoros azonosítással támogatott ügyintézési felületeket használni.

Az „unokázós”, vagy közvetlen elérésen alapuló csalásnyanus hívások esetére dolgozzunk ki keresztkérdéseket, belső „kódokat”, hogy adott esetben ezzel is vissza tudjuk ellenőrizni a hívás és hívó valódiságát.

Az előadás legfőbb üzenete a megelőzés és az érzékenyítés volt, sajnos nyitott szemmel kell járnunk az online térben is. A karácsonyi internetes vásárlások időszakában különösen fontos, hogy tisztán lássunk a témában, hogy tisztában legyünk a ránk leselkedő veszélyekkel.

Az érdeklődés hiánya elgondolkodtató, sajnos éppen a leginkább érintett korosztály nem volt jelen. Az előadók megígérték, hogy amennyiben jelentős érdeklődés mutatkozik az ünnepek után is a témára, úgy ismét megrendezik az online csalásokkal foglalkozó előadást, igény szerint előadás sorozatot is felépítenek a hatékony megelőzés érdekében.

**Tóth Gábor**

# Valódi, vagy sem?

**Tartalmas beszélgetés a mesterséges intelligenciáról**

Az MI és mi címmel tartott előadást Dr. Ujhelyi Adrienn, az ELTE PPK egyetemi docense a Városi Művelődési Központ és Könyvtár olvasótermében, ahol az aktuális jelenség pszichológiai vonzatait is érintette.

A közel két tucatnyi érdeklődő várakozással telve fogadta az izgalmasnak ígérkező prezentációt. A téma közismert: mindennapi életünket, szinte minden fronton „támadja” a mesterséges intelligencia, vagy más néven az AI. Képeket, videókat, tartalmakat látunk a közösségi felületeken, telefonos ügyfélszolgálati asszisztensekkel beszélgetünk, a munkahelyi feladatainkat megkönnyítő, vagy éppenséggel átvevő, mesterségesen gondolkodó alkalmazásokkal találkozunk. De már az sem újdonság, hogy a banki pénzügyeinket MI technológia kíséri figyelemmel. És ez csupán a jéghegy csúcsa.

Ezek első hallásra ijesztőek lehetnek sokaknak; nem ritka, amikor a '80-as évek sci-fi-jei ugranak be azonnal, már-már az „élő szövet a fém vázon” klasszikusa fogalmazódik meg a kételkedőkben.

Márpedig kételkedők vannak. Nekik is szólt az előadás, ahol sok, nagyon plasztikus példa mellett megpróbálta a docens asszony az egyes AI jelenségek és az azokkal találkozó felhasználók viszonyát kibontani, sok esetben érzékenyíteni a hallgatókat.

A kötetlen beszélgetés keretében a széksorokból számos élmény, tapasztalat, de meghökkenés is hangot kapott. Legfőképpen akkor, amikor az ún. nyelvi modellre épülő, a leginkább elterjedt alkalmazások „tudásbázisát” megismerhettük. Ilyen például a sokak által ismert és használt ChatGPT, mely legfőbb előnyei már közismertek. Egy sima receptet képes elénk tárni, de bonyolultabb kérdésekben is hamar a szánk íze szerint tud válaszokat generálni, az esetleg szakdolgozatok megírása, vagy egyszerű, mindennapos iskolai feleletek összeállításáról nem is beszélve. Az MI kommunikációs stílusa a közösségi felületeken megszokott, rövid, célratoró, gyorsan befogadható válaszokra épül.

Persze negatív hozadék itt is jelentkezik, ezekre is rámutatott az előadó. Bizony, mentális „zsákutcába” is kerülhetünk, ha túlzottan megszemélyesítjük a segítségül hívott mesterséges intelligenciát. És lássuk be, erre ezen a földtekén igencsak hajlamosak vagyunk, amikor nevet adunk autónknak, mosó-, vagy mosogatógépünknek.

Külön említést érdemelt az ún. lájk-, vagy reakcióvadász posztok sokasága, ahol a legismertebb közösségi oldal felhasználói mesterségesen létrehozott, ám a valóságra megtévesztésig hasonlító képi és rövid szöveges információkkal „bombázzák” az ismeretlen posztolókat. Ezek felismerése kis körültekintéssel már gyerekjáték a későbbiekben.

De a jó oldalát kell nézni. Az biztos, hogy a mesterséges intelligencia nem veszi el a munkánkat. Sőt, alkalmazásával a mindennapi feladatunk, kiváltképp, ha kreatív, vagy irodai, menedzsment területen dolgozunk, könnyebbé válhat. A mai digitális- és média „zajban” segítségünkre lehet az AI, hogy a számunkra releváns információkat kiszűrjessük, valóban proaktív módon, célirányosan tölthessük a számítógép előtt a munkaidőnket. Arról is sokan hallhattunk már, hogy az orvoslásban is egyre több szerepet kap a mesterséges intelligencia.

A prezentációt követő beszélgetésben minden résztvevő egyet értett azzal a megállapítással, hogy a mesterséges intelligencia használatához mindenképp szükség van a természetes intelligenciára. Tudnunk kell a helyén kezelni ezt a technológiát. Mint minden, az ember által megalkotott eszköz, értünk van, nem pedig mi örte.

Az előadás vége felé már nagyon sok kérdés fogalmazódott meg a széksorok között és érzékelhetővé vált, hogy a témában nem lehet pármondatos válaszokkal pontos iránymutatást adni. Előadónknak és a rendezvénynek nem is ez volt a célja. Inkább egy szikraként működött, hogy tudjuk, merjük megfogalmazni a kérdéseinket úgy, hogy közben nem féljük a technológiát, hanem a hasznunkra tudjuk fordítani.

A mesterséges intelligenciával foglalkozó rendezvényünkön sorozatot építünk, jövőre további előadók fogják segíteni a tájékozódásunkat ezen a rohamosan fejlődő területen.

Tóth Gábor

## Virágot automatából? Virágot automatából!

Nem tudom járt-e úgy a kedves olvasó, hogy a nagy hétköznapi mókuserék miatt kiment a fejéből valami fontos. Megvan az az érzés, amikor nem tudjuk, csak az agyunk nagyon mély bugyrából érezzük, hogy valami mintha hiányozna? És akkor, a kocsiban ülve, vagy a vacsorának, reggeli szendvicsnek való megvétele után, amikor amúgy már minden bezárt és már nagyon haza vágyunk érni, egyszer csak BAMM! Megvan... A VIRÁG! Nem vettem virágot. Két hét garantált duzzogás. Hát kinek kell ez??

Szerencsénkre ma már - bámulatos hol tart már a tudomány - nemcsak csokit, csipszet és üdítőt lehet automatából beszerezni, hanem virágot is. Jó rendben, de mire megyek vele, hogy a világon már van ilyen, ha Rétságán meg nincs. Nos, a jó hír



az, hogy már nemsokára van ez így. 2026. elején ugyanis érkezik a Szabó virág, ajándék és kertészet üzlete elé egy virág automata. Meg vagyunk mentve! Nincs több kifogás, sem duzzogás. Mindegy milyen az idő, az automata folyamatosan olyan hőmérsékleten tartja majd a szebbnél szebb csokrokat, ami számunkra a frissességük megőrzése



érdekében a legideálisabb. A virágcsokrok mellett más termékek is el lesznek helyezve, mint például apró ajándéktárgy, csokoládé, vagy akár cserepes virág. Az összeállításnál minden eshetőségre és variációra gondolnak a virágbolt tulajdonosai, Mira és Miki. Szóval azt hiszem, hogy valóban megmenekültünk... (A képek csak illusztrációk.)

# Cukor, sav és a fogak titkos ellensége

## – mi történik valójában a szánkban Karácsonykor?

Az ünnepi időszak a pihenésé: téli szabadság, meghitt családi körben töltött estéék, hosszú, lusta reggelek és természetesen rengeteg evés a legkülönbözőbb ünnepi fogásokkal. Van, akinek a töltött káposzta a kedvence, van, akinek a halászlé, de ami biztos, a desszertből egy kicsit mindenki eszik! Bejgli, mézeskalács, csokoládé, szaloncukor, édesszájúként mondhatom a karácsonyi időszak maga a Kánaán, a nassolás főünnep! De mi is történik valójában a szánkban, amikor cukrosat eszünk? Általános iskolából lehet sokaknak megmaradt, hogy a cukor mennyire káros, de miért? Biztos nem fognak hinni nekem, ha azt mondom: a cukorral semmi baj. Legalábbis önmagában nem.

**Az első láncszem: a cukor és a baktériumok tánca**

Testünkben 40 trillió baktérium él, ez körülbelül annyi, mint a saját testi sejtjeink száma. Egyes kutatók úgy gondolnak az emberi testre, mint félig humán, félig bakteriális szuperorganizmus. Ezen baktériumok csak egy része okoz betegséget, azok is csak akkor, ha elszaporodnak szervezetünkben, mások éppen hasznosak azért, hogy kiszorítják káros társaikat életterükből. Ha a probiotikumokat nézzük, ott pont ez történik: kívülről különböző baktériumokat viszünk be a tápcsatoránkba, amik elszaporodnak és megvédnek a fertőzéstől.

De sehol sem szaporodnak jobban a baktériumok, sehol sem érzik magukat jobban, mint a szájüregben: itt 100-200 különböző faj él, ők alkotják együttesen a szájüregi baktériumflórát. Ezen fajok közül egyesek (pl. Streptococcus Mutans, Lactobacillus) kedvenc eledele a cukor, éppen úgy, mint egy kisgyereknek a karácsonyi vacsorán. Szóval ezek a baktériumok elfogyasztják a szánkba jutó falattal bevitt cukrot és lebontásuk során savakat termelnek, ezáltal csökkentve a száj pH-ját (növelve a közeg savasságát). Ez a savas közeg kedvez a baktériumok fogszövetekre tapadásának vékony, úgy nevezett „biofilmként”, amiben aztán folytatódhat a sokasodás és a még kifejezettebb savtermelés.

A savas támadás és a remineralizáció harca  
De miért olyan veszélyes a sav a fogainkra. Az egészséges fogat fogzománc borítja,

amely az emberi csonthoz hasonló összetételű: szerves alapállomány (túlnyomóan kollagénrostok) és ebben felfüggesztett szervetlen ásványianyag-kristályok alkotják, javarészt kalcium-foszfát, amit a fogakban hidroxipapatitnak (HA) hívunk. A kristályösszetételben sokféle ion-helyettesítés lehetséges (például Mg, Na, F, CO<sub>3</sub><sup>2-</sup>), és ezek módosítják a kristály keménységét. Például a fluorid-helyettesítés csökkenti az oldhatóságát, míg a karbonát-helyettesítés növeli.

A fogzománc hagyományos értelemben véve nem élő szövet, de folyamatos átépülésben van, mely átépülés sorozatos lebomlások és felépülések sorozata. Tudományosan ezt de- és remineralizációs egyensúlynak nevezzük. Itt lép képbe a sav: a kívülről bevitt (pl. savanyú gyümölcsök, szénsavas italok), vagy a szájüregi baktériumok által termelt savak a fogzománc demineralizációjának, tehát lebomlásának kedveznek. A demineralizáció korai szakaszban még visszafordítható (pl. fluoridos fogkrémrel) — de ha folytatódik, üreg, azaz szuvasodás kialakulásához vezethet.

### Miért pont Karácsonykor?

Gondolom nem csak a mi családunkban elengedhetetlen ünnepi kellék az ebédlőasztalra kihelyezett állandó szaloncukros tál, sütis kínáló. Amikor elhaladok mellette rögtön

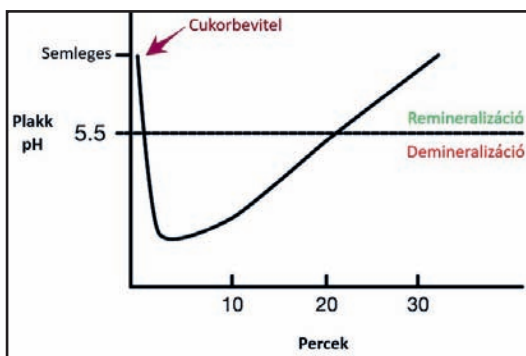
csipegetni támad kedvem, itt egy szaloncukor, ott egy szelet bejgli, úgyis soká van még az ebéd... Nem is sejtjük mennyire káros ez a fajta nassolás! A cukrok fogyasztása után alapesetben a normális szájüregi pH szépen visszaáll a normálisra. Ha folyamatosan kis cukoradagokat fogyasztunk viszont, ez a folyamat nem megy végbe, újra és újra savas támadást intézünk a fogazatunk ellen. a demineralizáció állandó lesz! Ugyanez a baj az alkohollal, savas is és cukros is sokszor. Tetézi a bajt, hogy a napirendünk lazulásával a fogmosásban is fellazulhatunk, pedig ilyenkor a legfontosabb a fegyelmezett szájápolás!

**Ne szuvasodást hozzon a Jézuska!**  
Imádom az édességet, főleg az ünnepek alatt. Jól esik, mert finom és meg is érdem-

lem az év végén. Még sincs egy rossz fogam sem! Hogy hogyan csinálom? Minden főétkezés után fél órával megmosom a fogamat fluoridos fogkrémrel — de legalább reggel és este. Azért tartom a félórát, mert tudom, hogy

a szájüregi pH ekkor még annyira alacsony, hogy csak az oldékony állapotú zománcot mosom le a fogamról többet ártva, mint segítve ezzel. Próbálom megállni a nassolást (jó, egy-egy szaloncukor becsúszik néha nekem is), édességet az étkezések lezárásaként és nem folyamatosan eszek. A fiam erre nem figyel, mert nem érti még a biokémiát, ezért alaposan mosom az ő fogát is, hiszen a tejfogak sérülékenyebbek a maradó fogagnál. Mindenkit biztatok kövesse példámat. vigyázzunk a szájüregi egészségre az ünnepek alatt és az Újévben is!

**A Mosolygó Hiúz az ünnepek alatt zárva**  
December 22 - január 4-ig, zárva, az első rendelési nap: január 5.



### Tudta-e?

- A testünkben élő sejtek csaknem fele baktérium
- Egy szaloncukor 20 perc savas hatást okoz a szájban
- A nyál pH-ja 5,5 alatt már oldja a fogzománcot
- Aladár nem érti a biokémiát

Ünnepek előtt ambuláns napot tartunk a leállás előtti két szombaton: december 13. és december 20. 9:00-17:00

Ne menjenek fájós foggal az Újévbe, jöjjenek el rendkívüli rendelésünkre! Ha mi nem dolgozunk, panaszukkal kérem, ne várjanak meg, menjenek el ügyeletre, a Semmelweis Egyetemre!



### Ügyeleti rend

Hétköznap 8:00-19:30 – Budapest, 1088 Szentkirályi u 47.

Hétvégén, ünnepnapokon és éjszaka – Budapest, 1088 Máriá utca 52.

# Irodalmi ízutazás

**Nem tudok elképzelni nagyobb szakmai sikert annál, amikor egy ötlet megvalósul, életre kel és működik. Az Irodalmi ízutazás ilyen, nagyon jól működik. Idén négy vacsoraestet rendeztünk nagyon különböző témákban és mind fantasztikusan sikerült. Jók voltak a témák, jók voltak az előadók és hát a közönségünk, nos, ők voltak a legjobbak.**

Az évet Svejkkal a derék katonával, knédlivel, jóféle cseh sörrel kezdtük. Folytattuk a napfényes Itáliával, majd az évet zárjuk egy világszerte ismert itáliai Bors Brown művein, és egy nagy magyar klaszszikus, Jókai életének megismerésén keresztül.

Jókairól, ha jól sejtem szinte mindenkinek a Kőszívű ember fia jut eszébe legelőször és az érettségi tétel sor irodalomból. Örömmel mondhatom, hogy semmi efféle érzet nem volt a helyszínen, csak érdekességek, családi titkok és egy izgalmas korrajz. Miként éltek, miket ettek. Merthát az irodalmi ízutazás név kötelez, így sok szó esett a kor konyhájáról, hogy Laborfalvi Róza híres neves színésznő miket főzött Jókainak. Természetesen a témához illő vacsora várta vendégeinket, kifejezetten Jókai kedvencei közül szemezgettünk. Az est hátralévő része evéssel, fogásokhoz illő borokkal és sok-sok beszélgetéssel, nevetéssel telt.

Jókai előtt volt egy másik fantasztikusan sikerült vacsoraestünk is, Borsa Brown új könyve alapján, ami tőle szókatlan módon egy szakácskönyv, mely a

Sava Borsa címet viseli. A szakácskönyv megírását könyvei ihlették, történetei a világ több pontján játszódnak, az USA-ban, a Közel-keleten, Szardínián és Szicílián. Itt már más volt a helyzet, ki kellett választani azokat az ételeket, melyeket az egész más jellegű konyhához szokott magyar gyomor is örömmel és lelkesedéssel fogad, de mégis legyen formabontó, szokatlan, laktató, ugyanakkor azért mégiscsak egzotikus is. Ezzel párhuzamosan azon is kellett gondolkodni, hogy ki főz-

ze meg ezt a nem annyira hétköznapi menüt. Gebali Kenza volt az első gondolat és végül az utolsó is, ugyanis örömmel vette a felkérést. Így már együtt gondolkodtunk, hogy mi legyen a menü. A többi már ment magától. Újra sok-sok barátal telt meg a ház. Az előadás és a vacsora is jó hangulatban, családi légkörben telt. Januárban folytatjuk, ez egészen biztos, de ennél többet nem árulok most el. Addig is, szeretettel várjuk a kedves olvasót könyvtárunkban!



DR. GOMBOS ZSOLT

**ÜGYVÉD**

**FIÓKIRODA: RÉTSÁG, NAGYPARKOLÓ TÉR 7.**

06 20 912 6684 | iroda@drgombos.hu

[www.drgombos.hu](http://www.drgombos.hu)

## SÍRKŐ TISZTÍTÁS

A legmodernebb technológiával, finomszemcsésorozással.



Vállaljuk még lábazatok, kerítések, szobrok, műemlékek, felnik, fém alkatrészek, tisztítását is.

**HRIAGYEL ZSOMBOR**

Mobil: 06 30 893 4963

Email: [hriagyel.zs@gmail.com](mailto:hriagyel.zs@gmail.com)

**Keressen bizalommal!**



## Nyitvatartás

**Városi Művelődési  
Központ  
és Könyvtár**



### Könyvtár

(tel.: 35/550-163):

Hétfő: 11.00-16.00

Kedd-péntek: 9.00-17.00

Szombat: 13.00-17.00

Vasárnap: zárva

**Művelődési Központ**

(tel.: 35/350-785):

Hétfő-csütörtök: 8.00-20.00

Péntek: 8.00-21.00

Szombat: 17.00-21.00

Vasárnap: zárva

# Rétsági Kalauz

## Programajánló

**December 6. szombat, 17.00 órától**

a könyvtár olvasórészlegében  
az Aranyalma páros bemutatja:

**Emlékezzünk jószágára!**

**Szent Miklós életét feldolgozó meseest**

Belépés ingyenes.

**December 6. szombat**

a művelődési központban

**a Városi Nyugdíjas Klub zártkörű**

évváró rendezvénye

**December 7. vasárnap**

**ADVENT – 2. – REMÉNY**

16.30 Mézes város kiállításmegnyitó

17.15 órától

**Adri karácsonyi szaxofonkoncertje**

18.00 órától

**A második gyertya meggyújtása**

a Rétsági Református Szórványgyülekezet közreműködésével. Igét hirdet Molnár Ambrus református lelkész

**December 10. szerda, 10.00 órától**

a művelődési központban

**Rendhagyó énekóra Petőfi Kulturális Program**

**Magyar Nemzeti Férfikar kamarakórusa**

**December 13. szombat**

a művelődési központban

**a Hunyadi Nyugdíjas Klub zártkörű**

évváró rendezvénye

**December 14. vasárnap**

**ADVENT – 3. – ÖRÖM**

18.00 órától

**A harmadik gyertya meggyújtása**

18.30 órától

**Karácsonyi jazz koncert – Rieger Rhodes Quartet**



**December 16. kedd, 17.00 órától**

a művelődési központ színháztermében

**a zeneiskola rétsági tagozatának**

**évváró növendékhangversenye**

**December 20. szombat**

a művelődési központban

**MINDENKI KARÁCSONYA  
ADVENT – 4. – SZERETET**

16.00 órától

**Betlehemes előadás**

Kereplő Néptáncgyűttes

16.30 órától

**Várakozás zsoltára Sudár Annamária és a Misztrál adventi estje**

18.00 órától

**A negyedik gyertya meggyújtása  
Köszöntőt mond Mezőfi Zoltán polgármester**

Rétság Város Önkormányzatának Képviselő-testülete karácsonyi vendéglátással várja a rétsági lakosokat!

## Előzetes

**2026. január 23. péntek, 18.00 órától**

(a magyar kultúra napja alkalmából)

a könyvtár olvasórészlegében és a művelődési központ előadótermében

**Irodalmi ízutazás – Mikszáth vacsoraest**

Kalauzunk: Pásztor Éva

**Január hónapban**

a művelődési központ galériájában

**Sztancsik József Dodó kiállítása**

## Állandó foglalkozások, kiscsoportok

a művelődési központban és a könyvtárban

**Hétfő:**

Kereplő (1-3.o).

16.15-17.45. *Vezeti: Simon Katalin*

Szakkör – nemezelés.

17.00-19.00. *Vezeti: Homolya Gabriella.*

Női jóga

18.00-19.30. *Vezeti: Klein Rita.*

Zúgófa Néptáncsoport.

18.30-20.00. *Vezeti: Simon Katalin*

**Kedd:**

Pilatesz (kéthetente)

18.00-19.00. *Vezeti: Rottenbacher Mónika.*

Baptista bibliaóra (kéthetente)

18.00-19.30. *Vezeti: Beke Sándor.*

**Szerda:**

Kereplő (4-8.o).

16.30-18.00. *Vezeti: Simon Katalin.*

Gerinctorna

17.15-18.15 és 18.30-19.30. *Vezeti: Rottenbacher Mónika.*

Csillagvirág Néptáncsoport.

18.30-20.00. *Vezeti: Simon Katalin*

**Csütörtök:**

Őszirozsa Táncsoport.

15.00-16.00. *Vezeti: Putyer Gyuláné.*

Tűzzománc Kör.

17.00-19.00.

Salsation.

18.00-19.00. *Vezeti: Kékési Szabrina.*

Rétsági Férfi Kórus.

18.30-20.00. *Vezeti: ifj. Beszkid József.*

**Péntek:**

Szörcs családfakutató klub.

16.00-18.00. *Vezeti: Juhász Gábor.*

Evangelizációs csoport.

19.00-20.45. *Vezeti: Mocsár Roland.*



# kontroll Autósiskola

  
"AM"

  
"A"

  
"B"

  
"B+E"

  
"C"

  
"C+E"

  
"D"

  
"T"

**VARGA DÁVID GÉZA**

**06-20/482-2941**

[www.d-kontroll.hu](http://www.d-kontroll.hu)

## Polgármesteri Hivatal

**2651 Rétság, Rákóczi út 20.**

**E-mail: hivatal@retsag.hu**

**Telefonszám: 35/550-100,  
35/350-630**



## Ügyfélfogadás:

Hétfő: 13.00-16.30

Szerda 8.00-12.00 és 13.00-15.30

Péntek: 8.00-11.30

## Fogadóórak:

Mezőfi Zoltán János polgármester:  
minden hónap második hétfője 13.00-16.30

Alpolgármester: (megválasztása után)  
minden hónap utolsó szerdája 15.00-17.00

Tunyoginé Dr. Gálik Ágnes jegyző:  
minden hétfőn 14.00-16.30

## Közületi apróhirdetés

Termelői méz és tökmagolaj eladó!  
Kotroczó Balázs Rétság, Mező út 4.  
Telefonszám: 35/350282,  
20/4282-480

## FÉNYMÁSOLÁSI lehetőség



a Városi  
Művelődési Központban,  
a Könyvtárban

A/4 és A/3 méretben,  
50%-200%-ig kicsinyítéssel,  
nagyítással.

**A/4 oldal.....50 Ft**  
**A/3 oldal..... 150 Ft**

## Rendelési idők

### 1. számú háziorvosi körzet:

Rétság, Laktanya út 5.

Rendel: dr. Kramlik Annamária

Telefon: 35/350-686

Hétfő: 8.00-12.00 (Rétság)

Kedd: 8.00-10.00 (Rétság)

10.00-12.00 (Tolmács)

Szerda: 12.00-16.00 (Rétság)

Csütörtök: 8.00-10.00 (Tolmács)

10.00-12.00 (Rétság)

Péntek: 8.00-12.00 (Rétság)

### 2. számú háziorvosi körzet:

Rétság, Laktanya út 5.

Rendel: dr. Rádi László

Telefon: 35/350-687

Hétfő: 8.00-12.00 (Rétság)

Kedd: 12.00-16.00 (Rétság)

Szerda: 9.00-13.00 (Rétság)

Csütörtök: 8.00-9.00 (Bánk)

9.00-12.00 (Rétság)

Péntek: 8.00-12.00 (Rétság)

### Gyermekorvos:

Rétság, Laktanya út 5.

Rendel: dr. Csortán Magdolna

Telefon: 35/350-188

Hétfő: 8.00-12.00 (Rétság, betegrendelés)

Kedd: 8.00-11.00 (Rétság, prevenciósi rendelés)

11.00-13.00 (Rétság, betegrendelés)

Szerda: 8.00-8.30 (Bánk, prevenciósi rendelés)

8.30-9.30 (Bánk, betegrendelés)

10.00-10.30 (Tolmács, prevenciósi rendelés)

10.30-11.30 (Tolmács, betegrendelés)

13.00-15.00 (Rétság, betegrendelés)

Csütörtök: 8.00-10.00 (Rétság, iskolaorvosi rendelés)

10.00-12.00 (Rétság, betegrendelés)

Péntek: 8.00-12.00 (Rétság, betegrendelés)

### Fogorvos:

2651 Rétság, Korányi u. 4.

Rendel: dr. Kismarcsi-Antalfy Áron  
Attila

Telefon: 30/740-2262; 35/350-019

Hétfő: 11.30-18.00

Kedd: 11.30-18.00

Szerda: 8.00-17.00

Csütörtök: 8.00-14.00

Péntek: 8.00-10.00

Akkut eseteket leszámítva (fogfájás, bal-

eset) telefonos előjegyzés szükséges. Időpontokat minden hónap utolsó hetében lehet foglalni.

### Állatorvosi rendelő:

2651 Rétság, József A. u. 13.

Telefon: 30/623-2893

Hétfő: 12.00-18.00

Kedd: 8.00-14.00

Szerda: 8.00-14.00

Csütörtök: 12.00-18.00

Péntek: 8.00-14.00

### Tájékoztató Fogorvosi ügyelet ellátásáról

Az Önkormányzat megállapodást kötött a Semmelweis Egyetemmel fogászati ügyelet ellátására. Sürgős esetben az alábbi helyen és időpontokban vehető igénybe az ügyelet: Fogászati és Szájsebészeti Oktató Intézet, 1088 Budapest, Szentkirályi utca 40. (Corvin-negyed metróállomástól kb. 450 méter.)

Ügyeleti idő:

Hétfő-péntek: 20.00-07.00

Szombat: 08.00-13.00, 17.00-19.00,  
20.00-24.00

Vasárnap: 00.00-07.00, 08-13.00

Hétfő: 00.00-07.00

Ünnepnapon a vasárnapi készenléttel megegyező.

**Hangadó – Rétság város lapja.** • Megjelenik havonta, 1250 példányban. • A lap díjtalan. • Kiadja a Városi Művelődési Központ és Könyvtár, 2651 Rétság, Rákóczi út 26. Telefon 35/350-785. • Felelős kiadó: Jakus Szilvia intézményvezető. Felelős szerkesztő: Jakus Szilvia intézményvezető • Programajánlóban a műsorváltozás jogát fenntartjuk! • A lap levélcíme: 2651 Rétság, Rákóczi út 26. • Nyomdai kivitelezés: Gyarmati Sajtó és Reklám Kft. • ISSN 1216-2914.